

Styrelsen för SPF Seniorerna Bjurholm avger härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025

Styrelsen har under verksamhetsåret 2025 haft följande sammansättning

Ordinarie ledamöter

Marita Frithiof, ordförande
Siv Örestig, vice ordförande
Håkan Frithiof, kassör
Aina Nygren, sekreterare
Lars Eriksson
Louise Eriksson
Hans-Olof Olofsson
Viola Sjöberg
Sverker Holgersson

Övriga funktioner utsedda av årsmötet

Revisorer

Henrik Helmersson
Sture Eriksson

Ersättare

Sive Sundling

Valberedning

Anita Edvardsson, sammankallande
Anita Grenholm ledamot

Övriga funktioner utsedda av styrelsen har varit:

Trygghets- och Folkhälsorådet	Marita Frithiof
”- ersättare:	Aina Nygren
Medl ansv, medl reg	Aina Nygren
Utbildning	Aina Nygren
Trafik och säkerhet	Håkan Frithiof
Media, fikalista	Aina Nygren
Lotterier	Marita Frithiof, Aina Nygren
Resansvariga	Marita Frithiof, sammankallande, Lars Eriksson, Håkan Frithiof Louise Eriksson
Friskvård	Siv Örestig, sammankallande Louise Eriksson
Hemsida	Nils Sigefelt
Foto	Aina Nygren, Hans-Olof Olofsson, Siv Örestig
Festkommitté	Marita Frithiof, sammankallande, Siv Örestig, Viola Sjöberg, H-O Olofsson

Styrelsens sammanträden

Styrelsen har under 2025 haft sju protokollförda sammanträden i Studieförbundets lokaler förutom den 26 juni då Håkan och Marita bjöd in till sin stuga i Gåsvattnet. De bjöd på grillat och till kaffet marängtårta. Styrelsen tackar för det! Konstituerande sammanträde hölls den 19 februari.

Antal medlemmar 249

Föreningens Mål

Handlingsplan 2025 - 2026 som antogs av årsmötet den 19 februari 2025.

Verksamhetsidén

Föreningens syfte är i första hand att anordna meningsfull verksamhet för äldre, där man träffas och umgås under lättare former, samtidigt som man får information om viktiga samhällsfrågor. Föreningen skall också ordna trivselarrangemang, utflykter och resor intressanta för vår målgrupp.

Strategi

Våra sammankomster och aktiviteter ska vara intressanta och trevliga. Vi bjuder därför på både underhållning och information av något slag vid våra månadsträffar. Vi ska vara lyhörda för medlemmarnas önskemål. Vi sprider uppdragen så många blir delaktiga i arbetet.

Medlemsrekrytering

Vi hade vid årets början 255 medlemmar. Föreningen hade som mål att öka antalet betydligt; ansvaret ligger på hela styrelsen. Under året har vi fått åtta nya medlemmar. Sex avlidna, fem begärda utträden p g a ålder och ohälsa, två bortplockade p g a ej betalt, en utflyttning. 249 medlemmar 31 december 2025.

Årsmöte

hölls 19 februari. Marita hälsade välkommen och inledde med parentation över fyra avlidna medlemmar. Aina tände ljus och Siv läste dikt. Husbandet spelade.

Marita öppnade årsmötet. Till mötesordförande utsågs Sture Eriksson och sekreterare Aina Nygren. Marita Frithiof blev, enligt valberedningens förslag, omvald som ordförande för ett år. I tur att avgå omvaldes också enligt valberedningens förslag Sverker Holgersson, Siv Örestig och Viola Sjöberg för två år. Ulla Rosenberg Helmersson hade avböjt omval och Gunilla Persson hade begärt avgång. Som ny i styrelsen invaldes Lars Eriksson för två år samt Louise Eriksson fyllnadsval för ett år. Valda till och med 2025 Aina Nygren, Hans-Olof Olofsson och Håkan Frithiof. Ny sammankallande i valberedningen Anita Edvardsson, övrig ledamot Anita Grenholm.

Föreningen bjöd på kaffe + semla. 80 ledamöter och ombud deltog

Distriktets årsstämma

genomfördes i Robertsfors 24 april. Marita Frithiof ombud. Aina Nygren deltog från distriktsstyrelsen och valdes som sekreterare för stämman. Lars Tängdén stämмоordförande.

Månadsträffar

kunde hållas i pingstkyrkans lokaler enligt fastställt program I januari underhöll Nicklas Tarvainen och Sören Back berättade om Teaterspegeln. I mars gästades vi av bröderna Dan-Anders och Thomas Lindström med fiol, sång och berättande. Anders Lennartsson informerade om arv och testamente. Några herrar gräddade våfflor till kaffet. I april lyssnade vi på duon Skogsfolket. Torbjörn Sjöström med olika musikinstrument och Anneli Lindström med sång drog 100 medlemmar i maj månad.

