

RESOR

Utförlig information om våra resor finns på hemsidan och i appen SPFSeniorerna.

8 februari

Arlövsrevyn

Buskis när den är som bäst

Fullbokad!

17 mars

"Come from away"

Feel good musikal med kända skådespelaren Sissela Kyle
Malmö Opera med 2-rätters
musikmiddag på Operagrillen

Pris: 1475 kr

24 april

"The Sound of Music"

Lasse Sigfridssons musikal
baserad på verkliga händelser
Kristianstads Teater med
middag på kända "Ett Kök" i
Rinkaby

Pris: 1225 kr

29 april

Tulpaner på Gavnö Slott

Resa till Danmarks stora
tulpanfestival med över 150
sorter. Bussresa, entré, lunch
och kaffe ingår i priset

Pris: 1210 kr

26-28 maj

"Lübeck med vin och sparris"

3-dagars resa med besök på
vingård och sparrisgård

Pris: 5300 kr



Rolf Sjölin
ordförande
0705-33 84 33
rolfsjolin111@gmail.com

Gunilla Hepp,
v. ordförande
0708-95 81 28
gunillahepp@gmail.com

Kristina Gustavsson
sekreterare
0705-95 38 95
kristina45kg@gmail.com

Cristina Hyttfors
kassör
0734-10 11 62
hyttfcri@gmail.com

Styrelsen för SPF Seniorerna Sumaros i Simrishamn

Lars Lundblad
ledamot
0705-28 20 30
lundis266@gmail.com

Solveig Edvardsson
ledamot
solveigedvardsson@hotmail.com

Björn Holst
ledamot
0706 12 61 52
holstbj@gmail.com

Org.nr: 838800-6077
Föreningsnummer: 474

Echi Åberg
ledamot
0708-55 82 21
echi.aaberg@gmail.com

Yvonne Jönsson
suppleant
0767-90 95 24
yjonsson625@hotmail.com

Johan Lindén
suppleant
0705-11 89 69
ajohano.linden@gmail.com

Bankgiro: 477-9492
Swish: 123 236 19 62

SPF Seniorföretagarna på Österlen

Vi är en grupp företagare eller personer med intressen för företagsamhet. Aktiviteterna består av intressanta föredrag, utbildningar och studiebesök. Välkomna! Kontaktperson: Lars Kindsjö 070-550 02 65

SPF Seniorerna Sumaros Simrishamn anordnar en mängd olika aktiviteter som kan läsas om i detta program. SPF Seniorerna har också en viktig roll som seniorers röst i samhället och vi jobbar hela tiden för att förbättra seniorers villkor. Ju fler vi är, desto större inflytande får vi.

Tipsa en vän att bli medlem! Medlem blir man genom att gå in på <https://www.spfseniorerna.se/bli-medlem/> och det kostar 300 kr att vara medlem i vår förening.

Du som är medlem i annan SPF förening och vill kunna besöka våra arrangemang etc. kan bli s.k. **vänmedlem** och betala in 80 kr som gäller för hela 2026. Kontakta i så fall medlemsansvarig Lars Lundblad, lundis266@gmail.com

Följ oss på Facebook och hemsidan

<https://www.facebook.com/spfseniorernasimrishamn/>

<https://www.spfseniorerna.se/simrishamn>



Program våren 2026



Foto: Tommy Lindberg

Välkommen till SPF Sumaros i Simrishamn!

Vår förening med ca sexhundra medlemmar vill gärna hjälpa till att göra livet lite meningsfullare och fylla det med trevliga aktiviteter.

Här blandar vi såväl informativa månadsmöten, ofta med underhållning samt nöjsamma och intressanta utflykter, resor och konserter, samt studiecirkel med stor bredd.

Till oss är du alltid välkommen och det är vår förhoppning att du kan hitta något från vårt program som kan intressera just dig.

Vi ser fram emot att se dig som medlem!

Rolf Sjölin

Ordförande

Välkommen till SPF Sumaros Simrishamn våren 2026

SPF Sumaros Simrishamn

Bästa medlemmar och vänmedlemmar!

Julen står för dörren och midvinterns ljus skall ge oss lite avkoppling och vederkvickelse inför det nya året.

