

Verksamhetsberättelse 2021

Medlemmar

Antalet var 465 vid årets början och 455 vid årets slut.

Styrelse, Revisorer och Valberedning

Styrelse för SPF i Skara var Anita Afzelius-Alm (ordförande), Elisabet Stålbarm (vice ordförande), Erik Sånnek (kassör), Jan-Olof Gunnarsson (medlemsregisteransvarig), Lars Andersson (sekreterare), Aina Andersén (ledamot och sammankallande i Program-och resekommittén), Eva Lindholm (vicekassör). PO Damberg har varit adjungerad till styrelsen (KPR).

Styrelsen har haft 10 ordinarie möten under året.

Revisorer var Kalle Bynke och Leif Ivarsson med Håkan Movitz som ersättare.

Valberedning

Aina Andersén (smk), Tuija Kaskamo och Marianne Andersson.

Årsmöte

Stadgeenligt årsmöte genomfördes per capsulam den 24 februari 2021. Nya funktionärer till styrelse och kommittéer valdes och vackra blommor överlämnades till dem som avgick.

Verksamhet

I likhet med året 2020 har 2021 präglats av pandemin. Årets första månadsmöte kunde inte genomföras förrän i oktober då Bagartanterna underhöll. Därefter kunde vi genomföra återstående två månadsmöten. För tillträde till decembermötet krävdes "Covid-pass". De flesta inomhusaktiviteter pausades större delen av året. Men utomhus deltog många i organiserade promenader under hela året. Dessa promenader blev populära och fortsätter framgent.

Representanter för SPF Seniorerna Skara har under året deltagit i en mängd informationsmöten, samverkansträffar och konferenser både digitala och fysiska.

SPF Seniorerna Skara har i insändare i Skara Tidning haft synpunkter på Busstrafiken i Skara.

Styrelsen har utan avbrott kunnat genomföra sina möten under året.

Som tidigare finns information på hemsidan om förmåner som SPF förbund och distriktsstyrelse förhandlat sig till:

<https://www.spfseniorena.se/distrikt/skaraborg/foreningslista/skara/formaner>

Anita Afzelius-Alm, ordförande

Kommunalt Pensionärsråd

Föreningen har under 2021 representerats i det Kommunala Pensionärsrådet av PO Damberg som ordinarie ledamot tillika vice ordförande i rådet. Ersättare under första halvåret har varit Karl Erik Appeby som lämnade sitt uppdrag och ersattes av Elisabet Stålmarm.

Rådet skall fungera som en länk mellan kommunens politiker och tjänstemän och pensionärsorganisationerna.

Under året har KPR haft 4 sammanträden några fysiska och några digitala.

Under året har vi fått se byggstart på det särskilda boendet Teglagården samt även att beslut tagits om byggandet av seniorboendet på Stinsen.

Tyvär har byggstart på det sistnämnda försenats beroende på överklaganden men nu i början på 2022 kommer bygget igång.

Vi har även fått igång den efterfrågade fixartjänsten genom brandförsvaret och likaså ligger det medel i budgeten för 2022 för en tjänst som digital fixartjänst.

Vi har försökt att påverka omsorgen att förbättra patientsäkerheten genom att se till att alla som jobbar inom verksamheten med patientkontakt är vaccinerade mot covid. Där har vi inte nått i mål än, likaså gäller det begreppet brukare som vi vill få bort i verksamheten.

Vidare har KPR haft en första dialog med omsorgen kring den reviderade äldreomsorgsplanen och det arbetet fortsätter 2022.

För 2022 har även beslut tagits om att utöka rådets sammanträden till 6 st och naturligtvis då lika så för KPR Au.

Rådet jobbar kontinuerligt med 3 olika arbetsgrupper inom boende, hälsa och tillgänglighet.

PO Damberg

Vice ordförande KPR

Skara Senior

Skara Senior är ett samarbetsorgan mellan Skara Kommuns äldreomsorg och pensionärsföreningarna. Valda representanter för

föreningarna deltar tillsammans med kommunala tjänstemän i möten två gånger om året. Mötena är avsedda för information om kommunens verksamhet och ger föreningarna möjlighet att få svar på frågor och att diskutera nya förslag inom den kommunala verksamheten som rör äldre. Föreningens ordförande och vice ordförande har varit SPF Skaras representanter.

