

Rörelseglädje för livserfarna



Låt oss hjälpa dig att hitta träningen du längtar till!
Prova gratis vecka 35–37.

För dig som är ny i en träningsform, gillar att träna i ett ostressat tempo eller rehabiliterar är soft en bra träningsform där du kan träna i ett ostressat tempo. Soft är rejält men samtidigt snällt.

Gruppträning inom soft träning i Kävlinge kommun

Måndagar

Kl 9:30 Seniorsklubben*, Billingshäll, Kävlinge

Kl 10:00 Seniorsklubben*, Tolvåkershallen, Löddeköpinge

kl 10:00 Jympa soft stol, Vikenhallen, Furulund

Tisdagar

kl 10:00 Jympa soft, Vikenhallen, Furulund

Kl 10:30 Jympa soft, Lödde idrottshall, Löddeköpinge

Kl 18:00 Multifys soft, Lilla Rinnebäck, Kävlinge

Onsdagar

kl 18:00 Coreflex soft, Lilla Rinnebäck, Kävlinge

Torsdagar

Kl 19:00 Jympa soft, Olympiaskolan, Kävlinge

Fredagar

Kl 10:00 Jympa soft, Lödde idrottshall, Löddeköpinge

Kl 10:00 Powerwalk soft, Vikenhallen ute, Furulund

* Seniorsklubben kräver särskild anmälan, kontakta receptionen dagtid (8–12 / 15–17)