

Aktiviteter juni, juli, augusti

KÄVLINGE!

Träffpunkt Norrehed Bagerivägen 13, Löddeköpinge



Återkommande aktiviteter

Måndagar kl. 09.00-12.00 Handarbetsgrupp

Sommaruppehåll. Startdatum: 2 september

Arrangeras av Trivsel och Trevnad. Alla är välkomna.



Tisdagar kl. 09.00-12.00 Pyselgrupp

Sista tillfället 11 juni. Startdatum: 3 september

Arrangeras av Trivsel och Trevnad. Alla är välkomna.



Tisdagar kl. 10.00-11.00 Lättgymnastik

Sista tillfället 25 juni. Startdatum: 3 september

Välkommen att utöva fysisk aktivitet i gemenskap med andra. Vi använder stolen som redskap och övningarna anpassas utifrån dig som deltagare.

Ledare: Siv Singbrant, volontär.



Onsdagar kl. 10.00-11.00 Promenadgrupp

Vi är ett gäng seniorer som träffas utanför träffpunkten för att gemensamt ta en promenad. Välkommen du också.



Torsdagar kl. 10.00-11.00 Lättgymnastik

Sista tillfället 20 juni. Startdatum: 5 september

Välkommen att utöva fysisk aktivitet i gemenskap med andra. Vi använder stolen som redskap och övningarna anpassas utifrån dig som deltagare.

Ledare: Siv Singbrant, volontär.



Torsdagar kl. 13.30-15.30 Frågesport

Sommaruppehåll: Startdatum: 12 september

Arrangeras av Trivsel och Trevnad. Alla är välkomna.



Fredagar kl. 13:30-15:30 Bingo

Sista tillfället 7 juni. Startdatum 6 september

Arrangeras av Trivsel och Trevnad. Alla är välkomna.



Tisdag 4/6 kl. 14.00-15.30 Må bra café

Uppehåll juli, aug. Startdatum 3 september

Cafét är till för alla kommuninvånare som vill träffa nya människor och samtidigt ta en fika. Kaffe och kaka köps till självkostnadspris vid caféts start. Arrangeras första tisdagen i månaden

Ledare: Kommunens volontär Ann-Charlotte (Lotti)



100%
välkommen!

Aktiviteter juni, juli, augusti

Träffpunkt Norrehed Bagerivägen 13, Löddeköpinge

Extra aktiviteter

Tisdag 4/6 kl. 13.00 – ca:14.30 Föredrag fothälsa

Carina Nordh är fotvårdsspecialist på WellnessHouse i Löddeköpinge och håller ett föredrag om fothälsa på Träffpunkt Norrehed. Carina belyser sjukdomar som påverkar våra fötter, besvär som man kan råka ut för med stigande ålder samt vad man själv kan göra för att lindra och underlätta i vardagen.

Föredraget är kostnadsfritt men du behöver anmäla ditt deltagande **senast den 2 juni** via mail till: halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se eller ring 046-280 4222.



Söndag 16/6 Norrehed kl. 13.00 Midsommarfirande

Kom och fira i gemenskap på Träffpunkt Norrehed. Trivsel och Trevnad bjuder in alla seniorer i Kävlinge kommun till ett gemensamt midsommarfirande på Norrehed. För *prisinformation* och *anmälan* maila till Anita Andersson ordförande i Trivsel och Trevnad på mailadress: anitandersson51@gmail.com
Sista anmälningsdag är den **7 juni**.



Tisdag 25 juni kl. 13.00- ca 15.00 Grill och önskemusik

Sommaren är här! Välkommen till en gemensam grilllunch med önskemusik. Kom och önska din favoritlåt. Vi lyssnar på härlig musik, sjunger, och har det trevligt tillsammans. Önskemusiken håller kommunens volontär Leif i. Förhoppningsvis kan vi sitta utomhus på vår fina uteplats.

Kostnad: 60 kr för två korv med bröd, dricka, kaffe och kaka.

Anmälan. Senast den **17 juni** via mail till halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se eller ring 046-280 42 22



Tips på aktivitet!

Lördag 1/6 Spring för livet, Friluftsgatan 6 Furulund

Kom som du är, gå eller spring, alla kan vara med.

Kl. 10.00-10.30 Betala och hämta din nummerlapp

Kl. 10.30-11.00 Gemensam uppvärmning

Kl. 11.00 Start! Långa rundan – ca 4km, ett eller flera varv.

Korta rundan – ca 1,2km, ett eller flera varv

Kostnad: 100 kr för vuxna, 50 kr för barn. Betalas på plats via Swish, summan går oavkortat till ACT Svenska kyrkan.

Anmälan: Via mail till: spring.livet@gmail.com Efteranmälan på plats är möjlig. Ett välgörenhetslopp till förmån för ACT Svenska kyrkan.



Måndag 3 juni kl. 09.30 Tipsrunda

Följ med på en trevlig friskvårdsaktivitet vid Högalids Idrottsplats, Träningsvägen. Ta med dig stol och fika. På plats kan du köpa grillad korv med bröd, 20 kr st. Arrangeras av PRO Kävlinge och Löddeköpinge men är öppet för alla. Inget medlemskap krävs. OBS vid regn ställs aktiviteten in.



100%
välkommen!