

Aktiviteter mars

Träffpunkt Norrehed Bagerivägen 13, Löddeköpinge

Återkommande aktiviteter

Måndagar kl. 09.00-12.00 Handarbetsgrupp

Arrangeras av Trivsel och Trevnad. Alla är välkomna.



Tisdagar kl. 09.00-12.00 Pysselgrupp

Arrangeras av Trivsel och Trevnad. Alla är välkomna.



Tisdagar kl. 10.00-11.00 Lättgymnastik

Välkommen att utöva fysisk aktivitet i gemenskap med andra. Vi använder stolen som redskap och övningarna anpassas utifrån dig som deltagare. Ledare: Siv Singbrant, volontär.



Onsdagar kl. 10.00-11.00 Promenadgrupp

Vi är ett gäng seniorer som träffas utanför träffpunkten för att gemensamt ta en promenad. Välkommen du också.



Torsdagar kl. 10.00-11.00 Lättgymnastik

Välkommen att utöva fysisk aktivitet i gemenskap med andra. Vi använder stolen som redskap och övningarna anpassas utifrån dig som deltagare. Ledare: Siv Singbrant, volontär.



Torsdagar kl. 13.30-15.30 Frågesport

Arrangeras av Trivsel och Trevnad. Alla är välkomna.



Fredagar kl. 13:30-15:30 Bingo

Arrangeras av Trivsel och Trevnad. Alla är välkomna.



Extra aktiviteter

Tisdag 5/3 kl. 14.00-15.30 Må bra café

Cafét är till för alla kommuninvånare som vill träffa nya människor och samtidigt ta en fika. Kaffe och kaka köps till självkostnadspris vid caféts start. Arrangeras första tisdagen i månaden

Ledare: Kommunens volontär Ann-Charlotte (Lotti)



100%
välkommen!

Aktiviteter mars

Träffpunkt Norrehed Bagerivägen 13, Löddeköpinge

Extra aktiviteter

Onsdagar startdatum 6/3 kl. 12.30-13.10 zumba för seniorer

Nu startar vi upp en zumbakurs! Kom och dansa loss i härliga rytmer och dansstilar från hela världen! Detta pass är mix av stående och sittande.



Alla kan vara med, huvudsaken du älskar musik och dans!

Tillfällen: 8 gånger. 6/3, 13/3, 20/3, 27/3, 3/4, 24/4, 8/5, 15/5

Ledare: Ljubica Petrovska licensierad instruktör

Pris: 600 kr

Anmäl ditt intresse snarast via mail till:

halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se eller 046-280 42 22



Kursen startar under förutsättning att vi får tillräckligt med antal deltagare.

Tisdag 12/3 kl. 14.00-15.00 Afternoon Tea med musik "Edward C Johansson"

Kom och njut av scones och Country & Rock 'n' Roll med Edward C Johansson.

Sconestallrik med kaffe/te kostar 55kr. Ingår scones med tillbehör och fingersandwich. Sconestallrik behöver du **förbeställa senast den 6/3** via mail till: halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se eller 046-2804222.



Vill du bara lyssna på musiken är det kostnadsfritt, däremot behöver du **anmäla dig till** mailadressen ovan då platserna är begränsade.

Onsdag 20/3 kl. 11.00-12.00 Mötesglädje

Snart är det vår och då längtar vi ut för att träffa gamla och nya vänner.

Världen är full av människor som söker nya vänner. Vill du vara med och träffa dessa och få nya upplevelser? Kom till vår informationsträff och få reda på hur enkelt och säkert du kan uppleva Mötesglädje.



Information av Mia Sjöström

Anmäl ditt deltagande via mail till:

halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se eller 046-280 42 22

100%
välkommen!