

TREVLIGHETER OCH ANDRA AKTIVITETER

Caférunda

Vi samåker till olika caféer på Österlen en gång i månaden. Vi planerar höstens aktiviteter fredag 21/1 kl.14.00. Intresserad? Välkommen till Bagarn och Konditorn, Simrishamn.

Kontaktperson: Ingegerd Hammer
Tfn: 0736-42 73 17

RESOR

Under förutsättning att det går att genomföra bussresor i större grupper i vår, så kommer det, när alla detaljer är klara, att läggas ut en utförlig beskrivning av varje resa på SPF:s App samt även på SPF:s hemsida och via ett mail-utskick.

5 Gårdar på Österlen

En Kulinarisk resa
Tisdagen 26/4
Pris: 750 kr.

Konst och Kulturreisa

Danmark - Själland
Tisdagen 3/5
Pris: 890 kr.

Teaterresa Malmö

Så som i himmelen med en god måltid, Torsdagen 5/5
Mer info kommer på mejl

Öresund Runt med Köpenhamn

Tisdagen 31/5
Mer info kommer på mejl

4-dagars resa till Värmland

med Lars Lerins Sandgrund, Alsters Herrgård, Rottneros Park och Selma Lagerlöfs
Måndag -torsdag 27/6-30/6
Mer info kommer på mejl

Vänd dig till Gunnel Arbsjö Göransson eller Ingegerd Hammer om du har några frågor angående resorna! Kontaktuppgifter till dem hittar du i programbladet.



Gunilla Aastrup Persson
ordförande
0736-75 69 75
gunilla@aastrup.se

Gunilla Hepp,
v. ordförande
0708-95 81 28
gunillahepp@gmail.com

Bernt Jansson
kassör
0703-47 39 26
beo.jansson@telia.com

Styrelsen för SPF Seniorerna Sumaros i Simrishamn

Gunnel Arbjö Göransson
ledamot
0708-12 78 01
gunnel@arbjo.se

Ingegerd Hammer
Ledamot
0736-42 73 17
ingegerdhammer@gmail.com

Roland Nilsson
ledamot
0703-47 52 10
roland.grostop@gmail.com

Tommy Lindberg
ledamot
0707-74 87 37
n.tommy.lindberg@gmail.com

Karin Hultén
ersättare
0708-55 33 02
karin.hulten@outlook.com

Lars-Erik Persson
ersättare
0733-99 39 29
larserikpersson1950@gmail.com

Org.nr 838800-6077
Föreningsnr 474

Bankgiro 477-9492
Swish: 12 32 36 19 62

SPF Seniorföretagarna på Österlen

Vi är en grupp företagare eller personer med intressen för företagsamhet. Aktiviteterna består av intressanta föredrag, utbildningar och studiebesök
Välkomna!

Kontaktperson: Lars Kindsjö 070-550 02 65

Väntjänsten

I Simrishamn behöver förstärkning

Har du en timme över ibland för att glädja en medmänniska?

Du behöver inte förändra världen, men du kan göra skillnad.

För mer info, ring 0729-746 746, tisdagar och torsdagar kl 9.00-12.00
eller läs på vår hemsida www.vantjansten.nu

Följ oss på Facebook och hemsidan

<https://www.facebook.com/spfseniorernasimrishamn/>

<https://www.spfseniorerna.se/simrishamn>



Program våren 2022



Välkommen till SPF Sumaros i Simrishamn!

Vi är en förening med drygt 500 medlemmar som vill göra livet lite meningsfullare och fylla det med trevliga aktiviteter för våra medlemmar.

Till oss är du alltid välkommen och jag är säker på att du kan hitta något från vårt program som kan intressera just dig!

Vi har en viktig funktion i att minska ensamheten och dela med oss av glädje och hjälpsamhet när det som bäst behövs.

Vi ser fram emot att se dig som medlem!

Gunilla Aastrup Persson

Ordförande

Välkommen till SPF Simrishamn Sumaros våren 2022

Kära medlemmar!

Så har snart 2021 gått till ända! Ett pandemiår fyllt av restriktioner och avståenden vad gäller vårt sätt att umgås. I våras lättade smittspridningen och vi kunde planera för verksamhet.

Vi har startat cirklar månadsmöten och resor. Anslutningen har varit mycket bra och alla har känt att äntligen får vi ses igen och ha trevligt tillsammans.

I höstas ökade smittspridningen och styrelsen bestämde då att man ska vara fullvaccinerad för att delta i våra olika aktiviteter, detta för att skydda våra svagaste medlemmar. Ni har varit fantastiska att ta detta till er och villigt uppvisat covidpass och uttryckt en trygghet med detta beslut. Det är aldrig roligt att utesluta några medlemmar från att komma men beslutet om vaccinering fattar var och en och drar konsekvenserna av sina beslut!

Ni får nu vårens program som jag hoppas verkar lockande. Anmälan till månadsmötena görs som tidigare genom att betala in 60 kr på bankgiro:477-9492 eller swish: 1232361962 och uppge namn!!

Alla vaccinerade är välkomna till samtliga aktiviteter och resor!

Jag och styrelsen vill nu önska er en riktigt

GOD JUL och GOTT NYTT ÅR!

Gunilla Aastrup Persson
ordförande

Föreläsningar och musikunderhållning sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Kontakt Maria Karlsson 076-871 48 92 maria.karlsson@sv.se

SPF-medlem som önskar delta i Vuxenskolas ordinarie program erhåller 10 % lägre avgift om det anges vid anmälan.



