

Styrelsen för SPF Seniorerna Bjurholm avger härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2024

Styrelsen har under verksamhetsåret 2024 haft följande sammansättning

Ordinarie ledamöter

Marita Frithiof, ordförande
Siv Örestig, vice ordförande
Håkan Frithiof, kassör
Aina Nygren, sekreterare
Gunilla Persson
Ulla Rosenberg Helmersson
Hans-Olof Olofsson
Viola Sjöberg
Sverker Holgersson

Övriga funktioner utsedda av årsmötet

Revisorer

Henrik Helmersson
Sture Eriksson

Ersättare

Sive Sundling

Valberedning

Lars Eriksson, sammankallande
Anita Grenholm ledamot

Övriga funktioner utsedda av styrelsen har varit:

Trygghets- och Folkhälsorådet	Marita Frithiof
”- ersättare:	Aina Nygren
Medl ansv, medl reg	Aina Nygren
Utbildning	Aina Nygren
Trafik och säkerhet	Håkan Frithiof
Media, fikalista	Aina Nygren
Lotterier	Gunilla Persson, Aina Nygren
Resansvariga	Gunilla Persson, sammankallande Ulla R Helmersson
Friskvård	Ulla R Helmersson, Siv Örestig
Hemsida	Nils Sigefelt
Foto	Aina Nygren, Hans-Olof Olofsson, Siv Örestig
Festkommitté	Marita Frithiof, sammankallande Siv Örestig, Viola Sjöberg, H-O Olofsson

Styrelsens sammanträden

Styrelsen har under 2024 haft nio protokollförda sammanträden. Konstituerande sammanträde hölls den 21 februari.

Antal medlemmar 255

Föreningens Mål

Handlingsplan 2024 - 2025 som antogs av årsmötet den 21 februari 2024.

Verksamhetsidé

Föreningens syfte är i första hand att anordna meningsfull verksamhet för äldre, där man träffas och umgås under lättare former, samtidigt som man får information om viktiga samhällsfrågor. Föreningen skall också ordna trivselarrangemang, utflykter och resor intressanta för vår målgrupp.

Strategi

Våra sammankomster och aktiviteter ska vara intressanta och trevliga. Vi ska vara lyhörda för medlemmarnas önskemål. Vi sprider uppdragen så många blir delaktiga i arbetet.

Medlemsrekrytering

Vi hade vid årets början 252 medlemmar. Föreningen hade som mål att öka antalet betydligt; ansvaret ligger på hela styrelsen. Under året har vi fått 22 nya medlemmar. Fyra avlidna, 11 begärda utträden p g a ålder och ohälsa, tre bortplockade p g a ej betalt, en utflyttning ger 255 medlemmar 31 december 2024.

Årsmöte

hölls 21 februari med Kjell Nilsson som mötesordförande. Marita Frithiof omvald som ordförande för ett år. Sture Eriksson hade avböjt omval. Som ny i styrelsen invaldes Håkan Frithiof för två år. Han utsågs vid konstitueringen till kassör. I tur att avgå omvaldes Ulla Helmersson för ett år, Aina Nygren, Hans-Olof Olofsson och Gunilla Persson för två år. Valda t o m 2024 Sverker Holgersson, Siv Örestig och Viola Sjöberg. Förening bjöd på kaffe + semla. 70 ledamöter och ombud deltog.

Distriktets årsstämma

genomfördes i Vilhelmina den 18 april. Siv Örestig ombud, Aina Nygren deltog från distriktsstyrelsen och valdes som sekreterare för stämman med Maria Kristoffersson som ordförande.

Månadsträffar

kunde hållas i pingstkyrkans lokaler enligt fastställt program I januari underhöll Hörnells och Sören Back berättade om Teaterspeglern. I mars gästades vi av Rolf Källqvists trio och Roger Westerberg från Räddningstjänsten. Några herrar gräddade våfflor till kaffet. I april lyssnade vi på Torbjörn Sjöström och Anneli Lindström och i maj bjöds det på country med Andreas Nilsson och info om benskörhet. Innan sommaruppehållet guidades vi av Ulf Nordfjell i hans trädgård.

