

## Verksamhetsberättelse SPF Seniorerna Skara 2022

### Medlemmar

Antalet var 455 vid årets början och 438 vid årets slut.

### **Styrelse, Revisorer och Valberedning**

Styrelse för SPF i Skara var Anita Afzelius-Alm (ordförande), Elisabet Stålarms (vice ordförande), Erik Sånnek (kassör), