

RESOR

Utförlig information om de resor som gått ut i mail finns på hemsidan och i appen SPFSeniorerna. Kommande resor går först ut i MailutskickSPF.

Arlövsrevyn

Fredag 9 februari
Bussresa, biljett till Arlövsrevyn och middag med måltidsdryck.
Pris: 1250 kr

Musikalen "Next to normal"

Malmö Opera torsdag 4 april
I priset ingår bussresa, teaterbiljett och middag med måltidsdryck.
Pris: 1295 kr
Anmälan senast den 1/2 till Ingegerd Hammer

Stockholm med Änglagård

3-dagars resa 17-19/4
Oscarsteatern den 18/4
I priset ingår bussresa, 2 övernattningar i dubbelrum och bussfika samt teaterbiljett.
Pris: 4395 kr
Anmälan till Kiviks taxi, info@kivikstaxi eller 0414 70098

Kommande resor

Norrvikens trädgårdar och Rönne Å

Måndag 20 maj

Söderslätt med Falsterbonäset

Torsdag 15/8 (prel)

Vänd dig till Gunnel Arbsjö Göransson eller Ingegerd Hammer om du har några frågor angående resorna!
Kontaktuppgifter till dem hittar du i programbladet.



Styrelsen för SPF Seniorerna Sumaros i Simrishamn

Gunilla Aastrup Persson
ordförande
0736-75 69 75
gunilla@aastrup.se

Gunilla Hepp,
v. ordförande
0708-95 81 28
gunillahepp@gmail.com

Marianne E. Gunve
sekreterare
0706-91 97 91
marianne.gunve@gmail.com

Cristina Hyttfors
kassör
0734-10 11 62
hyttfcri@gmail.com

Gunnel Arbsjö Göransson
ledamot
0708-12 78 01
arbsjo@gmail.com

Ingegerd Hammer
ledamot
0736-42 73 17
ingegerdhammer@gmail.com

Lars Lundblad
ledamot
0705-28 20 30
lundis266@gmail.com

Åse Ander
ledamot
0730-48 86 63
Aase_ander@hotmail.com

Org.nr 838800-6077
Föreningsnr 474

Bank giro 477-9492
Swish: 123 236 19 62

SPF Seniorföretagarna på Österlen

Vi är en grupp företagare eller personer med intressen för företagsamhet. Aktiviteterna består av intressanta föredrag, utbildningar och studiebesök
Välkomna!
Kontaktperson: Lars Kindsjö 070-550 02 65

Väntjänsten

I Simrishamn behöver förstärkning
Har du en timme över ibland för att glädja en medmänniska?
Du behöver inte förändra världen, men du kan göra skillnad.
För mer info, Ring eller maila Bertil Bolander 0703 44 32 77 alt. bertil.bolander@telia.com

SPF Seniorerna Sumaros Simrishamn anordnar en mängd olika aktiviteter som kan läsas om i detta program.
SPF Seniorerna har också en viktig roll som seniorers röst i samhället och vi jobbar hela tiden för att förbättra seniorers villkor. Ju fler vi är, desto större inflytande får vi. Tipsa en vän att bli medlem! Medlem blir man genom att gå in på <https://www.spfseniorerna.se/bli-medlem/> och det kostar att vara 300 kr att vara medlem i vår förening.

Följ oss på Facebook och hemsidan

<https://www.facebook.com/spfseniorernasimrishamn/>
<https://www.spfseniorerna.se/simrishamn>



Program våren 2024



Foto: Tommy Lindberg

Välkommen till SPF Sumaros i Simrishamn!

Vi är en förening med drygt 500 medlemmar som vill göra livet lite meningsfullare och fylla det med trevliga aktiviteter för våra medlemmar.
Till oss är du alltid välkommen och jag är säker på att du kan hitta något från vårt program som kan intressera just dig!
Vi har en viktig funktion i att minska ensamheten och dela med oss av glädje och hjälpsamhet när det som bäst behövs.

Vi ser fram emot att se dig som medlem!

