



Program

Hösten

2026



Foto: Eva Sisodiya

Du träffar oss i vår lokal på Stallgatan 13, 262 50 Ängelholm.

Vår expedition är öppen **fredagar kl 10-12**, januari-maj och augusti-december. Då svarar vi i telefon, besvarar e-post och tar emot besök.

Tel **073-939 16 21**, e-post spf@ektv.nu.

Information från föreningen finns på hemsidan:

www.spfseniorerna.se/angelholm

Facebook: SPF Seniorerna Ängelholm

App: SPF Seniorerna

Bankgiro 5806-5384, Swish 123 422 99 69

När du swishar var noga med att endast använda ovan nummer.



Juni 2026

Hej alla seniorer!

Här får du programmet för hösten 2026. Varmt välkommen till våra aktiviteter och resor!

Månadsmöten

Anmälan och betalning till månadsmöten **senast 7 dagar** före mötet.

Caféer

Ingen föranmälan behövs. 50 kr betalas på plats.

Aktiviteter

Du är välkommen till ett gratis prova-på-tillfälle innan du bestämmer dig för en aktivitet. Varje aktivitet har en ledare som du anmäler dig till.

Bjud gärna in en vän till ett provbesök.

Resor och utfärder

Passa på att få nya och spännande upplevelser tillsammans med trevliga medresenärer. Endagsresor och teaterresor anmäls och betalas till föreningen.

Hoppas att vi ses vid någon av våra aktiviteter!

Styrelsen

Detta händer i augusti

- Tisdag 4 kl 11.00-13.00 **Tura med Laxen.** Avgång från stadshusets brygga. F d turistchef Rita Aatola Olsson guidar om de 10 broarna vi seglar under. Under resans gång intar vi vårt matpaket bestående av tunnbrödsrulle med rostbiff och loka/lättöl. Anmälan senast 20 juli. Max 50 personer. Kostnad: 350 kr t o r inklusive matpaket.
- Onsdag 5 kl 14.00 **Café** på Stallgatan 13. Eja och Anders Therup visar konst av och berättar om stenhuggeri.
- Fredag 7 kl 15.00 **Träff på sta'n** – Pitcher's. Därefter 14, 21 och 28 augusti.
- Onsdag 12 kl 13.00 **Månadsmöte** i Odd Fellow-lokalen. Dagens lunch serveras. Kostnad 145 kr. Kjell och Karin Jausson visar bilder om sin jorden-runt-resa på motorcykel. Anmälan och betalning senast 5 augusti.
- Torsdag 20 kl 17.00 **Surströmming** med tillbehör samt kaffe och kaka serveras på Stallgatan 13. Öl och snaps finns att köpa. Anmälan och betalning senast 13 augusti. Kostnad 150 kr.
- Fredag 21 kl 13.00 **Äta på sta'n** – vi ses vid gamla Rådhuset.
- Måndag 24 kl 09.30 **Busstur i sta'n.** Kommunen och Ängelholmslokaler berättar om pågående och planerade byggnader. Guider kommunstyrelsens ordförande Robin Holmberg och Lars Karlsson Ängelholmslokaler. Anmälan senast 19 augusti. Samling Stadshusets entré.
- Onsdag 26 kl 17.00 **Pubkväll** på PePelino.

Detta händer i september

- Onsdag 2 kl 14.00 **Café** på Stallgatan 13
Skomakare Olle Persson berättar om sitt arbete med skor, skinn- och läderprodukter.
- Fredag 4 kl 15.00 **Träff på sta'n** – Pitcher's. Därefter 11, 18 och 25 september.
- Onsdag 16 kl 13.00 **Månadsmöte** i Odd Fellow-lokalen. Dagens lunch serveras. Kostnad 145 kr.
Obs datum! Folke Bäck berättar om leveransflyg över Nordatlanten. Avslutas med frågesport.
Anmälan och betalning senast 9 september.
- Fredag 18 kl 13.00 **Äta på sta'n** – vi ses vid gamla Rådhuset.
- Måndag 28 **Busstur Ut i det Blå** – vi gör stopp för några upplevelser och serveras förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika.
Bindande anmälan och betalning senast 10 september.
Pris: 950 kr/person. Se informationsblad.

- Onsdag 30 kl 17.00 **Pubkväll** på PePelino.

