

## RESOR

Utförlig information om resor finns på hemsidan och i appen SPFSeniorerna.

### Söderslätt med Falsterbonäset 15 augusti

Vi åker ut på Falsterbonäset och på Falsterbo Museum, lunch på Trelleorgs Golfkrog och besök på Vellingeblomman och Hallongården med guidning och eftermiddagsfika.  
Pris: 950 kr

### Musikalen Grease

Kristianstad Teater torsdagen den 10 oktober 2024

I priset ingår bussresa, middag i Rinkaby med måltidsdryck och teaterbiljett.

Pris: 1020 kr

Anmälan senast den 8/8

### Joyride the musical

Malmö Opera onsdag 13 nov

I priset ingår bussresa, teaterbiljett och middag med måltidsdryck.

Pris: 1375 kr

Anmälan senast den 12/9

Fler resor kommer i augusti och skickas ut på mejl och läggs upp på hemsidan och i appen SPFSeniorerna.



## Styrelsen för SPF Seniorerna Sumaros i Simrishamn

**Gunilla Aastrup Persson**  
ordförande  
0736-75 69 75  
gunilla@aastrup.se

**Gunilla Hepp,**  
v. ordförande  
0708-95 81 28  
gunillahepp@gmail.com

**Marianne E. Gunve**  
sekreterare  
0706-91 97 91  
marianne.gunve@gmail.com

**Cristina Hyttfors**  
kassör  
0734-10 11 62  
hyttfcri@gmail.com

**Gunnel Arbsjö Göransson**  
ledamot  
0708-12 78 01  
arbsjo@gmail.com

**Ingegerd Hammer**  
ledamot  
0736-42 73 17  
ingegerdhammer@gmail.com

**Lars Lundblad**  
ledamot  
0705-28 20 30  
lundis266@gmail.com

**Org.nr 838800-6077**  
**Föreningsnr 474**

**Solveig Edvardsson**  
ledamot  
solveigedvardsson@hotmail.com

**Yvonne Jönsson**  
ledamot  
0767-90 95 24  
yjonsson625@hotmail.com

**Johan Lindén**  
ledamot  
0705-11 89 69  
ajohano.linden@gmail.com

**Bank giro 477-9492**  
**Swish: 123 236 19 62**

## SPF Seniorföretagarna på Österlen

Vi är en grupp företagare eller personer med intressen för företagsamhet. Aktiviteterna består av intressanta föredrag, utbildningar och studiebesök  
Välkomna!

Kontaktperson: Lars Kindsjö 070-550 02 65

## Väntjänsten

I Simrishamn behöver förstärkning

Har du en timme över ibland för att glädja en medmänniska?  
Du behöver inte förändra världen, men du kan göra skillnad.  
För mer info, Ring eller maila Bertil Bolander 0703 44 32 77 alt.  
bertil.bolander@telia.com

**SPF Seniorerna Sumaros Simrishamn** anordnar en mängd olika aktiviteter som kan läsas om i detta program. SPF Seniorerna har också en viktig roll som seniorers röst i samhället och vi jobbar hela tiden för att förbättra seniorers villkor. Ju fler vi är, desto större inflytande får vi. Tipsa en vän att bli medlem! Medlem blir man genom att gå in på <https://www.spfseniorerna.se/bli-medlem/> och det kostar 300 kr att vara medlem i vår förening.

## Följ oss på Facebook och hemsidan

<https://www.facebook.com/spfseniorernasimrishamn/>  
<https://www.spfseniorerna.se/simrishamn>



# Program hösten 2024



Foto: Tommy Lindberg

## Välkommen till SPF Sumaros i Simrishamn!

Vi är en förening med drygt 500 medlemmar som vill göra livet lite meningsfullare och fylla det med trevliga aktiviteter för våra medlemmar.

Till oss är du alltid välkommen och jag är säker på att du kan hitta något från vårt program som kan intressera just dig!

Vi har en viktig funktion i att minska ensamheten och dela med oss av glädje och hjälpsamhet när det som bäst behövs.

