

## RESOR

Utförlig information om våra resor finns på hemsidan och i appen SPFSeniorerna.

### "Kalabalik i Fabriken"

Vallarnas Friluftsteater söndagen den 13 juli 2025  
**Pris: 1450 kr**  
I priset ingår bussresa, biljett till Vallarna, middag med måltidsdryck och kaffe, kvällsfika, resestämors och mycket nöje.

### Eva Rydberg & "Spanska Flugan"

Sundspärlan Helsingborg söndagen den 3 augusti 2025  
**Pris: 1165 kr**  
I priset ingår bussresa, guidad visning, biljett, lunch och trevligt sällskap.

### Guidad dagstur till Köpenhamn

Torsdagen den 7 augusti 2025  
**Pris: 1395 kr**  
I priset ingår bussresa, broavgifter, 2x bussfika, entré och guide på Operan, lunch exklusive dryck, entré till Arken, resestämors och mycket nöje.

### "Ack Värmland du sköna"

4-dagars "all inclusive" resa 1-4 september 2025  
**Pris: 7200 kr, enkelrumstillägg: 1080 kr**  
I resans pris ingår Bussresa i bekväm helturistbuss, Värmlandsguide i 2 dgr, 5 x bussfika, 4 luncher, 3 övernattningar i dubbelrum med halvpension (3 kvällsmiddagar och 3 frukostar), Entré och guidning på Sandgrund, Alsters Herrgård, Rottneros Park och Mårbacka. Samt mycket nöje och trevligt umgänge.

### Musikalen Billy Elliot

Kristianstad Teater torsdagen den 9 oktober 2025  
**Pris: 1195 kr**  
I priset ingår bussresa, teaterbiljett och middag med måltidsdryck och kaffe

### Showmusikalen Chicago

Malmö Opera tisdagen den 4 november  
**Pris: 1395 kr**  
I priset ingår bussresa, teaterbiljett, middag med måltidsdryck och kaffe, resestämors och mycket nöje.



**Rolf Sjölin**  
ordförande  
0705-33 84 33  
rolfsjolin111@gmail.com

**Gunilla Hepp,**  
v. ordförande  
0708-95 81 28  
gunillahepp@gmail.com

**Kristina Gustavsson**  
sekreterare  
0705-95 38 95  
kristina45kg@gmail.com

**Cristina Hyttfors**  
kassör  
0734-10 11 62  
hyttfcri@gmail.com

## Styrelsen för SPF Seniorerna Sumaros i Simrishamn

**Lars Lundblad**  
ledamot  
0705-28 20 30  
lundis266@gmail.com

**Solveig Edvardsson**  
ledamot  
solveigedvardsson@hotmail.com

**Björn Holst**  
ledamot  
0706 12 61 52  
holstbj@gmail.com

**Org.nr: 838800-6077**  
**Föreningsnummer: 474**

**Echi Åberg**  
ledamot  
0708-55 82 21  
echi.aaberg@gmail.com

**Yvonne Jönsson**  
suppleant  
0767-90 95 24  
yjonsson625@hotmail.com

**Johan Lindén**  
suppleant  
0705-11 89 69  
ajohano.linden@gmail.com

**Bankgiro: 477-9492**  
**Swish: 123 236 19 62**

## SPF Seniorföretagarna på Österlen

Vi är en grupp företagare eller personer med intressen för företagsamhet. Aktiviteterna består av intressanta föredrag, utbildningar och studiebesök  
Välkomna! Kontaktperson: Lars Kindsjö 070-550 02 65

**SPF Seniorerna Sumaros Simrishamn** anordnar en mängd olika aktiviteter som kan läsas om i detta program.

SPF Seniorerna har också en viktig roll som seniorers röst i samhället och vi jobbar hela tiden för att förbättra seniorers villkor. Ju fler vi är, desto större inflytande får vi.

**Tipsa en vän att bli medlem!** Medlem blir man genom att gå in på <https://www.spfseniorerna.se/bli-medlem/> och det kostar 300 kr att vara medlem i vår förening.