Detta händer i oktober

- Fredag 2 kl 15.00 **Träff på sta'n** – Pitcher's. Därefter 9, 16, 23 och 30 oktober.
- Tisdag 6, kl 12.40 **Tura med Tycho Brahe**
Se informationsblad. Bindande anmälan till buffé och eventuellt dryckespaket senast 29 september.
- Onsdag 7 kl 14.00 **Café** på Stallgatan 13
Owe Johansohn informerar om KPR (Kommunala Pensionsrådet).
- Onsdag 14 kl 13.00 **Månadsmöte** i Odd Fellow-lokalen. Dagens lunch serveras. Kostnad 145 kr.
Lena Ringbrant-Ekelund informerar om sin släktforskning kring deltagarna i TV-programmet Allt för Sverige.
Anmälan och betalning senast 7 oktober.
- Fredag 16, kl 13.00 **Äta på sta'n** – vi ses vid gamla Rådhuset.
- Onsdag 28 kl 17.00 **Pubkväll** på PePelino

Detta händer i november

- | | |
|--------------------|---|
| Måndag 2 | Heldags shoppingtur med buss till Ullared. Avresa kl 8.30, beräknad hemkomst kl 17.00.
Kostnad: 200 kr.
Bindande anmälan och betalning senast 26 oktober. |
| Onsdag 4 kl 14.00 | Café på Stallgatan 13.
Styrelsemedlem Bodil Svensson informerar om glaukom (grön starr). |
| Fredag 6 kl 15.00 | Träff på sta'n –Pitcher's. Därefter 13, 20, och 27 november. |
| Onsdag 11 kl 13.00 | Månadsmöte i Odd Fellow-lokalen. Gåsmiddag serveras.
Kostnad 440 kr.
Bindande anmälan och betalning senast 4 november. |
| Söndag 15 | Busstur till Malmö Opera - "Joyride the Musical". Musikal baserad på musik av Roxette. Se informationsblad.
Kostnad: 695 kr. Bindande anmälan och betalning senast 8 september. |
| Fredag 20 kl 13.00 | Äta på sta'n – vi ses vid gamla Rådhuset. |
| Onsdag 25 kl 17.00 | Pubkväll på PePelino. |
| Måndag 30 | Busstur till Höör - Julbuffé med trubadur och dans på Höörs Gästis. Se informationsblad.
Kostnad: 695 kr. Bindande anmälan och betalning senast 20 oktober. |

Detta händer i december

Onsdag 2 kl 14.00

Café på Stallgatan 13.

Olle Persson kommer tillbaka och berättar denna gång om whiskey och vi får provsmaka tre sorter.

Kostnad: Kaffe 50 kr, whiskeyprovning 100 kr.

Anmälan senast 27 november.

Fredag 4 kl 15.00

Träff på sta'n – Pitcher's. Därefter 11 december.

Onsdag 9 kl 13.00

Månadsmöte i Odd Fellow-lokalen. Dagens lunch serveras.

Kostnad 145 kr.

Konstnär Ebba Kristina Wingård berättar om sin konst och sina resor.

Anmälan och betalning senast 2 december.

Tisdag 15 kl 13.00

Julfest på Stallgatan 13. Jultallrik och ris á la Malta serveras. Ta med egen inslagen julklapp för max 75 kr, så är du med i en utlottning. Öl och snaps finns att köpa.

Kostnad: 200 kr. Bindande anmälan och betalning senast 7 december.

Detta händer i januari 2027

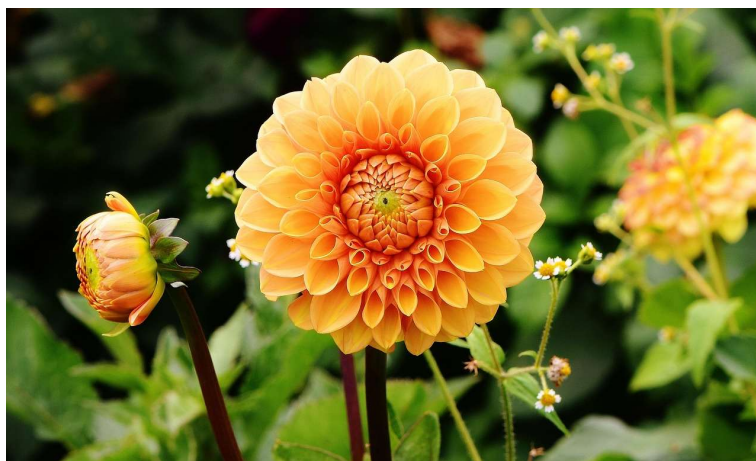
Onsdag 6 kl 15.00

Trettondagskonsert i Helsingborg. Helsingborgs

Symfoniorkester leds av Henrik Widegren, en kvick och musikälskande konferencier.

Kostnad: 695 kr

Bindande anmälan och betalning senast 15 oktober.



GOD JUL och GOTT NYTT ÅR!

Anmälan till **AKTIVITETER** sker till respektive kontaktperson

Boule

Start: tisdag 4 augusti kl 13.00-15.30. Därefter varje tisdag vid lämpligt väder.

Plats: Fotbollsplanen intill vår lokal Stallgatan 13. Ta med egna klot.