Gunilla Aastrup Persson
Ordförande

Välkommen till SPF Simrishamn Sumaros våren 2024

Till våra medlemmar och vänmedlemmar!

Våren 2024!

Jag hoppas att ni alla haft en skön och fridfull jul och önskar er en god fortsättning på det nya året 2024.

Vi har haft en fantastisk utveckling i föreningen, nya medlemmar strömmar till varje vecka och vi har aldrig varit så många som nu!

Styrelsen har arbetat för högtryck för att ni ska få information om studiecirkelresor och program under våren så snabbt som möjligt. En del kurser är fullteknade men vi startar gärna fler men då måste vi också ha ledare till dem, så ta nu gärna initiativ!

Vi hoppas att ni vill delta på flera sätt, gemenskapen är så värdefull för alla.

Styrelsearbetet är väldigt roligt med engagerade ledamöter och många idéer, men vi behöver bli fler!! För att kunna utvecklas och hitta på nya saker önskar vi nya medarbetare som kan avvara några timmar varje månad åt olika uppgifter,

Vill påminna om årsmötet 13 februari kl. 14 på Skeppet. Detta möte är kostnadsfritt men vi är tacksamma om ni anmäler er till Eivor så vi vet hur mycket bröd vi ska köpa hem eivor@fritidosterlen.se.

Med önskan om en fin föreningsvår med många deltagare hälsas ni välkomna av

Styrelsen genom
Gunilla Aastrup Persson
Ordförande

Föreläsningar och musikunderhållning sker med Studieförbundet Vuxenskolan som arrangör. Kontakt Maria Karlsson 076-871 48 92 maria.karlsson@sv.se

SPF-medlem som önskar delta i Vuxenskolan's ordinarie program erhåller 10 % lägre avgift om det anges vid anmälan.



facebook.com/spfseniorernasimrishamn

MÅNADSMÖTEN

Anmälan görs genom att betala in 60 kr på Swish 12 32 36 19 62 eller Bg 477-9492 uppge ditt namn och månad.

Februari

Årsmöte & underhållning med Allsångståget

Datum: 2024-02-13

Tid: kl. 14.00

Plats: Skeppet

Pris: gratis, anmälan till eivor@fritidosterlen.se

Mars

Föreläsning om Storkprojektet i Höör

Datum: 2024-03-12

Tid: kl. 14.00

Plats: Skeppet

Pris: 60 kr

April

Föreläsning av Nils Sjöström som berättar om sina resor och äventyr i Asien

Datum: 2024-04-09

Tid: kl. 14.00

Plats: Skeppet

Pris: 60 kr

Maj

Föreläsning om Österlens Muséum

Datum: 2024-05-14

Tid: kl. 14.00

Plats: Österlens muséums magasin

Pris: 60 kr

Juni

Grillfest med tipspromenad

Datum: 2024-06-11

Tid: kl. 14.00

Plats: Seglarpaviljongen

Pris: 60 kr

Anmälan till samtliga cirklar sker via Vuxenskolan tfn: 076-871 48 92 eller maria.karlsson@sv.se eller direkt via länkar på hemsidan. Cirklar i SPF:s regi är helt gratis och förlagda till arrangören Studieförbundet Vuxenskolan's lokal; Mosskatan 1, om inget annat anges.

STUDIECIRKLAR

Bokcirkeln Gott och Blandat*

Vi träffas en gång i månaden.

Max 8 deltagare.

Start: onsdag 10/1 kl. 14.00-16.00

Ledare: Ann-Margret Olson

Kontakt: 070-670 51 31,

annmargret.olson@yahoo.se

Minnesträning / Hjärngympa*

Kamratcirkel där vi träffas och har trevligt tillsammans. Max 8 deltagare.

Start: måndag 15/1 kl. 13.00-16.00

Ledare: Barbro Wall

Kontakt: 0730- 94 84 83,

b.wall@live.se

Kulturell Mixtur*

Kamratcirkel där vi träffas och har trevligt tillsammans. Max 8 deltagare.