Du som är medlem i annan SPF förening och vill kunna besöka våra arrangemang etc. kan bli s.k. **vänmedlem** och betala in 80 kr som gäller hela för hela 2025. Kontakta i så fall medlemsansvarig Lars Lundblad lundis266@gmail.com

## Följ oss på Facebook och hemsidan

<https://www.facebook.com/spfseniorernasimrishamn/>  
<https://www.spfseniorerna.se/simrishamn>



# Program hösten 2025



Foto: Tommy Lindberg

## Välkommen till SPF Sumaros i Simrishamn!

Vår förening med drygt femhundra medlemmar vill gärna hjälpa till att göra livet lite meningsfullare och fylla det med trevliga aktiviteter.

Här blandar vi såväl informativa månadsmöten med nöjsamma och intressanta utflykter, samt studiecirkel i stor bredd.

Till oss är du alltid välkommen och det är vår förhoppning att du kan hitta något från vårt program som kan intressera just dig.

Vi ser fram emot att se dig som medlem!

Rolf Sjölin  
Ordförande

## Bästa medlemmar och vänmedlemmar!

Våren har gått förbi i ett rasande tempo (som vanligt) och vi är inne i sommarmånaderna.

”Vårterminens” aktiviteter med resor, cirklar och månadsmöten har genomförts på ett fint sätt med engagerade cirkelledare och deltagare. Efter sommaruppehållet startar vi igen i september med ett höstprogram som vi hoppas tilltalar de flesta.

Reseprogrammet under våren har omfattat allt från spännande besöksmål till härliga teaterbesök och vi fortsätter i samma anda under hösten.

Medlemsantalet i föreningen är stabilt och även i styrelsen och bland cirkelledarna är vi intakta.

Dock finns det plats för fler cirklar, så har ni tankar, idéer eller önskemål kring detta så kontakta styrelsen.

Njut nu av den svenska sommaren så ses vi till hösten!

För styrelsen i SPF Sumaros Simrishamn!

Rolf Sjölin  
Ordförande

Föreläsningar och musikunderhållning sker med Studieförbundet Vuxenskolan som arrangör. Kontakt Maria Karlsson 076-871 48 92 maria.karlsson@sv.se

SPF-medlem som önskar delta i Vuxenskolan's ordinarie program erhåller 10 % lägre avgift om det anges vid anmälan.



### MÅNADSMÖTEN

ANMÄLAN till månadsmötena görs genom att betala in 60 kr på Swish 12 32 36 19 62 eller Bg 477-9492 uppge ditt namn och månad.

#### September

**Lars Nilssons Trio**  
Musikunderhållning  
**Tisdag den 9 september**  
**Tid:** kl. 14.00  
**Plats:** Skeppet  
**Pris:** 60 kr

#### Oktober

**Alunbruket**  
Gert Lagerstedth berättar  
**Onsdagen den 10 oktober**  
**Tid:** kl. 14.00  
**Plats:** Skeppet  
**Pris:** 60 kr

#### November

**Seniorshopen**  
Carita visar dam- och herrkläder med medlemmar som mannekänger  
**Torsdagen den 13 november**  
**Tid:** kl. 14.00  
**Plats:** Skeppet  
**Pris:** 60 kr

#### December

**Julfest och musikunderhållning**  
med Gustav Branth  
**Tisdagen den 9 december**  
**Tid:** kl. 14.00  
**Plats:** Skeppet  
**Pris:** meddelas senare



ANMÄLAN till samtliga cirklar sker via Vuxenskolan tfn: 076-871 48 92 eller maria.karlsson@sv.se eller direkt via länkar på hemsidan. Cirklar i SPF:s regi är helt gratis om man är medlem och förlagda till arrangören Studieförbundet Vuxenskolan's lokal; Mosskatan 1, om inget annat anges.

### STUDIECIRKLAR

**Bokcirkeln Gott och Blandat\***  
Vi träffas en gång i månaden.  
Max 8 deltagare.  
Start: onsdag 3/9 kl. 14.00-16.00  
Ledare: Ann-Margret Olson  
Kontakt: 070-670 51 31, annmargret.olson16@gmail.com

**Minnesträning /Hjärngympa\***  
Kamratcirkel där vi träffas och har trevligt tillsammans. Max 8 deltagare.  
Start: måndag 18/8 kl. 13.00-16.00  
Ledare: Barbro Wall  
Kontakt: 0730- 94 84 83, b.wall@live.se

