

# Digitala Psykiatriveckan 2021

## Våga prata om psykisk ohälsa

DIGITALA FÖRELÄSNINGAR

Vilket stöd kan du som anhörig få, vad kan du hjälpa till med som volontär och hur påverkar missbruk eller riskbruk den psykiska hälsan?

Under vecka 18 kan du ta del av flera olika digitala föreläsningar med möjlighet till frågestund och samtal efteråt. Hela programmet hittar du på Studieförbundet Vuxenskolan's hemsida:

[sv.se/blekinge](https://sv.se/blekinge).

### Psykiatriveckan 2021

Med anledning av coronapandemin genomförs Psykiatriveckan under vecka 18 helt digitalt. Temat för psykiatriveckan är "Våga prata psykisk ohälsa", med inriktning på hur vi tillsammans kan förebygga självmord (suicidprevention).

Förhoppningen är att kunna erbjuda ett fullständigt program med ett flertal föreläsningar och aktiviteter till hösten under vecka 41. Håll utkik efter mer information!



### Plats

Digitalt Zoom-möte, instruktion och länk mejlas ut dagen innan föreläsningen.

### Tider

Hela programmet för vecka 18, 3-7 maj, finns på [sv.se/blekinge](https://sv.se/blekinge).

### Anmälan

Det finns begränsat med platser, anmälan krävs. Anmälan sker via [sv.se/blekinge](https://sv.se/blekinge). Föreläsningarna är gratis och öppna för alla.

### Ett samarbete mellan

