

## Styrelsen för SPF Seniorerna Bjurholm avger härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022

Styrelsen har under verksamhetsåret 2022 haft följande sammansättning

### Ordinarie ledamöter

Marita Frithiof, ordförande  
Siv Örestig, vice ordförande  
Sture Eriksson, kassör  
Aina Nygren, sekreterare  
Gunilla Persson  
Ulla Rosenberg Helmersson  
Hans-Olof Olofsson  
Viola Sjöberg  
Sverker Holgersson

### Övriga funktioner utsedda av årsmötet

#### Revisorer

Henrik Helmersson  
Mats-Olof Hörnqvist

#### Suppleant

Sven-Erik Eriksson

### Valberedning

Börje Lindgren, sammankallande  
Lars-Gunnar Lundberg

### Övriga funktioner utsedda av styrelsen har varit:

Folkhälsorådet	Sture Eriksson
Folkhälsorådet ersättare:	Marita Frithiof
Medl ansv, medl reg	Aina Nygren
Utbildning	Aina Nygren
Trafik och säkerhet	Hans-Olof Olofsson
Media, fikalista	Aina Nygren
Lotterier	Gunilla Persson, Aina Nygren
Resansvariga	Gunilla Persson sammankallande Ulla R Helmersson
Friskvård	Sture Eriksson, Sverker Holgersson
Hemsida	Nils Sigefelt
Foto	Aina Nygren, Hans-Olof Olofsson
Festkommitté	Marita Frithiof, sammankallande Siv Örestig, Viola Sjöberg, H-O Olofsson

### Styrelsens sammanträden

Styrelsen har under 2022 haft tio protokollförda sammanträden. Konstituerande sammanträde hölls den 23 april.

**Antal medlemmar 240**

## **Föreningens Mål**

Handlingsplan 2022 - 2023 som antogs av årsmötet den 23 februari 2022..

### **Verksamhetsidén**

Föreningens syfte är i första hand att anordna meningsfull verksamhet för äldre, där man träffas och umgås under lättare former, samtidigt som man får information om viktiga samhällsfrågor. Föreningen skall också ordna trivselarrangemang, utflykter och resor intressanta för vår målgrupp. Föreningen ska

- informera i frågor som vi berörs av
  - verka för god gemenskap, trygghet och trivsel
  - tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet
  - aktivt verka för en god anslutning till medlemskap
  - prioritera de fyra målen som förbund och distrikts förordar:
1. Vi-anda och identitet
  2. Rekrytera och behålla
  3. Påverkan och inflytande
  4. Synas och höras

### **Strategi**

Våra sammankomster och aktiviteter ska vara intressanta och trevliga. Vi ska vara lyhörda för medlemmarnas önskemål. Vi sprider uppdragen så många blir delaktiga i arbetet.

### **Medlemsrekrytering**

Vi hade vid årets början 233 medlemmar. Föreningen hade som mål att öka antalet med ett 15-tal varav ett antal nysvenskar. Hela styrelsen har ansvar att värva nya medlemmar. Under året har vi fått 23 nya medlemmar (inga nysvenskar). Sex avlidna, tre medlemmar ej betalt och sju begärda utträden p g a ålder och ohälsa ger i 240 medlemmar 31 december.

### **Ensamhetsprojektet**

Vi gjorde i september 2020 ansökan om bidrag från Socialstyrelsen med 116 000 kr; beviljades 80 000 kr för 2021 för insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre. Vi genomförde friskvårdsaktiviteter i form av bowling samt utbildning i datakunskap för att minska digitala utanförskapet.

Monika Andersson, Sture Eriksson och Aina Nygren lämnade rapport till Socialstyrelsen 3 mars 2022.

### **Årsmöte**

hölls 23 februari med Kjell Nilsson som mötesordförande och Aina Nygren som sekreterare. Monika Andersson hade avböjt omval. Som ny ordförande valdes Marita Frithiof. Håkan Eleblad och Siv Stensson hade begärt avgång. I deras ställe valdes Sverker Holgersson och Siv Örestig fyllnadsval ett år. Efter årsmötet berättade Sverker Olofsson om Livet i TV-huset. 92 ledmöter och ombud deltog.

### **Distriktets årsstämma**

genomfördes i Skellefteå 27 april. Marita Frithiof och Sture Eriksson deltog som ombud, Aina Nygren deltog från distriktsstyrelsen och valdes som sekreterare för stämman med Valter Stenmark som ordförande.

## **Pensionärsparlamentet**

hölls i Vasa 4 – 5 maj med tema Pensionärerna och pengarna, 150 deltagare varav Marita och Gunilla deltog för vår förening. Aina deltog för distriktet.

## **Månadsträffar**

Kunde p g a pandemin inte påbörjas förrän mars månad, då sedvanligt några herrar ordnade med våfflor och kaffe. 94 medlemmar hade sökt sig till träffen. I april hade vi inbjudit Lena Jutterström som visade bilder och berättade om diabetes. Ingemar Grahn spelade och sjöng vårsånger. Maj månads underhållare var Hörnells, Bo och Daniel, Good Fellaz,

Sam Sehlström gjorde lyckat återbesök hos oss i september tillsammans med gitarristen Ulf Dageryd. Musik och sång med anekdoter från Norsjö. Susanne Odell visade bilder och berättade om Tjärdrottningen i oktober. Mickes Combo; Micael Enqvist, dragspel, Arne Eriksson kontrabas och Roffa Lind sång och trummor underhöll oss i november.

