



Våren/Sommaren 2024

Månadsmöten: Missionskyrkans kyrksal kl. 14:00. Entrékostnad 40:-
Anmälan, alltid senast måndag kväll till:

Gun Barrljung telefon eller sms 073 836 21 61 eller mail:

gun.barrljung@gmail.com

Meddela om Du vill ha eller erbjuder möjlighet till skjuts.

Pris 30:- tur och retur. Ring Lars Andersson 070 535 04 55

Bilersättning vid andra utflykter, 10:- /mil till bilägaren.

Bevaka SkLTs "Föreningsrutan" varje fredag.

Bevaka även SPF-appen och hemsidan.

Aktiviteterna arrangeras i samarbete med Vuxenskolan.

**Du som inte får mail från SPF, var vänlig och meddela din
mailadress till Rune Lundén lundenrune1@gmail.com**

MARS

Dagbio Grand Fredag 15:00.

1 mars Perfect Days
5 april Lärarrummet
3 maj Bastarden

Onsdag 6/3

Tandhälsa för seniorer.

Välkommen till information om tandvårdens möjligheter samt naturligtvis kostnader och de stöd som finns.

Tandläkare Trybom kommer och informerar. Sockerbagaren kl. 14:00. SPF bjuder på kaffe. Anmälan till Lisbet Neth Jern 070 728 36 27 senast 1/3.

Torsdag 7/3

Fika i caféet på Teglagården kl. 13:30.

Petra Wedebrand informerar om Teglagårdens boende.

I caféet, som är kontantfritt betala med kort eller swish, kan du välja på hembakta kakor och smörgåsar, vill du ha en räksmörgås beställer du den vid anmälan till Aina Andersén 070 366 85 21 senast 26/2.

Lördag 9/3

Opera live på Folkets Hus Lidköping, direkt från Metropolitan.

Ödets Makt av Giuseppe Verdi
Samåkning från Krabbelund kl. 17:15.
Anmälan till Aina Andersén 070 366 85 21 senast 15/3.

Tisdag 12/3

Mattcurling i Nya Vilanhallen.

Vi träffas kl. 10:00 och provar på mattcurling. Ingen anmälan.

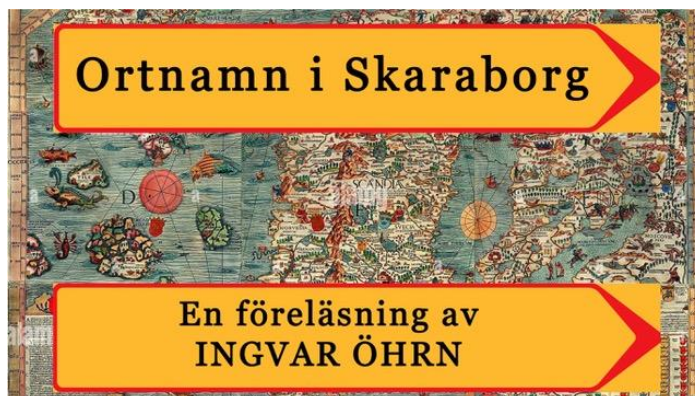


Onsdag 13/3

Månadsmöte

Ortsnamn i Skaraborg: Westragothia, Billingh, Elgharaas, Tjideholm, Falakopungh och Skövde.

Följ med Ingvar Öhrn på en ortnamnsresa genom gammal bygd.



Onsdag 20/3

Studiebesök på Dava Food (Lantägg) kl. 13:00.

Produktionschef Patrik tar emot och informerar om företaget.

Samåkning från Krabbelund kl. 12:45.

Anmälan till Gunilla Magnusson 070 357 10 61 senast 12/3.



Fredag 22/3

Lunch på Skara Stadshotell kl. 13:00.

Anmälan till Anneli Andersson 070 313 15 78 senast 14/3.

Lördag 23/3

Opera live på Folkets Hus Lidköping, direkt från Metropolitan.

Romeo och Julia av Charles Gounod

Samåkning från Krabbelund kl. 17:15.

Anmälan till Aina Andersén 070 366 85 21 senast 15/3.

APRIL

Onsdag 10/4

Utflykt till Tibro.

Vi börjar på Kött och Svets med ett besök på Brandbilmuseum där vi får en information om gamla brandbilar från de senaste 100 åren. Det finns också många små leksaksbrandbilar. Entré 50 kr.

Därefter åker vi till Millners för att inta en lunch. Sedan avslutar vi med ett besök på Tibro glasverkstad i det gamla stationshuset för att se på lite glasblåsning.

Samåkning från Krabbelund kl. 10:00.

Anmälan till Lars Andersson 070 535 04 55 senast 3/4.



