

Verksamhetsberättelse SPF Seniorerna Skara 2023

Medlemmar

Antalet var 438 vid årets början och 442 vid årets slut.

Styrelse, Revisorer och Valberedning

Styrelse för SPF Skara var Elisabet Stålbarm (ordförande), Lars Andersson, vice ordförande, Erik Sånnek (kassör tom april), Eva Lindholm (vice kassör), Inga-Britt Bohlin (sekreterare), Rune Lundén (medlemsansvarig), Aina Andersén (ledamot/sammankallande i program- samt resekommittén). Efter att Erik Sånnek avlidit under våren har Inga-Britt Bohlin och Eva Lindholm tillsammans skött kassörskapet. Sekreterarskapet har därmed alternerat mellan olika ledamöter.

PO Damberg (KPR) har varit adjungerad till styrelsen. Styrelsen har haft 10 ordinarie möten under året samt ett extra möte med planering inför årsmötet. Revisorer: Kalle Bynke och Leif Ivarsson med Håkan Movitz som ersättare.

Årsmöte

Stadgeenligt årsmöte genomfördes den 15 februari.

Nya funktionärer till styrelse och kommittéer valdes. Blommor överlämnades till dem som lämnade sina uppdrag.

Verksamhet

Det har varit ett aktivt verksamhetsår där styrelsens fokus legat på att få fler att upptäcka nyttan och nöjet med att vara medlem i SPF Skara. Något som gett resultat i flera nya medlemmar. Det är främst genom bred information i många kanaler som medlemsvärvning blir framgångsrik. I vårt fall handlar det om reportage och notiser i tidningen, en uppdaterad hemsida och snabb rapportering på Facebook. Ordföranden har också skrivit månatliga månadsbrev.

Programutbudet har varit föredömligt varierat vilket inneburit god uppslutning. Såväl studiebesök (Jula Centrallager, Volvo Torslanda samt Astro Sweden), teaterresa som resa till Kärningön och Normandie har uppmärksammats positivt.

De olika aktivitetsgrupperna står för ett brett och angeläget utbud.

Den 25 maj bjöd styrelsen in alla medlemmar 85+ till en egen vårfest. Festen innehöll såväl förtäring som underhållning. Ett kalas som många önskar ska återkomma.

Uppskattade nyheter för året var en Pub-kväll, där även PRO:s medlemmar bjöds in, en studiecirkel i teaterimprovisation plus en matcirkel samt en kurs i Avslappning och balans har också erbjudits.

Styrelsen har som ambition att visa att SPF Seniorerna har en viktig roll i samhället. Detta gör vi genom att på olika sätt samarbeta med olika parter som studieförbund, kommunen, övriga pensionärsföreningar i kommunen samt delta i distriktets olika sammankomster/utbildningar. Vi är också angelägna om att hålla oss uppdaterade om vilka frågor som är viktiga för våra medlemmar och därigenom också kunna påverka politiska beslut på ett konstruktivt sätt. Exempel på detta är förslaget om Seniorernas hus i Djäkneskolans gamla gymnastikbyggnad. Frågan om tillgänglig och centralt belägen mötes/aktivitetsplats står högt på vår agenda.

Elisabet Stålarms, ordförande

Kommunala pensionärsrådet

Föreningen har under 2023 representerats i det Kommunala Pensionärsrådet av PO Damberg som ordinarie ledamot tillika ordförande i rådet. Ersättare har varit Elisabet Stålarms.

Rådet har bland annat som uppgift att vara pensionärernas företrädare vid förhandlingar med kommunens politiker och tjänstemän.

Rådets arbetsätt regleras i ett av kommunen uppställt reglemente.

I rådet ingår företrädare för alla i kommunen verksamma pensionärsföreningar.

Under året har 6 sammanträden hållits och lika många för rådets arbetsutskott.

De största och tyngsta frågorna som behandlats under året, är förslaget om Seniorernas hus samt behovet av trygghetsboenden, men har även seniorkorten, lokalbusstrafiken och DigitalFixare varit i fokus.

SPF hemtjänstindex och kommunens placering i denna mätning presenteras i slutet av året. Likaså följs de olika skiftande byggplaner som presenteras.

Under året har också inflyttning skett i Seniorboendet Stinsen samt Teglagården, Skaras nya särskilda boende, två projekt som rådet varit pådrivande i.