Våra månadsträffar var välbesökta; i snitt 80 deltagare.

## **Fikagrupper**

Aina håller i åtta fikagrupper som turas om att baka gokaka och ordna med dukning och kaffe vid månadsträffarna. Sweete House levererar inplastade mackor på Maritas beställning.

## **Lotterier**

med mestadels tunnbrödsvinster har ombesörjts av Gunilla Persson vid våra månadsträffar.

## **Resor och utflykter**

Gunilla och Ulla anordnade i april endagsresa till Sara Kulturhus, Skellefteå med guidning och teater. Lunch intogs i Lövånger och middag i Bygdeå för 55 deltagare.

Slutet av maj månad tog vi bussen till Örträsk med lunch på Pärlan innan vi fortsatte till Storforsens kraftverk i Långsele, där vi fick guidning av Bert Ove Andersson innan fiket. Vi drog vidare till Bränna gård där vi guidades av ägaren Stefan Svensson. Vi fick bekanta oss med djuren på gården och inhandla deras produkter. En trevlig utflykt med 46 deltagare.

I augusti fyllde vi bussen och styrde kosan mot Köpmanholmen. Väl där guidades vi i Herrgårdsparken med konstverk som tas om hand tack vare testamente på 32 miljoner. Vi drog vidare till Nätra där vi intog lunch på hembygdsgården och besökte kyrkan i Sidensjö. Ett annat testamente på 24 miljoner har använts till 30 konstverk i trakten varav vi bekantade oss med 12.

Gunilla anordnade bussresa i oktober för 63 deltagare. Lunch Tavelnsjö Vårdshus och möjlighet att handla på Blå Eld innan vi åkte vidare till Flurkmark där vi såg revyn Ånyest.

## **Musikcafé Lillänget**

med Hans-Olof som ansvarig för musiker på scenen drog ca 100 besökare. Vi sålde parisare och fika. Lotterier och tipsrunda med vinster med fritidsanknytning. Samarrangemang med Lögdeälvens Vildmarksled.

## **Marknaden**

Styrelsen turades om att stå på marknaden och presentera vår förening i syfte att värva medlemmar och ge möjlighet att anmäla sig till kommande endagsresa till Köpmanholmen.

## **Surströmming**

intogs å Älgens Hus med alternativ mat köttgryta. Roland Johansson underhöll de drygt 70 deltagarna med sång och berättande på bygdemål.

## **Tacos med bowling**

arrangerat av Marita och Håkan som fixade inköp och stekte kött till de ca 40 deltagarna. Dukning och disk med hjälp av delar av styrelsen. Aftonen avslutades med bowling då vi befann oss i bowlinghallen.

## **Julbord**

kunde avnjutas på restaurang Pärlan, Örträsk av 82 deltagare. Lejd buss till och från. Gun Rehnman underhöll. Tomtefar, alias Gunilla Persson skötte dragning av lotteriet med hjälp av Marita och Håkan Frithiof.

## **Webb/IT/Sociala medier**

Webbansvarig Nils Sigefelt uppdaterar kontinuerligt vår hemsida utifrån material som Aina mejlar honom. Ingrid Lindgren Vuxenskolan och Aina uppdaterar vår FB-sida och Instagram. Styrelsen kan konstatera att vi nått målen vad gäller teknik; hemsida och sociala medier.

## **Studier**

Distriktet inbjöd till ett antal utbildningar, bl a funktionsutbildningar, under våren då Marita och Siv deltog i utbildningen för ordföranden. Aina höll i sekreterarutbildningen..

Webbansvarige/digitaliseringsombud för föreningen Nils Sigefelt deltar i Inspirationsträffar digitalt som distriktets digitaliseringsansvarige Lennart Johansson bjuder in till.

<b>Studiecirklar med SV Bjurholm</b>	<b>ledare</b>	<b>antal deltagare</b>
”Senior Power, styrketräning för äldre	Aina	fem deltagare
Samtalsträffar på Guldbaggen	Aina	fem deltagare
Bokcirklar	Aina	sex deltagare
Därifrån vi komma	Anna-Lena Forsberg	
Glasfåglarna	Elsie Johansson	
Mosippan	Elsie Johansson	
Nancy	Elsie Johansson	
Stöld	Ann-Helén Laestadius	
Kaffe med mjölk	Ella-Maria Nutti	

## **Datakurser, digital hjälp**

Josephine Larsson på biblioteket inbjuder äldre till datautbildning, digital hjälp, Ett 20-tal SPF-are har deltagit.

## **Bowling**

Ett 25-tal SPF-are träffs i bowlinghallen för bowling och fika, tisdagar och fredagar.

## **Slutord**

SPF Seniorerna i Bjurholm arbetar för att tillvarata medlemmars och övriga seniorers intressen. Det gäller frågor om pensioner, skatter, ålderism, tillgänglighet samt vård, service och boende för äldre. Vi ger möjlighet till social samvaro genom träffar, studier, kulturella arrangemang, friskvård och resor. Vi arbetar för att minska ofrivillig ensamhet bland äldre.

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för deras medverkan. Vi riktar också ett Tack till SV Studieförbundet Vuxenskolan för gott samarbete vid våra arrangemang.

Bjurholm i januari 2023

Aina Nygren  
sekreterare

Marita Frithiof  
ordförande

Sverker Holgersson

Sture Eriksson

Hans-Olof Olofsson

Gunilla Persson

Ulla R Helmersson

Viola Sjöberg

Siv Örestig