

MÅNADSTRÄFFAR torsdagar.

Vi börjar med lunch kl. 13.00.

Kompletteringar och ev. Ändringar se vår hemsida och sms

Tor 27 augusti Grillfest vid Sörmyrgården Älvkarleby.

Anmälan till Birgitta Ekedahl 070-2230525 eller Berit

Friskman 070-5331947. **Senast 24/8. Bindande anmälan.**

Se hemsida eller sms.

Tor 24 september. Johannesgården Skutskär. Mats

Strandberg sportjournalist underhåller och imiterar

kända röster samt berättar om sina 40 år på

Radiosporten. Anmälan till Clarrie Leim 070-3272881

eller Mats Granström 076-1043023 senast 21 /9.

Bindande anmälan. Se hemsida eller sms.

Tor 22 oktober. Restaurang Limoli Skutskär. 14.00

Räddningstjänsten informerar Anmälan till Annica

Ahlquist 0701-434623 eller Yngve Berglind 072-

0091635. Senast 19/10. Bindande anmälan. Se hemsida

eller sms. Observera tiden!

Tor 19 november. Älvkarleby församlingshem. Musik

och quiz av Percy Björn. Anmälan till Birgitta Ekedahl

070-2230525 eller Berit Friskman 070-5331947. Senast 16

/11. Se hemsida eller sms

Tor 10 December. Jultallrik. Peters Sjöskog Vårvik.

Julfirande. Anmälan till Bosse Janzon 070-6282339 eller

Annica Ahlquist 0701-434623. Senast 7 /12. Se hemsida

eller sms.

Övrigt programutbud

SOPPLUNCH 13.00 VID ÄLVKARLEBY GOLFKLUBB

ONSDAGAR

26 augusti, 9, 23 och 30 september.

Anmälan till Birgitta Ekedahl 070-2230525 eller 026-76358.

SENIOR POWER TRÄNING, övningar i grupp

1 gång per vecka. **Start 1/9 Anmälan till Birgitta Ekedahl**

070- 2230525, 026-76358.

LITTERATURCIRKEL UPPROP.

Vi har under 20 år haft en mycket aktiv och livfull litteratur cirkel. Vi har träffats en gång i månaden och diskuterat den bok man för tillfället läser i samband med lämplig förtäring.

Birgitta Ekedahl har under 10 år lett cirkeln men önskar nu bli avlöst. Ni som är intresserade av att läsa böcker, reflektera över innehållet och höra vad andra tycker hör av er till **Bo Janzon Beller Annica Ahlquist.** att litteratursirkeln ska leva vidare!

HJÄRNKOLL. Frågesport. Varannan måndag start 5/10

14.00.Trevlig samvaro med fika. Den som vill kan bilda lag

och ev. tävla mot andra SPF-föreningar. **Anmälan till Bo**

Janzon 070-6282339.

BOULE. Inomhus, Gävle Boulehall 13.00 tisdagar. Start

meddelas senare. Utomhus på Laxön 10.00 måndagar och torsdagar.

Ansvariga **Christer Westin 070-4149898 och Mats Granström 076-1043023.**

RESOR OCH UTFLYKTER

Bussresa: till Sigtuna med omgivningar. Närmare detaljer och tidpunkt : Se senare på vår hemsida.

Vi planerar utflykt till Gävle: Besök på Agnes kulturhus och Länsmuseum. Samling vid Kulturhuset för information och lunch. Se senare på vår hemsida och sms.

NÄSTA ÅR:

Iggesundsrevyn. GRAND FINALE. Tack och avskedsföreläsning. Sista uppsättningen efter 44 års underhållning. Vi har bokat in 7/2 2027. Övrig information meddelas senare under hösten.

Intresseanmälan till ovanstående till Yngve Berglind 072-0091635.

**SAMTLIGA KURSER OCH KULTURPROGRAM I
SAMARBETE MED STUDIEFÖRBUNDET
VUXENSKOLAN**

Hjärtligt Välkomna!



+

SPF SENIORERNA LAXEN

I SKUTSKÄR - ÄLVKARLEBY

PROGRAM Hösten 2026

**Vårt bankgirokonto 538-4508
Swish: 1236882948**

**Vår adress:
SPF Laxen
c/o Annica Ahlquist
Åkervägen 14A
814 70 ÄLVKARLEBY**

**Till Hemsidan:
www.spfseniorerna.se/laxen**

