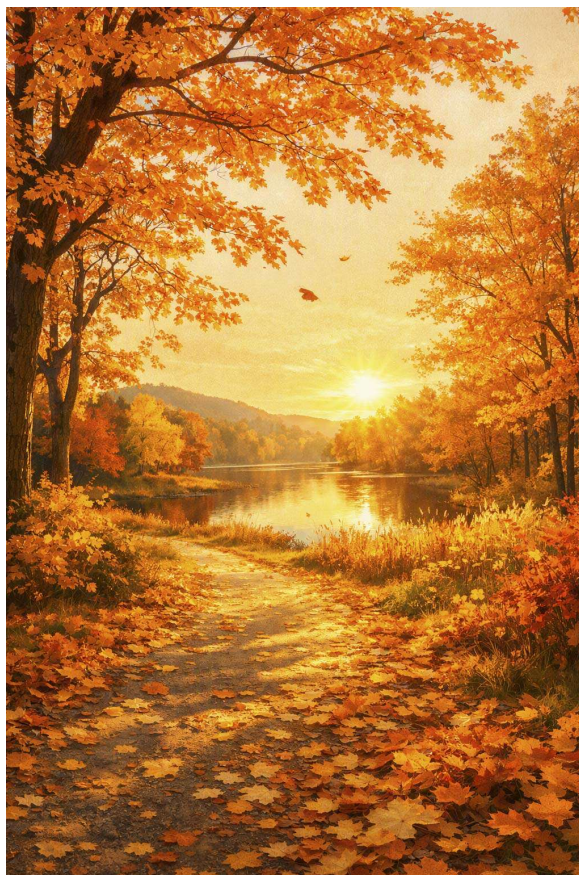




Hösten/Vintern 2026–27

Månadsmöten: Centrumkyrkans kyrksal kl. 14:00. Entrékostnad 50:-

Anmälan, alltid senast måndag kväll till:

Gun Barrljung telefon eller sms 073 836 21 61 eller mail:
gun.barrljung@gmail.com

Meddela om Du vill ha eller erbjuder möjlighet till skjuts.

Pris 30:- tur och retur. Ring Lars Andersson 070 535 04 55.

Bilersättning vid andra utflykter, 10:- /mil till bilägaren.

Bevaka även SPF-appen, mail och hemsidan.

Aktiviteterna arrangeras i samarbete med Vuxenskolan.

Du som inte får mail från SPF, var vänlig och meddela din mailadress till Rune

Lundén lundenrune1@gmail.com

OBS! Lägg in oss i din kontaktlista när du anmäler dig, så du svarar om vi behöver komma i kontakt med dig.

Höstens operor från Metropolitan

Folkets Hus Lidköping.

3/10 Così fan tutte av Mozart.

17/10 Macbeth av Verdi.

5/12 Samson och Delila av Saint-Saëns.

Samåkning från Skara.

Anmälan till Aina Andersén tel 070 366 85 en vecka före respektive opera.



AUGUSTI

Onsdag 19/8

Paneldebatt inför valet 13 september.

Skara Stadshus, aulan kl. 14:00 – 15:30.

Se mer information på hemsidan och i fönstret på SPF:s lokal (vid Ingo macken).

Torsdag 20/8

Art Center, Svenstorp Götene kl. 14:00.

Vi besöker fotokonstnären Erik Johanssons utställning årets tema "STILL DREAMING", gästutställare Christopher Herwig med "SOVIET BUS STOPS". Inträde 100: - .

Café med hembakat fikabröd.

Samåkning från Krabbelund kl. 13:30.

Anmälan till Gunilla Magnusson tel 070 357 10 61 senast 13/8.



Måndag 31/8

Paneldebatt i Göteborg.

Mer information och inbjudan se mail den 28/6 från Skaraborgsdistriktet och i fönstret på SPF:s lokal (vid Ingo macken).