**Kulturell Mixtur\***  
Kamratcirkel där vi träffas och har trevligt tillsammans.  
Max 8 deltagare.  
Start: fredag 5/9 kl. 10.00  
Ledare: Ann-Margret Olson & Margareta Krafft  
Kontakt: 070-670 51 31, annmargret.olson16@gmail.com

**Handarbete\***  
Vi träffas varannan vecka och stickar, virkar, broderar, lappar eller lagar och har det trevligt tillsammans.  
Start: måndag 18/8 kl. 13.00-16.00  
Ledare: Tina Persson  
Kontakt: 070-244 60 61 tina.tenje@gmail.com

**Gubbröran**  
Matlagningskurs torsdag. Max 6 deltagare.  
Start: tisdag 2/9 kl. 16.30  
Kontaktperson: Bengt Persson  
Kontakt: 070-336 70 14 ingerbengtpersson@gmail.com

*\*Endast reservplats, vid tillräckligt många anmälda i reserv, försöker vi få i gång ny grupp. Är du intresserad av något annat, hör av dig så ser vi om vi kan ordna det.*

**Målarcirkel - tisdagsgruppen**  
Vi målar tillsammans med olika tekniker. Medtag eget material.  
Start: tisdagar 9/9 kl. 13.00-16.00  
Kontakt: Gunnel Arbsjö Göransson 0708-12 78 01, gunnel@arbsjo.se

**Målarcirkel - torsdagsgruppen**  
Vi målar tillsammans med olika tekniker. Medtag eget material.  
Start: torsdag 11/9 kl. 13.00-16.00  
Kontakt: Gunnel Arbsjö Göransson 0708-12 78 01, gunnel@arbsjo.se

**Bli kompis med din iPhone & AI**  
Vi lär oss tillsammans och ger varandra tips. Ojämna veckor.  
Start: onsdag 24/9 kl. 10.00-12.15  
Ledare: Lars Lundblad  
Kontakt: 0705-28 20 30 lundis266@gmail.com

**Bokcirkel\***  
Vi träffas en gång i månaden.  
Max 8 deltagare.  
Start: måndag 25/8 kl. 13.00-15.30  
Ledare: Gunbrit Knutsson  
Kontakt: 073-560 77 30 gunbrit.knutssoen@gmail.com

**Mitt Köpenhamn**  
Vi förbereder oss för ett strövtåg i Kongens by. Fyra träffar plus en heldag i Köpenhamn.  
Max 8 deltagare. **Avgift 250 kr.**  
Start: torsdag 18/9, 25/9, 2/10, 09/10, kl.10.00-12.15.  
Resdag 16/10  
Ledare: redaktör Pontus Persson  
Kontakt: 073-430 26 66

**Bokcirkeln fransk skönlitteratur\***  
Vi läser fransk litteratur på svenska eller franska och diskuterar.  
Start: onsdag 17/9, 15/10, 26/11 kl.14.00  
Ledare: Inger Norén  
Kontakt: 070-813 23 21 noren.inger@hotmail.com

### TREVLIGHETER OCH ANDRA AKTIVITETER

**Caféruna**  
Vi samåker till olika caféer på Österlen en gång i månaden. Vi planerar vårens aktiviteter fredag 5/9 kl.14.00. Intresserad? Välkommen till Bagarn och Konditorn, Simrishamn.  
Kontakt: Hanna-Karin Persson, 0703-28 20 50

**Boule** Två timmar/vecka, torsdagar kl.14.00-16.00.  
Plats: Södra Planteringen alternativt spel i Boulehallen på Skansen.  
Kontakt: Else Andersson  
Tfn: 073-346 55 68, else.a.andersson@gmail.com

**Golf** Österlens Golfklubb, 9 hål. Återkommer via mail ang. dag och tid. Nya medlemmar är välkomna!  
Kontakt: ajohano.linden@gmail.com

**Canasta**  
Start: måndag 18/8 kl. 13.00-17.00  
Kontakt: Birgitta Nilsson  
Kontakt: 073-622 40 11

**Priffe**  
Start: onsdag 13/8, kl. 09.00  
Kontakt: Barbro Volmer  
Kontakt: 072-556 91 33

**Pubruna för herrar**  
Kontakt: Lars Lundblad  
0705-28 20 30, lundis266@gmail.com