Onsdag 17/4

Månadsmöte.

Leif Biggo Birgersson har stått på scen i hela sitt liv. Han har bl.a. spelat i Cool Candys. Efter ett par år i Five Teddys blev han heltidsproffs i Tötas orkester från Götene.

Nu har han tagit fram en repertoar från femtio- till åttiotalet som han kommer att bjuda på.

Lördag 20/4

Opera live på Folkets Hus Lidköping, direkt från Metropolitan.

La Rondine av Giacomo Puccini.

Samåkning från Krabbelund kl. 18:15.

Anmälan till Aina Andersén 070 366 85 21 senast 12/4.

Fredag 26/4

Lunch på Lumber och Karle.

Samåkning från Krabbelund kl.12:00.

Anmälan till Aina Andersén 070 366 85 21 senast 19/4.

MAJ

Lördag 11/5

Opera live på Folkets Hus Lidköping, direkt från Metropolitan.

Madama Butterfly av Giacomo Puccini.
Samåkning från Krabbelund kl. 18:15.
Anmälan till Aina Andersén 070 366 85 21
senast 3/5.

Onsdag 15/5

Månadsmöte.

Andreas Ljung bjuder på ett humoristiskt visprogram där han blandar sina egna och pappa Mats visor med anekdoter och västgötahistorier.

Onsdag 22/5

Bussresa till Dalsland.

Vårt första stopp är Håverud som är känt för sina slussar och för sin akvedukt. I Skållerud besöker vi Nordiska Tomtemuseet. Sten Torstensson och Patrik Stridh har samlat gamla tomtar i många år. De bästa visas på Tomtemuseet. Efter lunch åker vi till Dals Rostock. Här besöker vi örtagården och hembyggsmuseet där Kerstin Ljungqvist berättar om sin örtagård.

Vi har bokat 26 platser först till kvarn.

Avresa kl. 07:30 från Skara busstation.

Pris: 795:- inkl. lunch.

Bindandande anmälan senast 22/3 till Bengts Resetjänst 0511-155 55.

Betalning till bankgiro 842-1323 senast 22/4.



Fredag 31/5

Sommarlunch i vackra Valle på Flämslätt.

Samåkning från Krabbelund kl. 12:00.

Anmälan till Claes Göran Hedström 070 694 31 46
senast 22/5.

JUNI

Onsdag 26/6

Lunch på Kråks Vårdshus kl. 13:00.

Anmälan till Jonas Abrahamsson 070 519 32 66
senast 23/6.

AUGUSTI

Onsdag 14/8

Studiebesök Varnhems klosterkyrka kl 14:00.

Johnny Hagberg berättar om kyrkan och

De la Gardie-orgelns återskapande.

Efter besöket fikar vi på Varnhems Klosterkafé.

Passa även på att besöka Svenska

Daliasällskapets planteringar med ca 60 olika
sorters dalior.

Samåkning från Krabbelund kl. 12:00.

Anmälan till Anneli Andersson 070 313 15 78
senast 5/8



Onsdag 21/8

Styrsö - Brännö.

Tillsammans med Valle SPF.

Res med och upplev en riktig skärgårdsidyll!
Sydväst om Göteborg tar vi båten ut till Styrsö en
liten pärla i kustbandet. Vi tar en gemensam
promenad i gränderna på den vackra ön.

Avresa kl. 09:00 från Skara busstation.

Pris: 795:- inkl. lunch.

Bindande anmälan senast 21/6 till Bengts
Resetjänst 0511-155 55.

Betalning till bankgiro 842-1323 senast 22/7.



Lördag 31/8

Seniormässa

Ett samarbete mellan Skara Kommun,
SPF Seniorerna, PRO, SKPF och Folkhälsorådet.

Se utförligt program i SkLT.

SEPTEMBER

Onsdag 18/9

Upptaktsmöte/Månadsmöte.



Med glimten i ögat och fötterna i
folkmusikmyllan har Susanne Lind i drygt
25 år turnerat i hela Sverige med sina
folksånger, historier och spelmanslåtar. Nu
kommer hon till Skara med sång,
spelmansglädje, fiol och gitarr.

Övriga aktiviteter

Badminton

Onsdagar kl. 10:00 – 11:00.

Handbollshallen – Idrottshallen.

Ingen föransmälan.

Kontaktperson och tränare: Roland Johansson 070 675 31 99.

Biljard

Torsdagar kl. 14:00 – 16:00. Start 14 mars.

Skara Stadshotell.

Intresseanmälan till Aina Andersén 070 366 85 21.

Boule

Måndagar kl. 14:00 (sommar kl.10:00) och onsdagar kl.10:00.

Boulehallen vid Vilan.