SEPTEMBER

Torsdag 3/9

Studiebesök Varnhems klosterkyrka kl 14:00.

Johnny Hagberg berättar om kyrkan och den nyinvigda De la Gardie-orgeln. Kantor Natalia Johansson spelar för oss.

Efter besöket fikar vi på Varnhems Klosterkafé.

Passa även på att besöka Svenska Daliasällskapets planteringar med ca 60 olika sorters dalior.

Samåkning från Krabbelund kl. 13:30.

Anmälan till Gunilla Magnusson tel 070 357 10 61 senast 26/8.



Onsdag 9/9

Laga mat tillsammans startar kl. 12:00.

Se information sidan 15, studiecirklar.

Onsdag 9/9

Löpträning med Anders Karlsson 17:00-18:00.

Vi träffas 5 onsdagar i Petersburg för 60 minuters träning, till en kostnad av 500:- Minst 10 personer.

Bindande anmälan till Bengt Karlsson tel 070 647 02 17 senast 31/8.

Betalas till SPF Skara, när du fått besked om att du kommit med, BG 5404–6669,

Swish 123 650 75 29

senast 4/9. Skriv "ditt namn och löpträning" i meddelanderutan.



Onsdag 16/9

Månadsmöte. OBS Obligatorisk anmälan.

Cathrine Lundell har haft sången som yrke och musiken har alltid varit en stor del av hennes liv. Sedan 15 år tillbaka har hon dragit ner på sitt turnerande som dansbandssångerska och har nu ett "riktigt" jobb i Lidköpings Kommun. Cathrine ser fram emot att få möta oss med musik från förr och nu.



Fredag 25/9

Lunch på Rantens Hotell Falköping kl. 13:00.

Vi tar bussen till Falköping.

Anmälan till Gunilla Magnusson tel 070 357 10 61 senast 21/9.

Onsdag 30/9

Bussresa till Jönköping och Huskvarna.

Tillsammans med Valle SPF.

Vi börjar på **Tändsticksmuseet i Jönköping**, världens enda tändsticksmuseum. Vi blir guidade i museet som berättar en levande tändstickshistoria om människor och maskiner. Lunch.

Vidare till Huskvarna för ett besök på **Husqvarna Museum** där vi får en gemensam guidning innan vi på egen hand fortsätter runt på utställningen. Vi får ta del av 400 års industriell historia. Vapen, motorcyklar, motorsågar, robotgräsklippare, spisar, symaskiner, grytor och mycket mer.

Avresa kl. 08:00 från Bengts Resor bussgarage

kl 8:15 från Skara busstation.

Pris: 995:- inkl. bussresa, lunch, entré och guidning på Tändsticksmuseet och Husqvarna Museum.

Bindande anmälan till Anneli Andersson tel 070 313 15 78 senast 17/8.

Betalning till Bengts Resetjänst Bg 842–1323 senast 31/8. Skriv "ditt namn och Jönköping 30/9" i meddelanderutan.



OKTOBER

Torsdag 1/10

Vinprovning-Australien-En upplevelse kl. 18:00.

Upplev en vinprovning där du guidas genom smakerna och dofterna av en riktig vinexpert. Du får kunskap om olika vindistrikt och de olika druvor som används vid framställningen. Vi dukar bordet med delikatesser och godsaker. Varmt välkommen!

Bindande anmälan till Tuija Kaskamo

tel 070 204 90 81 senast 21/9.

Plats: Hemma hos Tuija Kaskamo, Gunnar Wennerbergsgatan 3, Skara. Max 12 personer.

Pris 495:- betalas till SPF Skara BG 5404-6669, Swish 123 650 75 29 senast 28/9. Skriv "ditt namn och vinprovning" i meddelanderutan.



Onsdag 7/10

Gokart på Kartåsen Lidköping kl. 10:00.

Vi har bokat banan för att få prova på lite fart!