Vi ser fram emot att se dig som medlem!

*Gunilla Aastrup Persson*  
Ordförande

# Välkommen till SPF Simrishamn Sumaros hösten 2024

Till våra medlemmar och vänmedlemmar!

Hösten 2024!

Till medlemmarna i SPF Sumaros!

Hela styrelsen vill önska er en härlig fortsättning på sommaren!

Mycket sol, glädje och gemenskap och härliga naturupplevelser hoppas vi ni alla ska få!

Vi är mycket glada och stolta över att vår förening växer och det vill vi fortsätta med. Därför har vi ökat antal kurser och aktiviteter i höst för att svara mot efterfrågan.

Snabbare än vad man kan tro närmar sig hösten och alla våra programpunkter och månadsmöten.

Vi hoppas också att resorna ska locka med upplevelser och kultur.

Vi har bestämt att i år på decembermötet som är på Nobeldagen ska vi erbjuda en fest som saknar motstycke! Vi håller på att förhandla med hotell Svea om arrangemanget och kommer ut med alla uppgifter till er senare, men boka redan nu detta datum.

Ni får nu hela programmet via mail eller post och ni ser det även på vår hemsida som ständigt uppdateras.

Med de bästa hälsningar så ses vi snart igen!

---

Styrelsen genom  
Gunilla Aastrup Persson  
Ordförande

---

Föreläsningar och musikunderhållning sker med Studieförbundet Vuxenskolan som arrangör. Kontakt Maria Karlsson 076-871 48 92 maria.karlsson@sv.se

SPF-medlem som önskar delta i Vuxenskolan's ordinarie program erhåller 10 % lägre avgift om det anges vid anmälan.



## MÅNADSMÖTEN

Anmälan görs genom att betala in 60 kr på Swish 12 32 36 19 62 eller Bg 477-9492 uppge ditt namn och månad.

### September

#### Missing People

**Datum:** 2024-09-10

**Tid:** kl. 14.00

**Plats:** Skeppet

**Pris:** 60 kr

### Oktober

#### Vita bussarna

**Datum:** 2024-10-08

**Tid:** kl. 14.00

**Plats:** Skeppet

**Pris:** 60 kr

### November

#### Tåg genom Europa

**Datum:** 2024-11-12

**Tid:** kl. 14.00

**Plats:** Skeppet

**Pris:** 60 kr

### December

#### Nobelmiddag

**Datum:** 2024-12-10

**Plats:** Svea

Det blir en fyrrätters galamiddag med vacker dukning och vackra blommor. Närmare information kommer, men boka dagen!

Anmälan till samtliga cirklar sker via Vuxenskolan tfn: 076-871 48 92 eller maria.karlsson@sv.se eller direkt via länkar på hemsidan. Cirklar i SPF:s regi är helt gratis och förlagda till arrangören Studieförbundet Vuxenskolan lokal; Mosskatan 1, om inget annat anges.

## STUDIECIRKLAR

#### Bokcirkeln Gott och Blandat\*

Vi träffas en gång i månaden. Max 8 deltagare. Start: onsdag 4/9 kl. 14.00-16.00 Ledare: Ann-Margret Olson Kontakt: 070-670 51 31, annmargret.olson@yahoo.se

#### Minnesträning / Hjärngympa\*

Studiecirkel där vi träffas och har trevligt tillsammans. Max 8 deltagare. Start: måndag 19/8 kl. 13.00-16.00 Ledare: Barbro Wall Kontakt: 0730- 94 84 83, b.wall@live.se

#### Kulturell Mixtur\*

Studiecirkel där vi träffas och har trevligt tillsammans. Max 8 deltagare. Start: fredag 30/8 kl. 10.00 -11.30 Ledare: Margareta Krafft & Ann-Margret Olson Kontakt: 070-670 51 31 annmargret.olson16@gmail.com