Start: fredag 12/1 kl. 10.00 -11.30

Ledare: Margareta Krafft & Ann-

Margret Olson Kontakt: 070-996

93 63 margareta.krafft@telia.com

Handarbete*

Vi träffas varannan vecka och stickar, virkar, broderar, lappar eller lagar och har det trevligt tillsammans.

Start: måndag 8/1 kl. 13.00-16.00

Ledare: Tina Persson

Kontakt: 070-244 60 61

tina.tenje@gmail.com

Gubbröran*

Matlagningskurs torsdag. Max 6 deltagare.

Start: torsdag 25/1 kl. 16.30

Kontaktperson: Tommy Lindberg

Kontakt: 070-774 87 37

n.tommy.lindberg@gmail.com

**Endast reservplats, vid tillräckligt många anmälda i reserv, försöker vi få i gång ny grupp. Är du intresserad av något annat, hör av dig så ser vi om vi kan ordna det.*

Målarcirkel - tisdagsgruppen

Vi målar tillsammans med olika tekniker. Medtag eget material

Start: tisdagar 6/2 kl. 13.00-16.00

Kontaktperson: Gunnel Arbsjö

Göransson Kontakt: 0708-12 78 01

gunnel@arbsjo.se

Målarcirkel - torsdagsgruppen

Vi målar tillsammans med olika tekniker. Medtag eget material

Start: torsdag 8/2 kl. 13.00-16.00

Kontaktperson: Gunnel Arbsjö

Göransson Kontakt: 0708-12 78 01

gunnel@arbsjo.se

Bli kompis med din iPhone

Vi lär oss tillsammans och ger

varandra tips. Jämna veckor

Start: onsdag 24/1 kl. 10.00-12.15

Ledare: Lars Lundblad

Kontakt: 0705-28 20 30

lundis266@gmail.com

Bokcirkel*

Vi träffas en gång i månaden.

Max 8 deltagare.

Start: måndag 08/1 kl. 13.00-15.15

Ledare: GunBrit Knutsson

Kontakt: 073-560 77 30

gunbrit.knutsson@gmail.com

Mitt Köpenhamn*

Vi förbereder oss för ett strövtåg i

Dronningens by. Fyra träffar plus

en heldag i Köpenhamn.

Max 8 deltagare. **Avgift 200 kr.**

Start: torsdag 21/3, 4/4, 11/4,

18/4, kl.10.00-12.00. Resdag 25/4

Ledare: redaktör Pontus Persson

Kontakt: 073-430 26 66

Fransk skönlitteratur

Start: onsdag 17/1 kl.14.00

Ledare: Inger Norén

Kontakt: 070-813 23 21

noren.inger@hotmail.com

TREVLIGHETER OCH ANDRA AKTIVITETER

Caféruna

Vi samåker till olika caféer på Österlen en gång i månaden. Vi planerar vårens aktiviteter fredag 16/2 kl.14.00. Intresserad? Välkommen till Bagarn och Konditorn, Simrishamn. Kontaktperson: Hanna-Karin Persson, 0703-28 20 50

Promenadrundan

Vi träffas och promenerar i Simrishamn med omnejd. Start under våren Kontaktperson: Gunilla Hepp Tfn: 0708-958128 gunillahepp@gmail.com

FRISKVÅRD OCH MOTION

Boule Två timmar/vecka, torsdagar kl.14.00- 16.00.

Plats: Södra Planteringen alternativt spel i Boulehallen på Skansen.

Kontaktperson: Else Andersson Tfn: 073-346 55 68, else.a.andersson@gmail.com

Golf Österlens Golfklubb, 9 hål. Återkommer via mail ang. dag och tid. Nya medlemmar är välkomna! Kontakt: ajohano.linden@gmail.com

HJÄRNANS MOTION

Canasta

Start: måndag 15/1 kl. 14.00-17.00

Kontaktperson: Birgitta Nilsson

Kontakt: 073-622 40 11

Priffe

Start: onsdag 10 jan, kl. 9.00

Kontaktperson: Barbro Volmer

Kontakt: 072-556 91 33



Ladda ner SPF appen eller besök hemsidan www.spfseniorerna.se/simrishamn