Pris 450:- minst 15 personer. Samåkning från Krabbelund kl. 9:30. **Bindande** anmälan till Bengt Karlsson 070 647 02 17 senast 23/9.

Betalning till SPF Skara, när du fått besked om att du kommit med, Bg 5404-6669,

Swish 123 650 75 29 senast 30/9. Skriv "ditt namn och Gokart" i meddelanderutan.



Fredag 9/10

Grynkorvslunch på Odd Fellow kl. 12:30.

Tommy Kroon från "Grynkorvens Vänner" berättar korvens historia och det senaste från dess akademi.

Vi serveras två sorters korv, testar och avgör vilken vi tycker smakar bäst.

Anmälan till Lars Andersson tel 070 535 04 55 senast 1/10.



Måndag 12/10

Travdag.

Mer information, tider mm kommer från Skaraborgsdistriktet.

Samåkning från Krabbelund 30 min innan inkomsttid.

Anmälan till Aina Andersén
tel 070 366 85 21
senast 4/10.



Onsdag 14/10

Månadsmöte. OBS Obligatorisk anmälan.

Körsång och allsång med vår egen kör Eternellerna under ledning av Jennifer Lidgren. Det kommer att bjudas på en blandad repertoar av kända sånger och melodier.



Onsdag 21/10

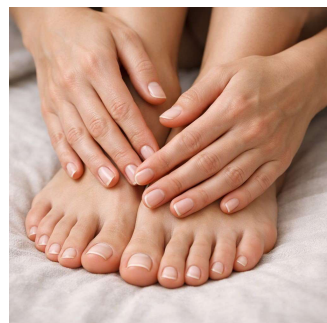
Hudvård – Handvård – Fotvård.

Sockerbagaren kl. 14:00.

Regelbunden vård är nyckeln till vackrare hy både för damer och herrar! **Ingrid Kullberg** från Madame Chic besöker oss, pratar och visar hur du kan ta hand om ditt ansikte, dina händer och fötter. SPF bjuder på fika. Max 40 personer.

Varmt välkommen!

Anmälan till Tuija Kaskamo
tel 070 204 90 81
senast 14/10.



Fredag 23/10

Föreningen firar 50-årsjubileum på Skara Stadshotell.

Personlig inbjudan kommer.



Onsdag 28/10

Information vid fastighetsförsäljning.

Sockerbagaren kl. 14:00.

Fastighetsbyrån i Skara bjuder in till en kostnadsfri informationsträff för dig som vill få en tydlig bild av vad en fastighetsförsäljning innebär.

Under träffen går vi igenom:

Försäljningsprocessen steg för steg

Vanliga fallgropar och hur du undviker dem.

Skatteregler som kan bli aktuella vid försäljning.

Juridiska förpliktelser för dig som säljare – vad lagen kräver och vad du ansvarar för.

Ta chansen att få professionell vägledning från både fastighetsmäklare och bankrådgivare – och ställ dina frågor i en avslappnad miljö.

Fastighetsbyrån bjuder på kaffe och tilltugg.

Varmt välkommen! Max 40 personer.

Anmälan till Aina Andersén tel 070 366 85 21
senast 14/10.

NOVEMBER

Torsdag 5/11

Fika i caféet på Teglagården kl. 14:00.

I caféet, som är kontantfritt, kan du välja på hembakta kakor och smörgåsar. Vill du ha en räksmörgås, max 15 st, beställer du den vid anmälan till Gunilla Magnusson tel 070 357 10 61 senast 28/10.



Onsdag 11/11

Månadsmöte. OBS Obligatorisk anmälan.

Sven-Olof Ask kåserar om Johnny Bode, en kompositör, sångare och återfallsförbrytare. Eternellerna underhåller.



Onsdag 18/11

Lunch på Skara Stadshotell kl. 13:00.

Anmälan till Anneli Andersson tel 070 313 15 78 senast 12/11.

Onsdag 25/11

Studiebesök Grönlunds Plåtslageri 10:00.

