

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Skara 2022

Målet är att nyrekrytera samt att behålla nuvarande medlemmar.

Det vill vi göra genom att aktivt arbeta med pensionärernas livskvalité och driva pensionärernas frågor.

Vi vill också skapa ett meningsfullt och stimulerande medlemskap genom nedanstående många och diversifierade verksamheter:

Vi har ett nära samarbete med Vuxenskolan och vi erbjuder en mängd studiecirklar.

Utbudet skall ständigt breddas med medlemmarnas behov och önskemål i fokus.

Vi skall erbjuda friskvårdsaktiviteter som

- Stavgång
- styrketräning på gym
- vattengymnastik
- boule
- bowling
- dans
- körsång
- bridge
- curling
- bordtennis
- cykelutflykter
- badminton

Anordna aktiviteter som

- läs och res
- dagsutflykter
- flerdagarsresor
- evenemangsresor
- fester
- café med olika tema

Anordna studiecirklar

Delta i olika tävlingsaktiviteter såsom Veteranvetartävlingen

Vi arrangerar månadsträffar med information och underhållning/föreläsning med ambitionen att kunna attrahera stor andel av våra medlemmar till dessa möten.

Träff för nya medlemmar ordnas.

Möten av olika slag planeras, inte minst planeringsmöten för kommittéer.

I samråd med SPF Ardala och SPF Valle förbereda synpunkter och förslag till KPR:s möten.

Verka för

- att näringsriktig och välsmakande mat serveras till boende och hemmaboende äldre.
- att det byggs lämpliga anpassade boenden och trygghetsboenden.
- att det råder hög tillgänglighet i den fysiska miljön och till service och vård.

Att se positivt på initiativ till nya förslag och verksamhet.

Våra möjligheter och våra ambitioner att påverka i för oss viktiga frågor genom vår förening och genom KPR skall tydliggöras.