#### Handarbete\*

Vi träffas varannan vecka och stickar, virkar, broderar, lappar eller lagar och har det trevligt tillsammans. Start: måndag 19/8 kl. 13.00-16.00 Ledare: Tina Persson Kontakt: 070-244 60 61 tina.tenje@gmail.com

#### Gubbröran\*

Matlagningskurs torsdag. Max 6 deltagare. Start: tisdag 10/9 kl. 16.30 Kontaktperson: Tommy Lindberg Kontakt: 070-774 87 37 n.tommy.lindberg@gmail.com

*\*Endast reservplats, vid tillräckligt många anmälda i reserv, försöker vi få i gång ny grupp. Är du intresserad av något annat, hör av dig så ser vi om vi kan ordna det.*

#### Målarcirkel - tisdagsgruppen

Vi målar tillsammans med olika tekniker. Medtag eget material Start: tisdagar 10/9 kl. 13.00-16.00 Kontaktperson: Gunnel Arbsjö Göransson Kontakt: 0708-12 78 01 gunnel@arbsjo.se

#### Målarcirkel - torsdagsgruppen

Vi målar tillsammans med olika tekniker. Medtag eget material Start: torsdag 12/9 kl. 13.00-16.00 Kontaktperson: Gunnel Arbsjö Göransson Kontakt: 0708-12 78 01 gunnel@arbsjo.se

#### Bli kompis med din iPhone

Vi lär oss tillsammans och ger varandra tips. Jämna veckor Start: onsdag 18/9 kl. 10.00-12.15 Ledare: Lars Lundblad Kontakt: 0705-28 20 30 lundis266@gmail.com

#### Bokcirkel\*

Vi träffas en gång i månaden. Max 8 deltagare. Start: måndag 26/8 kl. 13.00-15.15 Ledare: GunBrit Knutsson Kontakt: 073-560 77 30 gunbrit.knutsson@gmail.com

#### Mitt Köpenhamn

Vi förbereder oss för ett strövtåg i Dronningens by. Fyra träffar plus en heldag i Köpenhamn. Max 8 deltagare. **Avgift 200 kr.** Start: torsdag 19/9, 26/9, 3/10, 10/10, kl.10-12. Resdag 17/10 Ledare: redaktör Pontus Persson Kontakt: 073-430 26 66

#### Fransk skönlitteratur

Start: onsdag 11/9 kl.14.00 Ledare: Inger Norén Kontakt: 070-813 23 21 noren.inger@hotmail.com

## TREVLIGHETER OCH ANDRA AKTIVITETER

#### Caféruna

Vi samåker till olika caféer på Österlen en gång i månaden. Vi planerar vårens aktiviteter fredag 27/9 kl.14.00. Intresserad? Välkommen till Bagarn och Konditorn, Simrishamn. Kontaktperson: Hanna-Karin Persson, 0703-28 20 50

#### Promenadrundan

Vi träffas och promenerar i Simrishamn med omnejd. Start under hösten Kontaktperson: Bengt Persson, 072-504 90 96 ingerbengtpersson@gmail.com

**Boule** Två timmar/vecka, torsdagar kl.14.00- 16.00.

Plats: Södra Planteringen alternativt spel i Boulehallen på Skansen. Kontaktperson: Else Andersson Tfn: 073-346 55 68, else.s.andersson@gmail.com

**Golf** Österlens Golfklubb, 9 hål. Återkommer via mail ang. dag och tid. Nya medlemmar är välkomna! Kontakt: Johan Lindén ajohano.linden@gmail.com

#### Canasta

Start: måndag 19/8 kl. 14.00-17.00 Kontaktperson: Birgitta Nilsson Kontakt: 073-622 40 11

#### Priffe

Start: onsdag 14/8, kl. 9.00 Kontaktperson: Barbro Volmer Kontakt: 072-556 91 33



[facebook.com/spfseniorernasimrishamn](https://facebook.com/spfseniorernasimrishamn)

Ladda ner SPF appen eller besök hemsidan [www.spfseniorerna.se/simrishamn](http://www.spfseniorerna.se/simrishamn)