Kontaktperson: Susanne Brundin, tel 070-614 01 41.

e-post: susannebrundin54@hotmail.com

Canasta (18 gånger)

Start: torsdag 20 augusti kl 13.00. Därefter varje torsdag t o m 17 december.

Plats: Stallgatan 13.

Kostnad: 400 kr.

Kontaktperson: Gulli Rosberg, tel 072-718 62 64.

e-post: gulli.rosberg@gmail.com

Friskvård och balans

Start: måndag 21 september kl 10.00,

Plats: Utomhus vid Vita Räck i början av perioden. Senhösten Vuxenskolan, Järnvägsgatan 11.

Kontaktperson: Bertil Lundvall, tel 070-257 23 66.

e-post: b.lundvall@gmail.com

Handarbetscafé

Start: tisdag 1 september kl 10.00. Därefter varannan vecka t o m 24 november.

Plats: Stallgatan 13.

Kostnad: 30 kr/tillfälle.

Kontaktperson: Katarina Worre, tel 070-352 10 20.

e-post: katarina.worre@gmail.com

Karlar Grabbar Kompisar I

Vi träffas, pratar och avgör tillsammans vad gruppen ska göra.

Start: onsdag 16 september kl 09.30. Därefter varannan vecka t o m 25 november.

Plats: Stallgatan 13.

Kostnad: 200 kr.

Kontaktperson: Bertil Lundvall, tel 070-257 23 66.

e-post: b.lundvall@gmail.com

Karlar Grabbar Kompisar II

Vi träffas, pratar och avgör tillsammans vad gruppen ska göra.

Start: tisdag 22 september kl 09.30. Därefter varannan vecka t o m 1 december.

Plats: Stallgatan 13.

Kostnad: 200 kr.

Kontaktperson: Staffan Persson, tel 070-611 46 34.

e-post: staffan.persson.s.p@gmail.com

Kulturgruppen

Vill du gå på konsert, teater, konstutställning? Vi träffas och ger förslag till kulturaktiviteter.

Start: tisdag 8 september kl 11.00-12.30. Därefter andra tisdagen i månaden t o m 8 december.

Plats: Vuxenskolan, Järnvägsgatan 11.

Kontaktperson: Hanne Nawrin, tel 070-964 69 39.

e-post: hanne@nawrin.se

Litteraturcirkel

Start: torsdag 3 september kl 10.00-12.00. Därefter varannan vecka t o m 10 december.

Plats: Vuxenskolan, Järnväggsgatan 11.

Kontaktpersoner: Gunnel Aidemark, tel 072-872 77 83 och Kerstin Bällgren, tel 070-626 66 67.

e-post: aidemarkgunnel@gmail.com och kickibellgren@hotmail.com

Målarglädje

Start: torsdag 24 september kl 10.00. Därefter varannan vecka t o m 19 november.

Plats: Stallgatan 13.

Kostnad: 200 kr.

Kontaktperson: Lena Hansson, tel 070-326 18 36.

e-post: fleninge16@telia.com

Pubafton

Vi träffas på Restaurang PePelino för ett glas vin/öl eller en bit mat.

Start: onsdag 26 augusti kl 17.00. 30 september, 28 oktober och 25 november.

Ingen föranmälan.

Kontaktperson: Liss-Beth Örning, tel 070-301 80 89.

e-post: lissbeth@orning.se

Träff på sta'n

Vi träffas på restaurang Pitcher's. **Obs! Ny restuarang**

Start: fredag 31 juli kl 15.00. Därefter varje fredag t o m 11 december.

Kontaktperson: Kristina Järvenpää, tel 073-621 60 05.

e-post: kristina.jarvenpaa@bjarenet.com

Tälj en fågel

Start: torsdag 15 oktober kl 9.30-12.00. Därefter 29 oktober, 12 november, 26 november och 10 december.

Plats: Stallgatan 13.

Kostnad: 400 kr.

Kontaktperson och ledare: Gert Grimberg, tel 070-113 51 38.

e-post: grimberg.gert@gmail.com.

Vinprovning

Vid 5 tillfällen provar vi olika viner.

Start: tisdag 27 oktober kl 17.30. Därefter varje vecka t o m 24 november.

Max: 15 deltagare.

Plats: Stallgatan 13.

Kostnad: 200 kr plus vinkostnad.

Anmälan: Elna Hallberg, tel 070-773 58 98.

e-post: elnahallberg@gmail.com

Äta tillsammans

Vi träffas tredje fredagen i månaden utanför gamla Rådhuset på Stortorget och bestämmer då vilken restaurang vi ska besöka.

Start: 21 augusti kl 13.00 t o m 20 november. Ingen föranmälan.

Kontaktperson: Viviann Nilsson, tel 073-030 80 94 och Yvonne Jensen.

tel 070-594 13 35.