Både på majmötet och oktobermötet fick vi en gedigen info om planeringen av byggnationen av det nya Särskilda boendet *Teglagården*.

En ny verksamhet "Öppna mötesplatser" har startat upp under året. Man kan följa deras planerade aktiviteter på Facebook, <https://www.facebook.com/oppenmotesplats>. Här finns också info om "Handlarrundan". De har sin bas på "Sockerbagaren".

Seniormässan planeras till hösten 2022.

Kommunen har, genom frivilligsamordnaren, bjudit in till flera workshops på temat *Minska ofrivillig ensamhet bland äldre*.

Anita Afzelius-Alm

Hemsidan

www.spf.se/skara har skötts av Sune Wallström. Där kan man läsa om nyheter, medlemsförmåner, aktiviteter mm. Det är viktigt att Du som har en E-postadress meddelar den till föreningen.

Facebook och Instagram

har skötts av Anita Afzelius-Alm och Beatrice Holmberg.

Pressreferenter

Pressreferenter är Karin Schmidt(sm), Yngve Yngvesson och Jonas Abrahamsson(foto) som har brukat dokumentera vår verksamhet i bild. På grund av att verksamhet har legat nere har vi tyvärr inte syntts så mycket i pressen som vi önskat.

Sångkören

Sångkören är en viktig verksamhet i föreningen. Den består av ett 20-tal sångare, som träffats till övningar några onsdagar under höst. Ledare har varit Walter Lindahl. Kören har inte framträtt under hösten då verksamheten varit nerlagd på grund av coronan.

Program, utflykter och studier 2021

På grund av covid – 19 kunde inga månadsmöten eller andra evenemang hållas under våren 2021. Årsmötet 24 februari hölls per capsulam. Från juli månad och året ut har vi haft torsdag luncher med besök på Skaras restauranger vilket har varit väldigt uppskattade av våra medlemmar. Den **26 augusti** intogs lunchen på Billingens Golfklubb där Lasse Nystedt berättade om golfbanans nya satsningar. **8 september** höll Kent Holmberg en introduktion för nya intresserade blivande boulespelare. Vilket ledde till nya boulemedlemmar. Månadsmötet **22 september** underhöll Bagaretanterna från Skövde. Bussresa **5 oktober** med Lundsbrunns Buss till Nossans ljusfestival. Grynkorvslunch med kåseri av Gillis Hellberg på Lundsbrunns kurort den **14 oktober**. Månadsmötet **20 oktober** berättade Kent Friman och Anette Magnusson om Agda Österbergs liv och verksamhet. Svante Kilander talade på månadsmötet **17 november** om sitt liv som diplomat i Nord Korea. Årets program avslutades med en välsmakande jullunch på Brunsbo Gästgifveri den **1 december** och sista månadsmötet **8 december** med Skara Skolscen`s fantastiska Lucia tablå ” Trakten mellan natt och dag”.

Alla bussresor har gjorts i samarbete med Valle SPF.

SPF Skara har studieverksamhet i god samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan (SV) . Program för cirkelutbudet har tagits fram av föreningensstudiekommitté och SV. Under året har två litteraturcirklar genomförts med ett möte i månaden och under hösten har ett par mobilcirklar genomförts.

Friskvård

Skara SPF ordnar många friskvårdsaktiviteter för att inspirera till motion och rörelse och öka både det fysiska och psykiska välmåendet. Tyvärr har pandemin ställt till det för flera grupper, men glädjande har det även tillkommit några nya aktiviteter. Vi följde också Folkhälsorådets Sverigekampanj, som startade i maj. Bland annat var det flera nationella föreläsningar som gavs genom etern. I Skara hade vi uppstartinför våra torsdagsvandringar. Under veckan ordnades promenader på tre olika platser, Petersburg, Mariebergsskolan och Planteringen. Varje tillfälle startades med den populära dansen ”Jerusalem” som blev en uppskattad inledning.

Linedance: Inget inomhus de första månaderna på året. Under sommarmånaderna hade gruppen linedans 5 ggr i Fornparken. I september startades dansen upp inomhus 1 ggr/vecka med c:a 20 deltagare

Vattengympan: Under ledning av Anna-Karin Thörner startades vattengympan upp i september. Tyvärr fick badhuset stänga pga ventilationsproblem. Men totalt blev det vattengympa 8 ggr. Ca 15 deltagare

Styrketräningen på fredagar har letts av en instruktör på Hälsostudion. Ca 20 deltagare varje gång.

