

Skara SPF bjuder upp till linedance

Ett glatt och taktfast gäng träffas varje torsdag förmiddag i Vilanhallen för ett par timmars linedance. Musiken är av det medryckande slaget och snart stiger värmen i salen.



Nu har höstterminen sparkat igång för SPF:s lindancare i Skara.

När Skara SPF bjuder upp till linedance är det många som tackar ja. Drygt 20 damer i varierande seniorålder sluter upp. Så fort som Anne-Marie Bring kört i gång musiken börjar dansledaren Sybil Hedene att ropa ut de olika turerna.

Ett – två – tre – fyra – fem – sex – sju – åtta. När det handlar om linedance är takten viktig. – Men allra viktigast är gemenskapen och den glädje som vi känner när vi dansar tillsammans, förklarar Sybil. Och roligt verkar det även om de olika turerna kräver koncentration.

– Det är glädjefulla rörelser men visst ger ett pass linedance även en rejäl dos hjärngympa, det gäller att koncentrera sig, konstaterar Sybil.

Det verkar som om lusten till denna typ av dans är av det hållfasta slaget. Många av deltagarna i Vilanhallen har hållit på i många år. Inte minst Siv Bergqvist som tillsammans med sin man Bengt en gång introducerade linedance i Skara. Detta för runt 20 år sedan. Från början som ett inslag i det program som kallades internationella danser.



Siv Bergqvist finns med från starten, idag leds turerna av Sybil Hedene.

Linedance är ursprungligen en irländsk folkdans där deltagarna dansar på led. Men i Vilanhallen råder individuell rörelsefrihet.

– Vi dansar av ren och skär glädje och har absolut inga perfektionskrav. Dessutom är det ingen risk att någon blir trampad på tårna, säger Sybil och berättar vidare att hon hittar nya danser och passande musik genom att leta på Youtube.

Taktfast fotarbete till bra musik .



I halvtid tar de, vid det här laget rödkindade, damerna fikapaus och fönstren i danssalen slås upp. Under pausen konstateras att de herrar som lyser med sin frånvaro verkligen missar något. För roligt och uppiggande är ett danspass och passar såväl yngre som äldre seniorer.



Delar av den stora och glada danstruppen som träffas en gång i veckan för ett par roliga timmar.

Dansen med kombinationen rörelser och musik ger en stor portion endorfiner och min man brukar kommentera hur glad jag alltid är när jag varit på ett pass, vittnar en deltagare.

Även om det är många som lockas till Vilanhallen och linedancen finns det plats för fler, inte minst män. Lockropet lyder: kom som du är i ledig klädsel och här är det ingen som gör fel.

Elisabet Stålar