PO Damberg, ordförande KPR

Skara Senior

Skara Senior är ett samarbetsorgan mellan Skara kommuns äldreomsorg och

pensionärsföreningarna. Valda representanter för föreningarna deltar tillsammans med kommunala tjänstemän i möten två gånger per år. Mötena är avsedda för information om kommunens verksamhet. Föreningen har representerats av Aina Andersén samt Elisabet Stålbarm.

Skara Senior har varit verksamt i 20 år. Detta firades med fest på Fokus den 18 oktober. Nu planeras för Seniormässa hösten -24.

Aina Andersén, föreningens ordinarie ledamot i Skara Senior

Program, resor och studier 2023

Årsmötet hölls som brukligt i Missionskyrkan, 65 medlemmar deltog. Från januari och året ut har mycket uppskattade 10 torsdags- eller fredagsluncher ordnats på restauranger i Skara med omnejd. Under våren har medlemmar kunnat ta del av operorna Lohengrin, Falstaff, Rosenkavaljeren, Don Giovanni och Trollflöjten. Detta genom visningar direkt från Metropolitan till Folkets bio, Lidköping.

3 mars informerade kommunpolis Elisabeth Oliv om hur vi kan skydda oss mot bedrägerier. Månadsmötet **15 mars** var det musik-bingo med Gunnar Andersson. **30 mars** gjorde vi studiebesök på Jula Centrallager. Månadsmöte **12 april** underhöll vi varandra, bl a genom vårsånger. Detta då inplanerad föredragshållare uteblev. **Folkhälsoveckan 8 – 12 maj** innehöll temavandringar, tipspromenad, yoga, utflykt till Hornborgasjön med guidning. På Sockerbagaren var det digitala föreläsningar samt föredrag om blommor för själen.

Månadsmötet **10 maj** underhöll Sören Fridh med "Västgötasköj" visor och bondkomik. **23 maj** besökte vi Bennys trädgårdsjärnväg i Tidån och fikade på Österbergs konditori. Resan **18 augusti** gick till västkusten och Kärningön. **25 augusti** åkte vi med MK Bussresor till Normandie guidade av Lennart Lundh. Månadsmötet **18 oktober** underhöll Davis Carbe, entertainer och pianist. **18 oktober** firade Skara Senior 20-årsjubileum på Fokus. **20 -21 oktober** såg vi musikalen "Änglagård" i Stockholm. Studieresa **23 oktober** till Volvo Cars, Torslanda, med guidad tur i "Blå tåget" samt besök på Volvomuseet. På Sockerbagaren **25 oktober** lyssnade vi till dietist Urban Ryttnäs om kostens betydelse för hälsan. **8 november** hade vi en lyckad pubkväll på Smedjan tillsammans med PRO. Föreningen "Fris" höll en digital utbildning om brandsäkerhet i hemmet den **10 november** på Sockerbagaren. Månadsmötet **15 november** kåserade Birgitta Andersson över "Sitt liv i stora väskor". Ett mycket uppskattat studiebesök den **22 november** på Astro Sweden. Årets program avslutades med en välsmakande jullunch på Brunsbo Gästgifveri den **1 december** och sista månadsmötet **13 december** med Skara Skolscens

fantastiska Luciatablå "Solvändet kör och lyrik.
(Alla bussresor har gjorts i samarbete med Valle SPF.)

Aina Andersén

Serveringskommitté

Serveringsgruppen har varit fem personer under året. Birgitta Romfelt samamnkallande, Hjördis Brandshage, Gun Barlljung och Mary Strömberg. Vid varje månadsmöte har de gjort inköp, smörgåsar, ordnat kaffe dukat och diskat

Birgitta Romfelt

Hemsida och medlemsregister

Hemsidan (www.spf.se/skara) har skötts av Sune Wallström. Där kan medlemmarna ta del av nyheter, referat, medlemsförmåner mm. Hemsidans olika rubriker efter en genomgång minskats. Detta för att uppnå tydlighet. Medlemsregistret handhas av Rune Lundén. Han rapporterar läget vad gäller medlemsantalet vid varje styrelsesammanträde. Rune Lundén har även varit digitaliseringsansvarig. Arbetet med att få fler att uppge e-postadress fortgår.