MÅNADSMÖTEN

Anmälan görs genom att betala in 60 kr på Swish 12 32 36 19 62 eller Bg 477-9492 uppge ditt namn och månad.

Januari

Jeannette Oveson och underhållning av Duo Temperament

Datum: 2022-01-11

Tid: kl. 13.00

Plats: Skeppet

Pris: 60 kr

Februari

Årsmöte

Datum: 2022-02-08

Tid: kl. 13.00

Plats: Skeppet

Pris: gratis

Mars

Kost och motion för hälsan

Datum: 2022-03-08

Tid: kl. 13.00

Plats: Skeppet

Pris: 60 kr

April

Nisse Landgren & Beatrice Järås underhåller

Datum: 2022-04-12

Tid: kl. 13.00

Plats: Skeppet

Pris: 60 kr

Maj

Björn Ranelid

Datum: 2022-05-10

Tid: kl. 13.00

Plats: Skeppet

Pris: 60 kr

Juni

Grillning, tipsrunda och Simrishamns Musikkår

Datum: 2022-06-14

Tid: kl. 13.00

Plats: Seglarpaviljongen

Pris: 60 kr

STUDIECIRKLAR

Anmälan till samtliga cirklar sker via Vuxenskolan tfn: 076-871 48 92 eller maria.karlsson@sv.se

Cirklar i SPF:s regi är helt gratis och förlagda till Studieförbundets lokal; Mossgratan 1, om inget annat anges.

Bokcirkeln Gott och Blandat

Vi träffas en gång i månaden.

Max 8 deltagare.

Start: onsdag 10/1 (kl. 13.30-15.00)

Ledare: Ann-Margret Olson

Telefonkontakt: 070-670 51 31

Minnesträning / Hjärngympa 1

Kamratcirkel där vi träffas och har trevligt tillsammans. Max 8 deltagare.

Start: måndag 10/1 kl. 13.30 -15.00

Ledare: Barbro Wall

Telefonkontakt: 0730- 94 84 83.

Kulturell-Mixtur

Kamratcirkel där vi träffas och har trevligt tillsammans. Max 8 deltagare.

Start: fredag 14/1 kl. 10.00 -11.30

Ledare: Ann-Margret Olsson &

Margareta Kraft

Telefonkontakt: 070-996 93 63

Handarbete

Vi träffas varannan vecka och stickar, virkar, broderar, lappar eller lagar och har det trevligt tillsammans.

Start: måndag 17/1 kl. 13.00-15.00

Ledare: Tina Persson

Telefonkontakt: 070-244 60 61

Sitt inte ensam

Vi träffas varannan vecka och dricker kaffe och samtalar om livet.

Start: onsdag 16/2 kl. 14.00-16.00

Ledare: Agneta Axtelius

Telefonkontakt: 073-314 14 48.

Herrar "Gubbröra" 1

Första gången planerar vi upplägg och meny till nästkommande torsdag. Max 6 deltagare.

Start: torsdag 27/1 kl. 16.30

Kontaktperson: Tommy Lindberg

Tfn: 070-774 87 37

Herrar "Gubbröra" 2

Första gången planerar vi upplägg och meny till nästkommande torsdag. Max 6 deltagare.

Start: torsdag 3/2, 3/3, 31/3, 28/4 kl. 16.30

Kontaktperson: Ulf Svensson

Tfn: 073-654 35 24

Mitt Köpenhamn

Vi förbereder oss för ett strövtåg i Dronningens by. Fyra träffar plus en heldag i Köpenhamn.

Max 8 deltagare. **Avgift 150 kr.**

Start: torsdag 24/3, 31/3, 7/4,

21/4, resdag 28/4 kl.10.00-12.00

Ledare: redaktör Pontus Persson

Telefonkontakt: 073-430 26 66

Fransk skönlitteratur

Start: torsdag 19/1 kl.14.00

Ledare: Inger Norén

Telefonkontakt: 070-813 23 21



FRISKVÅRD OCH MOTION

Promenad

Välkomna in i ett glatt och trivsamt gäng. Alla är välkomna oavsett man orkar gå korta eller längre sträckor. Vi kommer att vara två ledare så att gruppen kan delas efter behov.

Start: torsdag 10/2 kl. 10.00. Vi

träffas vid Hamnkiosken,

Simrishamn. Kontakt: Bengt

Persson, Tfn: 070-669 33 14.

Boule

Två timmar/vecka,

torsdagar kl.14.00- 16.00.

Plats: Södra Planteringen

alternativt spel i Boulehallen på

Skansen.

Kontaktperson: Else Andersson

Tfn: 073-346 55 68

Bowling

Betalning per serie.

Måndag och torsdag kl.15.00-

17.00 Start: måndag 10/1

Lokal: Korsavadshallen

Kontaktperson: Kent Wetterlöf

Tfn: 073-399 22 80

Golf

Österlens Golfklubb, 9 hål.

Återkommer via mail ang. dag och

tid. Avgift 20 kr per speltillfälle.

Nya medlemmar är välkomna!

HJÄRNANS MOTION

Canasta

Start: måndag 24/1 kl. 13.00-16.00

Kontaktperson: Birgitta Nilsson

Tfn: 073-622 40 11

Priffe

Nya medlemmar välkomna!

Start: tisdag 11/1 kl. 09.00

Kontaktperson: Barbro Volmer

Tfn: 072-556 91 33.



facebook.com/spfseniorernasimrishamn

Ladda ner SPF appen eller besök hemsidan www.spfseniorerna.se/simrishamn