I slutet av augusti arrangerade Håkan och Marita en lyckad friluftsdag på Rågberget med parisare och trekamp. Kjell Nilsson ordnade tipsrunda. Höstens tre träffar innehöll underhållning av BEA:s musik & komik, Greger Jonsson och Elin Örebrand samt info av kommunen och polisen.

Antalet deltagare vid månadsträffarna har varierat mellan 70 och 120.

Surströmming

i början av oktober anordnades av Hotell Guldbaggen med 45 deltagare.

Tacos + bowling

arrangerades av Marita och Håkan början av november. De ordnade med inköp och tacos till nära 60 deltagare. Dukning och disk med hjälp av styrelsen. Aftonen avslutades med bowling då vi befann oss i bowlinghallen.

Fikagrupper

Aina håller i sju fikagrupper som med den äran bakar kaka och ordnar med dukning och kaffe vid månadsträffarna. Sweetie House levererar inplastade mackor.

Lotterier

med mestadels tunnbrödsvinster har ordnats av Gunilla Persson och Aina Nygren.

Teaterresor

Gunilla ordnade den 24 februari bussresa till Ö-vik och Teaterspegeln som gav farsen ”Skaffa mig en tenor” Efter föreställningen intogs middag å Statt hotell. Drygt 50 deltagare.

Resor i övrigt

Endagsresa i juni och tvådagarsresa i augusti fick ställas in p g a för få deltagare.

Julbord

Julbord 4 december med catering från Sweetie House lockade nära 100 medlemmar.

Webb/IT/Sociala medier

Webbansvarig Nils Sigefelt uppdaterar kontinuerligt vår hemsida utifrån material som Aina levererar. Ingrid Lindgren Vuxenskolan och Aina uppdaterar vår FB-sida och Instagram. Styrelsen kan konstatera att vi nått målen vad gäller teknik; hemsida och sociala medier.

Studier

Distriktet inbjöd till utbildning/konferenser varav vi deltog i följande:

14 mars	Funktionsutb	Marita och Håkan. Aina höll i sekr.utbildningen
9 april	Valberedningsutb	Lars Eriksson och Anita Grenholm
19 juni	Ordförandekonferens	Marita. Aina för distriktet

Webbansvarige/digitaliseringsombud för föreningen Nils Sigefelt deltar i Inspirationsträffar digitalt som distriktets digitaliseringsansvarige Lennart Johansson bjuder in till.

Studiecirklar med SV Bjurholm

	ledare	antal deltagare
Senior Power, styrketräning för äldre	Aina	fem deltagare
Bokcirklar	Aina	sex deltagare
Dahlör	Aina och Annika B	sex deltagare

Dataturser, digital hjälp

Biblioteket bjuder in äldre till digital hjälp, Tyvärr nappade ingen SPF:are på det.

Bowling

Ett 30-tal SPF-are träffas i bowlinghallen för bowling och fika, tisdagar och fredagar, dock inget SPF-arrangemang..

Slutord

SPF Seniorerna i Bjurholm arbetar för att tillvarata medlemmars och övriga seniorers intressen. Det gäller frågor om pensioner, skatter, ålderism, tillgänglighet samt vård, service och boende för äldre. Vi ger möjlighet till social samvaro genom träffar, studier, kulturella arrangemang, friskvård och resor. Vi arbetar för att minska ofrivillig ensamhet bland äldre.

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för deras medverkan. Vi riktar också ett Tack till SV Studieförbundet Vuxenskolan för gott samarbete vid våra arrangemang.

Bjurholm i januari 2025

Aina Nygren
sekreterare

Marita Frithiof
ordförande

Siv Örestig

Håkan Frithiof

Hans-Olof Olofsson

Gunilla Persson

Ulla R Helmersson

Sverker Holgersson

Viola Sjöberg