Vårens program, som ni håller i handen, hoppas vi kan ge er nya upplevelser, nya kunskaper och förnyade kontakter samt sprida glädje i en ibland svårförståelig värld.

Vi inleder våra månadsmöten redan i januari där "Friskis och Svettis" skall hjälpa oss att genomföra alla nyårslöften.

I februari blir det enligt stadgarna årsmöte med allt som där tillhör. Sedan följer ett antal månadsmöten med blandat innehåll som varierar mellan allvarlig information kring äldreomsorgsfrågor och glada musikframträdande.

Vi avslutar traditionsenligt våren med korvgrillning i hamnen. Reseprogrammet har stor spännvidd mellan buskis med "Arlövsrevyn" till "Vin och Sparris" i Lübeck.

Vi hoppas att ni finner några pärlor i dessa som ni kan delta i. Inom kurs- och cirkelprogrammet flyter det på som tidigare där bl.a. "Iphone och AI" har utökats och "Konversationsengelska" har hittat sina former.

Vi önskar er alla trevlig läsning och en Riktigt God Jul!

För Styrelsen i SPF Sumaros
/ Rolf Sjölin
Ordförande



Föreläsningar och musikunderhållning sker med Studieförbundet Vuxenskolan som arrangör. Kontakt Maria Karlsson 076-871 48 92 maria.karlsson@sv.se

SPF-medlem som önskar delta i Vuxenskolan's ordinarie program erhåller 10 % lägre avgift om det anges vid anmälan.



MÅNADSMÖTEN

ANMÄLAN till månadsmötena görs genom att betala in 60 kr på Swish 12 32 36 19 62 eller Bg 477-9492 uppge ditt namn och månad.

Januari

Gympatips, Friskis och Svettis
Datum: 2026-01-13
Tid: kl. 14.00
Plats: Skeppet
Pris: 60 kr

Februari

Årsmöte
Datum: 2026-02-10
Tid: kl. 14.00
Plats: Skeppet
Pris: gratis, anmälan till hyttfcri@gmail.com

Mars

Musikstund med Martin Nilsson
Datum: 2026-03-10
Tid: kl. 14.00
Plats: Skeppet
Pris: 60 kr

April

Samtal kring äldreomsorg, palliativ vård mm
Simrishamns kommun, Vardaga, Hospice Österlen
Datum: 2026-04-08
Tid: kl. 14.00
Plats: Skeppet
Pris: 60 kr

Maj

Danssuppvisning med "Grekiska tanter"
Datum: 2026-05-12
Tid: kl. 14.00
Plats: Skeppet
Pris: 60 kr

Juni

Korvgrillning med tipspromenad
Datum: 2026-06-09
Tid: kl. 14.00
Plats: Seglarpaviljongen
Pris: 60 kr

ANMÄLAN till samtliga cirklar sker via Vuxenskolan tfn: **076-871 48 92** eller maria.karlsson@sv.se eller direkt via länkar på hemsidan. Cirklar i SPF:s regi är helt gratis om man är medlem och förlagda till arrangören Studieförbundet Vuxenskolan's lokal; Mosskatan 1, om inget annat anges.

STUDIECIRKLAR

Bokcirkeln Gott och Blandat*

Vi träffas en gång i månaden.
Max 8 deltagare.
Start: onsdag 14/1 kl. 14.00-16.00
Kontakt: Ann-Margret Olson, 070-670 51 31, annmargret.olson@yahoo.se

Minnesträning /Hjärngympa*

Kamratcirkel där vi träffas och har trevligt tillsammans. Max 8 deltagare.
Start: måndag 12/1 kl. 13.00-16.00
Kontakt: Barbro Wall, 0730- 94 84 83, b.wall@live.se

Kulturell Mixtur*

Kamratcirkel där vi träffas och har trevligt tillsammans. Max 8 deltagare.
Start: fredag 16/1 kl. 10.00-11.30
Kontakt: Ann-Margret Olson & Margareta Krafft, 070-670 51 31, annmargret.olson16@gmail.com

Handarbete*

Vi träffas jämna veckor och stickar, virkar, broderar, lappar eller lagar och har det trevligt tillsammans.
Start: måndag 19/1 kl. 13.00-16.00
Kontakt: Tina Persson, 070-244 60 61, tina.tenje@gmail.com

