

SPF Seniorerna Bjurholm

Program efter årsmötet 2025



En aktiv förening för aktiva medlemmar

Välkommen att vara med!

Detta får du för medlemsavgiften

- Möjlighet att påverka de viktiga äldrefrågorna
- Mötesförsäkring, en olycksfallsförsäkring som gäller i samband med SPF arrangemang
- Möjlighet att teckna förmånliga försäkringar
- Medlemstidningen Senioren nio gånger om året
- Medlemskap i en lokalförening som ger möjligheter till en mängd aktiviteter i form av resor, utflykter, föredrag, kultur, underhållning och trevlig samvaro

Vad kostar det? För år 2025 är medlemsavgiften 280 kr. Då vi har central uppbörd betalas avgiften till SPF Seniorernas förbund, bankgirokonto 505-1743.

Vårt eget bankgirokonto är 656-9164 och swish nr 123 677 51 83.

Resor anordnar vi till humana priser och till platser som är av kulturellt och intressant intresse.

Sammanhållning och gemenskap är två för oss viktiga faktorer som stärker oss i vårt arbete. SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden medlemsorganisation för alla som har rätt till pension av något slag samt den som är gift eller sambo med medlem. SPF har ca 250 000 medlemmar fördelade på 750 föreningar i 26 distrikt.

Du som har tillgång till dator kan få mer information på vår hemsida SPF Seniorerna Bjurholm.

Tips: Spara som Favorit så kommer du snabbt till vår hemsida.

Ditt medlemskap i SPF Seniorerna gör skillnad!

Ju fler vi är desto mer kan vi påverka.

*Tillsammans gör vi ett bättre samhälle för oss alla seniorer –
nu och i framtiden.*

Preliminärt Program 2025 Månadsträffar onsdagar kl 12

- 22 jan M-träff** Nicklas Tarvainen underhåller.
Sören Back, om Teaterspegeln; ”Fångad på nätet”
- 19 febr Årsmöte** Parentation Årsmötesförhandlingar
Husbandet spelar
Föreningen bjuder på kaffe + semla
- 1 mars Teaterresa** ”Fångad på nätet” Ö-vik, bussresa, teater + middag
- 19 mars M-träff** Dan Anders trio underhåller
Anders Lennartsson, om arvskifte och testamente
Herrarna gräddar våfflor
- 16 april M-träff** Skogsfolket underhåller
Info om krisberedskap
- 14 maj M-träff** Torbjörn Sjöström och Annelii Lindström
underhåller; musikquiz
- 2 juni Endagsresa** Kristinebergsgruvan
- Augusti Friluftsdag** Datum meddelas senare
- 21 aug Surströmming**
- 17 sept M-träff** BEA Musik & Komik, sånger, dialoger, limerickar
Benka Forsberg och Anders Olsson
- 15 okt M-träff** Ivars band underhåller
Kommunal information
- 7 nov Tacos + bowling**
- 12 nov M-träff** Göran Engman underhåller
Prof Ingeborg Nilsson Om ofrivillig ensamhet
- 10 dec Julbord**

Styrelse 2025 SPF Seniorerna Bjurholm

Ordf Marita Frithiof 070-582 82 16 marita.frithiof@hotmail.com

Vice ordf Siv Örestig 076-826 86 83 sjostrom.siv@gmail.com

Kassör Håkan Frithiof 070-532 19 42 bjurholm@msn.com

Sekr Aina Nygren 073-838 02 08 ainanygren@telia.com

Övriga styrelseledamöter

Hans-Olof Olofsson 070-668 11 76 hansolof.olofsson@gmail.com

Lars Eriksson 070-518 06 48 larshenrik_eriksson@hotmail.com

Sverker Holgersson 070-349 29 66 holgerssonsverker@gmail.com

Louise Eriksson 070-628 76 28 louiseeriksson50@gmail.com

Viola Sjöberg 070-216 28 75 viola@bholm.com

Ansvarsområden

Trygghets- och Folkhälsorådet Marita Frithiof

”- **ersättare** Aina Nygren

Medl ansv, medl register Aina Nygren

Utbildning Aina Nygren

Trafik och säkerhet Håkan Frithiof

Media, fikalista Aina Nygren

Lotterier Marita Frithiof, Aina Nygren

Resansvariga Marita Frithiof sammankallande

Lars Eriksson, Håkan Frithiof,
Louise Eriksson

Friskvård Siv Örestig sammankallande

Louise Eriksson

Hemsida Nils Sigefelt

Foto Aina Nygren, H-O Olofsson, Siv Örestig

Festkommitté Marita Frithiof, sammankallande

Siv Örestig, Viola Sjöberg, H-O Olofsson

SPF Seniorerna Bjurholm i samarbete med



**Studieförbundet
Vuxenskolan**