Facebook och Instagram

Arbetet med informationskanaler har under verksamhetsåret skötts av Beatrice Holmberg. SPF avser utöka användandet av sociala medier för information och kommunikation, därför har deltagande skett i utbildningar i att lägga in artiklar, fotografering och profilering. Vid dessa utbildningar har Lena & Rune Lundén och Elisabet Stålmarm deltagit.

Rune Lundén, medlemsregisteransvarig

Pressreferenter

Karin Schmidt har varit sammankallande pressreferent i gruppen har även ingått Marianne Andersson, Yngve Yngvesson och Jonas Abrahamsson.

Studiekommitté

Under året har två litteraturcirklar genomförts med ett möte i månaden. En matcirkel fem gånger med sex deltagare. I samarbete med Friskvårdskommittén startade i kurs i avslappning och balans.

Gunvor Ekström

Friskvårdskommitté

Under Folkhälsoveckan ordnades rullatorvänlig tipspromenad i hälsans tecken, mjukyoga med vilande inslag, promenad längs Hornborgasjön samt föredrag v Urban Ryttnäs på temat diabetes och kost.

Tuija Kaskamo

Boule

Boulekloten rullar året runt, två dagar i veckan och med 20-25 deltagare/gång. Spelarna har deltagit i olika tävlingar som Midsommarslaget, Ålderslaget i Falköping, Jonssons Cup i Skövde, Damtrippel x 2, Börjes minne samt pågående Sparbankscupen.

Muntlig information, Sven-Åke Gustavsson

Bridge

Åtta medlemmar har under 2023 träffats varje måndag eftermiddag i matsalen på Frejan. Man har spelat under hela året vilket blir 32 tillfällen.

Aina Andersén

Bowling

Inga deltagare från föreningen för närvarande.

Stavgång

En timma varje måndag i Petersburg. Arrangörer är IK Gandvik och Vandrarklubben. Antal deltagare från SPF oklart.

Rapport av Lennart Gustavsson

Badminton

Sju SPF-medlemmar har regelbundet spelat badminton. Spelet har totalt samlat 12- 15 deltagare varje onsdag förmiddag på fyra banor i Idrottshallen. Roland Johansson, initiativtagare och ledare, planerar inför varje onsdag hur lagen ska se ut och det spelas något som kallas Americano. Tillgång till badmintonklubbens elittränare erbjuds vid ett antal tillfällen. Roland Johansson hoppas på framtida tävlingsspel både inom badmintonklubben och med andra pensionärsföreningar.

Anita Afzelius-Alm

Mattcurling

För närvarande inga medlemmar som deltar.

Styrketräning

Styrketräning bedrivs på fredagar mellan kl 10.00 – 11.00 i Hälsostudions lokaler, Skara, under ledning av Helena Davidsson. Under året har gruppen varit igång vid 34 tillfällen och antalet damer och herrar brukar vara mellan 15 – 20 personer.

Siw Damberg

Linedance

Dansen har omfattat 15 gånger under våren samt 11 gånger under hösten med

ett deltagande av 20 medlemmar.

Siv Bergqvist

Vattengympa

Vattengympa har ordnats 12 gånger under våren och lika många gånger under hösten. Detta med 20 deltagare.

Jan-Olof Gunnarsson

Trafikombud

Har under året varit vakant

Lotterier

SPF Skara anordnar lotterier vid sina månadsmöten. Under året har Karin Schmidt (sammankallande), Siv Bergqvist, Desiree Andersson, Olle forsling samt Britt Muhlzen ansvarat för lotterierna.

Mötesvärdar

Eva Lindholm har varit sammankallande för gruppen som ser till att alla medlemmar känner sig sedda och välkomnade till månadsmötet. Övriga i gruppen har varit: Margareta Östlund, Ann-Marie Dahlberg Rönnerman, Leif Algotsson, Marita Perlström, Gene Larsson, Lisa Arlehov.

Sammanfattningsvis

Styrelsen tackar alla medlemmar som bidragit till vår förenings livaktiga och viktiga verksamhet. Vi tackar också våra samarbetspartner för det gångna året.

Eliabet Stålbarm

Lars Andersson

Aina Andersén

Eva Lindholm

Inga-Britt Bohlin

Rune Lundén