Mattcurling i handbollshallen, Nya Vilanhallen, på torsdagar.

Några deltagare från SPF, övriga från PRO.

Under våren ingen aktivitet. I september startade man igen 1 ggr i veckan med 8-10 deltagare.

Stavgång varje måndag, 15 v på våren och 15 v på hösten. Det har kommit ca 30 seniorer till Petersburg för att delta i stavgången som anordnats av IK Gandvik och Vandrarklubben Lundsbrunn med Lennart Gustavsson, Gunnel Gustavsson, Lars-Erik Höök samt Elinor Höök som ledare. Efteråt har några deltagit i en stunds gemenskap med fika, under våren utomhus. Under sommaren fortsatte en mindre grupp med denna aktivitet.

Bowling Några medlemmar har bowlat på Happy Bowl i Skara 1 gång i veckan.

Bridge Har hållits på Frejan torsdag eftermiddag, man har lånat ett par rum i källarplanet där. Bridgen startades upp i Juni månad med 10-12 deltagare per gång och har fortsatt hela hösten.

Badminton: I samarbete med PRO startades det upp badminton.

Aktiviteten startades upp i september och det blev totalt 17 entimmarsträffar. Man fick variera plats och tillfälle då vaccinering skedde i salen.

Friskvårdskommitte: Viviann Sundberg (smk), Börje Johansson och Siv Damberg

Boulesektionen

Under året har vi haft träning måndagar och onsdagar ca 2 timmar varje gång, med undantag av Januari, Februari och Mars.

Enda genomförda tävlingen i egen regi är "Börjes minne" som hållits i september.

Sparbankscupen spelades i fyra omgångar innan coronan satte stopp för

spel, det är meningen att spelas färdigt under 2022.

Under året har några endagarscuper spelats.

Det är ca 30 medlemmar som deltar i bouleverksamheten. Några nya har tillkommit.

Boulesektion: Sven-Åke Gustavsson (smk), Bo Jonsson och Bernhard Taylor

Övrig Verksamhet (som till stor del varit inställd)

Allas barnbarn är en grupp som läser sagor på förskolorna. Även pensionärer från andra organisationer deltar.

Äldresäkerhetsgrupp

Äldreomsorgsförvaltningen och Folkhälsorådet samverkar med pensionärsorganisationerna i en grupp för äldresäkerhet. Aina Andersén representerar SPF Skara. Ingen verksamhet under 2021 .

Trafikombud

Eva Lindkvist

Hörselombudet Kerstin Almqvist har informerat om Skara HRF-s verksamhet. Hörseldagen firas över hela landet i oktober.

Hörselskadorna ökar i samhället och går allt längre ned i åldrarna, även förskolebarn kan ha tinnitus.

Lotterier. SPF Skara har lotterier vid sina månadsmöten. Under året har Karin Schmidt (smk), Siv Bergkvist, Desiree Andersson, Olle Forsling samt Britt Mhlzen ansvarat för lotterierna.

Mötesvärdar. Gudrun Johansson har samordnat den trivsamma verksamheten. Att medlemmarna blir välkomnade på ett gott sätt vid månadsmötena är betydelsefullt.

Mötesvärdar: Gudrun Johansson (smk), Margareta Östlund, Ann-Marie Dahlberg Rönnerman, Eva Lindholm, Lennart Johansson och Leif Algotsson

Serveringskommitté

Serveringsgruppen har bestått av 5 personer under året. Birgitta Sandberg sammankallande, Margareta Ålrud, Irene Bergqvist, Gudrun Jensberg och Ann-Margret Thorslund. Ann-Margret Thorslund har också tagit emot anmälningar till månadsmöten.

Slutord

Styrelsen ber att få tacka alla för goda och uppoffrande insatser för vår förening. Vi vill också tacka våra närmaste samarbetspartners i Skara: Sockerbagaren (frivilligsamordnaren), Vuxenskolan och Skara Kommun för gott samarbete.

Anita Afzelius-Alm

Lars Andersson

Elisabet Stålbarm

Eva Lindholm

Aina Andersén

Erik Sånnek

Jan-Olof Gunnarsson