”Från plåt till färdig produkt”. Max 15 personer.

Efter besöket lunch på Coop.

Samåkning från Krabbelund kl. 9:45.

Anmälan till Lars Andersson tel 070 535 04 55 senast 18/11.



DECEMBER

Fredag 4/12

Lunchjulbord på Lumber & Karle kl. 11:30.

Vi börjar med glöggmingel.

Samåkning från Krabbelund kl. 11:00.

Anmälan till Gunilla Magnusson 070 357 10 61
senast 20/11.

Onsdag 9/12

Månadsmöte. OBS Obligatorisk anmälan.

Luciatablå med Skara Skolscen.



***GOD JUL
&
GOTT NYTT ÅR!***



JANUARI 2027

Vinterns opera från Metropolitan

Folkets Hus Lidköping.

23/1 Flickan från vilda västern av Puccini.

20/3 Silent Night av Kevin Puts.

Samåkning från Skara.

Anmälan till Aina Andersén tel 070 366 85 21
en vecka före respektive opera.



Onsdag 13/1

Månadsmöte. **OBS Obligatorisk anmälan.**

Valle Blockflöjts ensemble, består av bl.a Jennifer Lidgren, kommer att bjuda på ett varierat program av olika musikgenrer. Gruppen är mellan fyra till sex medlemmar och härstammar från Valle med omnejd. Ett spännande program utlovas.



Onsdag 20/1

Studiebesök Borga Plåt Hospitalsg 11 kl. 14:00.

Vi får information om företaget innan vi tar en rundvandring. Max 30 personer

Anmälan till Lars Andersson tel 070 535 04 55
senast 13/1.

BORGA®

Fredag 29/1

Lunch på Jula Konsthottel kl. 13:00.

Anmälan till Gunilla Magnusson tel 070 357 10 61
senast 25/1.

FEBRUARI

Fredag 12/2

Lunch på Bianco kl. 13:00.

Anmälan till Jonas Abrahamsson 070 519 32 66
gärna sms senast 8/2.

Onsdag 17/2

Månadsmöte/Årsmöte. Obligatorisk anmälan.

Parentation. Årsmöteshandlingar.

Eternellerna underhåller.



MARS

Tisdag 2/3

Studiebesök Artifex Systems AB kl. 15:00.

Vi får information om Artifex Systems AB (f.d. IAC)
innan vi tar en rundvandring. Max 32 personer
Anmälan till Lars Andersson tel 070 535 04 55
senast 22/2.

ARTIFEX

Fredag 12/3

Lunch på Frejan kl. 12:30.

Anmälan till Aina Andersén tel 070 366 85 21
senast 8/3.

Övriga aktiviteter

Badminton

Onsdagar kl. 9:00 – 11:00

Handbollshallen – Idrottshallen.

Arrangör Badmintonklubben

Obligatorisk anmälan.

Kontakt och information (bl.a, försäkring) Roland Johansson
tel 070 675 31 99.



Boule

Måndagar kl. 14:00 (sommar kl. 10:00) och onsdagar
kl. 10:00

Boulehallen vid Vilan.

Kontaktperson: Sven-Åke Gustavsson tel 070 563 25 12.



Gåfotboll

Måndag kl. 10:00 – 11:00

Vilanhallen

Kontaktperson: Roland Johansson tel 070 675 31 99.

Körsång

Onsdagar kl. 14:00 – 16:00

Centrumkyrkan.

Körledare: Jennifer Lidgren,

mail: jennifer.lidgren@telia.com

tel 070 313 01 45.



Linedance

Torsdagar kl. 10:00 - 11:30 i Vilanhallen.

Kontaktperson: Sybil Hedene tel 070 610 56 43.



Matt-curling

Tisdagar kl. 10:00 - 12:00 Nya Vilanhallen.

Kontaktperson: Ingrid Hedberg 070 303 57 06.