Kontaktperson: Sven-Åke Gustavsson 070 563 25 12.



Bridge

Måndagar kl. 13:30.

på Frejan.

Ingen föransmälan.



Körsång

Onsdagar kl. 14:00 – 17:00.

Missionskyrkan.

Körledare: Jennifer Lidgren, mail: jennifer.lidgren@telia.com

070 313 01 45.

Linedance

Torsdagar kl. 10:00 - 11:30 i Vilanhallen.
Kontaktperson: Siv Bergqvist 0511- 120 21.



Matt-curling

Tisdagar kl. 10:00 - 12:00 Nya Vilanhallen.
Kontaktperson: Roland Hedberg 070 210 09 26.



Stavgång

Måndagar kl. 09:30 Petersburg.
Kontaktperson: Lennart Gustavsson 0511-136 11.



Styrketräning

Fredagar kl. 10:00 - 11:00

Skara Hälsostudio

Östra Kungshusgatan 2.

Kontaktperson:

Desireé Andersson

073 622 11 36.



Vattengympa

Både kvinnor och män är välkomna.

Tisdagar kl. 12:30 - 13:30.

Skara Badhus.

Anmälan till Ladies Place

073 444 46 80

0511-106 80.



Studier

Kontaktperson: Tuija Kaskamo 070 160 45 74,

Övrig information

KPR Kommunala Pensionärsrådet PO Damberg, Elisabet Stålmarm.

SPF representeras i Skara senior av Elisabet Stålmarm.

**Gör ett besök på Sockerbagaren,
Skaraborgsgatan 25, 0511- 32959.**

Öppettider: måndag, tisdag, torsdag och söndag
kl. 14:00 - 17:00.

Förslag till program och resor mottages av programkommittén,
Aina Andersén 070 366 85 21, e-post: tommy4502@hotmail.com.

Studiecirklar

Utförligare program finns på

www.spfseniorerna.se/skara

Anmälan sker till Studieförbundet Vuxenskolan,

skara@sv.se eller 070 309 75 47

SV:s lokaler finns på Skolgatan 10 Skara.

Sopplunch – a' la SPF Skara

Soppa är mat för Knopp och Kropp. Vi lagar goda soppor tillsammans, äter och pratar om matlagning, bröd, dryck och det dukade bordet.

Onsdagar den 21/2, 6/3, 20/3, och 3/4. Tid: kl. 11:00 - 14:00

Plats: Gunnar Wennerbergsgatan 3. Antal platser: Max 7 deltagare.

Kursledare: Tuija Kaskamo.

Avslappning och balans med Helena Grönberg. På Hindsbogatan 34, 8 gånger på tisdagar med start den 30/1 kl. 10:00 - 11:00.

Max 9 personer.

Teaterimprovisation. Den populära kursen i teaterimprovisation, ledd av regissör Ingemar Carlehed, fortsätter under våren 2024. Tänkt kursstart V8. Kursen omfattar sex gånger, tre timmar/gång. Den sker i samarbete med Charlies Teater och Folkuniversitetet. Obs! Begränsat antal platser kvar så vill du vara med, hör av dig snarast till Elisabet Stålarms, 070 663 72 98, e-post: estalarm@gmail.com

Mobilcirkel. Lördagar kl. 13:30 med start den 27/1.

Engelsk konversationskurs. Tisdag 9:30 - 12:00 jämna veckor start den 6/2.

Litteraturcirklar Kontakt Vuxenskolan Helena Holmberg 070 855 30 13.

SPF Skara samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan vid månadsmöten och studiecirklar.
SV:s hemsida: www.sv.se/skaraborg



Styrelsen 2024

Ordförande Elisabet Stålmarm 070 663 72 98
E-post: estalarm@gmail.com

Vice ordförande Lars Andersson 070 535 04 55
E-post: asphyddan57@gmail.com

Kassör Inga-Britt Bohlin 070 293 76 29
E-post: ib.bohlin@gmail.com

Vice kassör Evy Edenhalm 070 641 22 73
E-post: evy.edenhalm@gmail.com

Sekreterare Sonja Lejmark 070 375 88 80
E-post: sonja.lejmark@gmail.com

Medlemsansvarig Rune Lundén 070 869 68 04
E-post: lundenrune1@gmail.com

Sammank. i Programkommittén Aina Andersén 070 366 85 21
E-post: tommy4502@hotmail.com

E-post: spf.skara@gmail.com

Hemsida: www.spfseniorerna.se/skara

Facebook-sida: <https://www.facebook.com/skara>

Medlemsavgift 240 :-

Avgiften skall betalas centralt, avvakta fakturan!

OBS! Vänmedlem betalar 60:- till SPF Skara BG 5404-6669, faktureras ej.