Hösten inleddes med underhållning av BEA Musik & Komik med Benka Forsberg och Anders Olsson. För att i oktober följas av Ivars Band och kommunal information. I november underhöll Frisco, Göran och Jan Engman. Antal deltagande medlemmar har varierat mellan 70 och 100.

Endagsresa

anordnades den 2 juni av Marita och Håkan, till Kristineberg och –gruvan. Ner i gruvan med småbussar, där vankades fika och information om gruvan och Kristusbilden. Lunch Thornégården och fikapaus Enebacken på hemvägen, allt till belåtenhet för de 55 medlemmar som deltog i resan med Mikael som rattade bussen.

Dagsutflykt

Till Agnäsbacken anordnades av Håkan och Marita den 14 augusti med tipsrunda om äpplen. Håkan grillade parisare som de närmare 40 deltagarna kunde avnjuta med dricka och kaffe. Deltagarna gick med liv och lust in för femkampen som blev väldigt spännande. En trevlig dag, tyckte deltagarna.

Surströmming

Intogs den 21 augusti med Guldbaggen som arrangör. Vi sålde fyra lottringar med fina vinster som Marita ordnat med. 42 deltagare. .

Tacos + bowling

arrangerades av Marita och Håkan 24 oktober. De ordnade med inköp och tacos till de 55 deltagarna. Dukning och disk med hjälp av styrelsen. Aftonen avslutades med bowling då vi befann oss i bowlinghallen.

Fikagrupper

Aina håller i sju fikagrupper som med den äran bakar kaka och ordnar med dukning och kaffe vid månadsträffarna. Med avgångar följer förnyelse av grupperna. Fikagrupp för dagen bjuds på entré avgift. Sweetie House levererade inplastade mackor fram till i höstas då Lars erbjöd sig inhandla vad som behövs och göra mackor till våra månadsträffar, vilket vi tackar för. .

Lotterier

med mestadels tunnbrödsvinster har ordnats av Marita, Aina och Lars. Vi säljer fem lottringar som regel, à 5 kr/lott. Vid surströmmingen och tacos + bowling hade Marita ordnat med fina hemliga vinster. Se vidare under punkten Julbord!

Teaterresa

Gunilla ordnade den 1 mars bussresa till Ö-vik och Teaterspegeln som gav farsen ”Fångad på nätet” Efter föreställningen intogs middag å Statt hotell. 55 deltagare.

Julbord

den 10 december i pingstkyrkans lokaler med catering från Sweetie House lockade 65 medlemmar. Håkan och Marita bidrog med goda hemlagade vinster; julsinka, gravad lax, inlagd (lakrits)sill, hemlagad aladåb och tomte av mindre format fylld med hemkokt julgodis.

Webb/IT/Sociala medier

Webbansvarig Nils Sigefelt uppdaterar kontinuerligt vår hemsida utifrån material som Aina levererar. Ingrid Lindgren Vuxenskolan och Aina uppdaterar vår FB-sida. Styrelsen kan

konstatera att vi nått målen vad gäller teknik; hemsida och sociala medier. Vi har dock inte så stort intresse för SPF-appen.

Studier

Distriktet inbjöd till utbildning/konferenser varav vi deltog i följande:

14 mars	Funktionsutbildningar	inställt p g a för få anmälda
16 maj	Ordförandekonferens Lycksele	Siv och Aina deltog
13 juni	Funktionsutbildningar	inställt p g a för få anmälningar
16 oktober	KPR samt Valberedning	ingen deltagare från vår förening

Studiecirklar med SV Bjurholm	ledare	antal deltagare
Senior Power, styrketräning för äldre	Aina	sju deltagare
Bokcirklar	Aina	sju deltagare
Dahlör	Aina	sex deltagare
Dahlör	Barbro S	sex deltagare

Bowling

Ett 30-tal SPF-are träffas i bowlinghallen för bowling och fika, tisdagar och fredagar, dock inget SPF-arrangemang.

Slutord

SPF Seniorerna i Bjurholm arbetar för att tillvarata medlemmars och övriga seniorers intressen. Det gäller frågor om pensioner, skatter, ålderism, tillgänglighet samt vård, service och boende för äldre. Vi ger möjlighet till social samvaro genom träffar, studier, kulturella arrangemang, friskvård och resor. Vi arbetar för att minska ofrivillig ensamhet bland äldre.

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för deras medverkan. Vi riktar också ett Tack till SV Studieförbundet Vuxenskolan för gott samarbete vid våra arrangemang.

Bjurholm i januari 2026

Aina Nygren
sekreterare

Marita Frithiof
ordförande

Siv Örestig
vice ordförande

Håkan Frithiof
kassör

Hans-Olof Olofsson

Sverker Holgersson

Lars Eriksson

Louise Eriksson

Viola Sjöberg