Gubbröran
Matlagningskurs torsdag. Max 6 deltagare.
Start: tisdag 20/1 kl. 16.30
Kontakt: Bengt Persson, 070-336 70 14, ingerbengtpersson@gmail.com

Engelsk konversation

Har du inte pratat engelska på länge och vill komma igång igen? I vår kamratcirkel lär vi av varandra och turas om att hålla i olika teman. Vi ser gärna också att någon med lite bättre engelskkunskaper är med och stöttar.
Start: tisdag 27/1 kl. 13.00-15.00

Målarcirkel - tisdagsgruppen

Vi målar tillsammans med olika tekniker. Medtag eget material
Start: tisdagar 20/1 kl. 13.00-16.00
Kontakt: Gunnel Arbsjö Göransson 0708-12 78 01, gunnel@arbsjo.se

Målarcirkel - torsdagsgruppen

Vi målar tillsammans med olika tekniker. Medtag eget material
Start: torsdag 22/1 kl. 13.00-16.00
Kontakt: Gunnel Arbsjö Göransson 0708-12 78 01, gunnel@arbsjo.se

Bli kompis med din iPhone & AI

Vi lär oss tillsammans och ger varandra tips. Ojämna veckor
Start: onsdag 28/1 kl. 10.00-12.15
Kontakt: Lars Lundblad lundis266@gmail.com

Bli kompis med din iPhone & AI

Vi lär oss tillsammans och ger varandra tips. Ojämna veckor
Start: tisdagar 27/1 kl. 10.00-12.15
Kontakt: Lars Johan Larsson lars@modt.se

Bokcirkel Bokvännerna*

Vi träffas en gång i månaden.
Max 8 deltagare.
Start: måndag 26/1 kl. 13.30-16.00
Kontakt: Gunbrit Knutssön, 073-560 77 30, gunbrit.knutsoen@gmail.com

Mitt Köpenhamn*

Vi förbereder oss för ett strövtåg i Kongens by. Fyra träffar plus en heldag i Köpenhamn.
Max 8 deltagare. **Avgift 200 kr.**
Start: torsdag 19/3, 26/3, 9/4, 16/4, kl.10.00-12.15. Resdag 23/4
Kontakt: Pontus Persson, 073-430 26 66

Bokcirkeln fransk skönlitteratur

Vi läser fransk litteratur på svenska eller franska och diskuterar. En gång i månaden.
Start: onsdag 28/1 kl.14.00
Kontakt: Inger Norén, 070-813 23 21 noren.inger@hotmail.com

TREVLIGHETER OCH ANDRA AKTIVITETER

Caféruna

Vi samåker till olika caféer på Österlen en gång i månaden. Vi planerar vårens aktiviteter **fredag 6/2 kl.14.00.** Intresserad? Välkommen till Bagarrn och Konditorn, Simrishamn. Kontaktperson: Hanna-Karin Persson, 0703-28 20 50

Boule

Två timmar/vecka,
torsdagar kl.14.00-16.00.
Plats: Södra Planteringen alternativt spel i Boulehallen på Skansen. Kontaktperson: Bo Håkansson, 0705-705205, livbo@telia.com

Golf Österlens Golfklubb, 9 hål.

Återkommer via mail ang. dag och tid. Nya medlemmar är välkomna! Kontakt: Lars Johan Larsson, lars@modt.se

Canasta

Start: måndag 12/1 kl. 13.00-17.00
Kontaktperson: Birgitta Nilsson
Kontakt: 073-622 40 11

Priffe

Start: onsdag 14/1, kl. 09.00
Kontaktperson: Barbro Volmer
Kontakt: 072-556 91 33

Pub Gubbarna

Vi träffas en gång i månaden på restaurang och oftast har vi någon som håller i ett berättande. Kontakt: Lars Lundblad 0705-28 20 30, lundis266@gmail.com

**Endast reservplats, vid tillräckligt många anmälda i reserv, försöker vi få i gång ny grupp. Är du intresserad av något annat, hör av dig så ser vi om vi kan ordna det.*



facebook.com/spfseniorernasimrishamn

Ladda ner SPF appen eller besök hemsidan www.spfseniorerna.se/simrishamn