

## Styrelsen för SPF Seniorerna Bjurholm avger härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2020

Styrelsen har under verksamhetsåret 2020 haft följande sammansättning

### Ordinarie ledamöter

Monika Andersson, ordförande  
Håkan Eleblad, vice ordförande  
Sture Eriksson, kassör  
Aina Nygren, sekreterare  
Gunilla Persson  
Ulla Rosenberg Helmersson  
Hans-Olof Olofsson  
Viola Sjöberg  
Siv Stensson

### Övriga funktioner utsedda av årsmötet

#### Revisorer

Henrik Helmersson  
Mats-Olof Hörnqvist

#### Suppleant

Sven-Erik Eriksson

### Valberedning

Börje Lindgren, sammankallande  
Lars-Gunnar Lundberg

### Övriga funktioner utsedda av styrelsen har varit:

KPHR	Sture Eriksson
KPHR ersättare:	Monika Andersson
Medl ansv, medl reg	Aina Nygren
Folkhälsorådet	Aina Nygren
Utbildning	Aina Nygren, Viola Sjöberg
Trafik	Hans-Olof Olofsson
Media, fikalista	Aina Nygren
Lotterier	Aina Nygren, Gunilla Persson
Resansvariga	Gunilla Persson sam.kallande, Håkan Eleblad, Ulla R Helmersson
Friskvård	Sture Eriksson, Håkan Eleblad
Läkemedel	Lisbeth Eriksson
Hemsida	Nils Sigefelt
Foto	Aina Nygren, Hans-Olof Olofsson
Festkommitté	H-O Olofsson, sam.kallande, Siv Stensson, Viola Sjöberg

### Styrelsens sammanträden

Styrelsen har under 2020 haft fem protokollförda sammanträden. Konstituerande sammanträde hölls den 12 februari.

**Antal medlemmar 215**

## **Föreningens Mål**

Handlingsplan 2020 - 2021 som antogs av årsmötet den 13 februari 2019.

### **Verksamhetsidén**

Föreningens syfte är i första hand att anordna meningsfull verksamhet för äldre, där man träffas och umgås under lättare former, samtidigt som man får information om viktiga samhällsfrågor. Föreningen skall också ordna trivselarrangemang, utflykter och resor intressanta för vår målgrupp. Föreningen ska

- informera i frågor som vi berörs av
- verka för god gemenskap, trygghet och trivsel
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet
- aktivt verka för en god anslutning till medlemskap
- prioritera de fyra målen som förbund och distrikts förordrar
  1. Vi-anda och identitet
  2. Rekrytera och behålla
  3. Påverkan och inflytande
  4. Synas och höras

### **Strategi**

Våra sammankomster och aktiviteter ska vara intressanta och trevliga. Vi ska vara lyhörda för medlemmarnas önskemål. Vi sprider uppdragen så många blir delaktiga i arbetsgrupper.

### **Medlemsrekrytering**

Vi har centralt utskick till blivande 65- och 67-åringar. I övrigt har hela styrelsen ansvar att genom personliga kontakter värva nya medlemmar.

Föreningen hade vid årets början 225 medlemmar. Föreningen hade som mål att öka antalet medlemmar med ett 15-tal varav ett antal nysvenskar. Under året har vi fått 4 nya medlemmar (inga nysvenskar). Fyra avlidna och 10 begärda utträden p g a ålder och ohälsa resulterade i 215 medlemmar vid årets slut.

### **Ensamhetsprojektet**

Vi gjorde i september ansökan om bidrag med 116 000 kr; beviljades 80 000 kr för 2021 från Socialstyrelsen för insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre personer; Tillsammans mot ensamhet. Verksamhetsmål: Genomföra friskvårdsaktiviteter i form av bowling samt minska digitala utanförskapet med utbildning i datakunskap.

### **Årsmöte**

hölls i pingstkyrkans lokaler 12 februari med Lars Lindqvist som mötesordförande och Aina Nygren som sekreterare. Inga avgångar och heller inga nyval. Föreningen bjöd de 75 närvarande medlemmarna på kaffe och semla. Husbandet bestående av Rolf Eckeskog, Hans-Olof Olofsson, Gunnar Nyberg och Stig Hellnersson underhöll.

### **Månadsträffar**

var planerade att hållas sju gånger 2020. Vi kunde genomföra månadsträff i kyrkstugan 15 januari med sopplunch samt underhållning och musikquiz med Kent Ärletun. Den 11 mars gästades vi i pingstkyrkans lokaler av Ivars band som bjöd på blandad underhållning. De 90 deltagarna kunde också avnjuta våfflor som några herrar gräddat. Planerade månadsträffarna resten av året var vi tvungna ställa in p g a restriktioner under pågående pandemi Covid 19.

## Övriga aktiviteter

Musikcafé på Lillänget och surströmmings- och julfest kunde inte genomföras på grund av pandemin.

## Resor

Gunilla hade planerat endagsresor vår, sommar och höst som tyvärr också måste ställas in.

## Fikagrupper, lotterier

Föreningen har 10 kaffegrupper byavis som svarar för fika. Lotterier med tunnbrödsvinster, blomstercheckar och lotter vid månadsträffarna.

## Webb/IT/Sociala medier

Webbansvarig Nils Sigefelt uppdaterar kontinuerligt vår hemsida utifrån material som Aina mejlar honom. Ingrid Lindgren Vuxenskolan och Aina uppdaterar vår FB-sida och Instagram. Styrelsen kan konstatera att vi nått målen vad gäller teknik; hemsida och sociala medier.

## Studier

Föreningens planerade studier samt av distriktet planerade utbildningar, konferenser och pensionärsparlament fick ställas in från och med mars månad på grund av restriktioner under pandemin.

## Studiecirklar med SV Bjurholm

Senior Power, styrketräning för äldre ställdes in från och med 10 mars.

Läsning och gamla berättelser inställt från och med 1 mars

## ledare

Aina

varannan måndag Älvgården

## antal deltagare

sex deltagare

boende på Älvgården

## Distriktets årsstämma

genomfördes per capsulam 16 april med Monika och Sture som utsedda ombud samt Aina från distriktsstyrelsen.

## Slutord

SPF Seniorerna i Bjurholm arbetar för att tillvarata medlemmars och övriga seniorers intressen. Det gäller frågor om pensioner, skatter, kontanthantering, ålderism, tillgänglighet samt vård, service och boende för äldre. Vi ger möjlighet till social samvaro genom träffar, kulturella arrangemang, friskvård och resor.

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för deras medverkan; de som svarat för bakning och servering, musik, lotterier och studier. Vi riktar också ett stort Tack till SV Studieförbundet Vuxenskolan för mycket gott samarbete under den del av året som vi kunde träffas.

Tyvärr drabbades vår förening liksom hela samhället av pandemin i mars månad. Vi blev då tvingade att ställa in månadsmöten, resor och övriga aktiviteter för resten av året.

Bjurholm i april 2021

Aina Nygren  
sekreterare

Monika Andersson  
ordförande