Stavgång

Måndagar kl. 09:30 Petersburg.
September - Maj.



Styrketräning

Fredagar kl. 10:00 - 11:00
Skara Hälsostudio.
Östra Kungshusgatan 2.
Kontaktperson:
Desirée Andersson
Tel 073 622 11 36.



Vattengympa

Både kvinnor och män är välkomna.

Tisdagar kl. 13:30 - 14:30

Skara Badhus.

Anmälan till Desirée Andersson

Tel 073 622 11 36.

Pris meddelas vid start den 15/9.

Betalning till SPF Skara

Bg 5404-6669 eller Swish 123 650 75 29

skriv "ditt namn och vattengympa" i meddelanderutan.



Studier Kontaktperson: Tuija Kaskamo tel 070 204 90 81.

Studiecirklar

Utförligare program finns på

www.spfseniorerna.se/skara

Anmälan sker till Studieförbundet

Vuxenskolan.

skara@sv.se eller tel 070 309 75 47

SV:s lokaler finns på Skolgatan 10 Skara.

Laga mat tillsammans - Hösten 2026

Vi lagar mat tillsammans och lär oss om råvaror och nya rätter. Vi njuter av maten och pratar om allt mellan himmel och jord. Disken tar jag hand om. Vi ses vid fyra tillfällen onsdag 9/9, 23/9, 7/10, 21/10 kl. 12:00, Varmt välkommen! Självkostnadspris.

Plats: Tuijas kök, Gunnar Wennerbergsgatan 3, Skara

Anmälan till Tuija Kaskamo tel 070 204 90 81 senast 3/9

Litteraturcirklar

Kontakt Vuxenskolan Lena Lillienberger tel 070 270 22 50.

SPF Skara samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan vid månadsmöten och studiecirklar. SV:s hemsida: www.sv.se/skaraborg



Övrig information

KPR Kommunala Pensionärsrådet PO Damberg, Elisabet Stålmarm.
SPF representeras i Skara senior av Elisabet Stålmarm.

**Gör ett besök på Sockerbagaren,
Skaraborgsgatan 25, tel 0511-32959.**

Öppettider: måndag, tisdag, torsdag och söndag
kl.14:00 - 17:00.

**Förslag till program och resor mottages av programkommittén,
Aina Andersén tel 070 366 85 21, e-post: tommy4502@hotmail.com.**

Styrelsen 2026

Ordförande Elisabet Stålmarm 070 663 72 98
E-post: estalarm@gmail.com

Vice ordförande Lars Andersson 070 535 04 55
E-post: asphyddan57@gmail.com

Kassör Inga-Britt Bohlin 070 293 76 29
E-post: ib.bohlin@gmail.com

Vice kassör Bengt Karlsson 070 647 02 17
E-post: 21601@telia.com

Sekreterare Sonja Lejmark 070 375 88 80
E-post: sonja.lejmark@gmail.com

Medlemsansvarig Rune Lundén 070 869 68 04
E-post: lundenrune1@gmail.com

Sammark. i Programkommittén Aina Andersén 070 366 85 21
E-post: tommy4502@hotmail.com

E-post: spf.skara@gmail.com

Hemsida: www.spfseniorerna.se/skara

Facebook-sida: <https://www.facebook.com/skara>

Medlemsavgift 2026: 240 :-, 2027: 280:-.

Avgiften skall betalas centralt, avvakta fakturan!

OBS! Vänmedlem **faktureras ej**, betalar för 2026: 60:-, för 2027 80:-
till SPF Skara BG 5404-6669, Swish 123 650 75 29 Skriv "ditt namn och
vänmedlem" i meddelanderutan.



F.v. Aina Andersén programkomm. Bengt Karlsson v.kassör Sonja Lejmark sek. Lars Andersson v. ordf. Elisabet Stålmarm ordf. Rune Lundén medl.reg. Inga-Britt Bohlin kassör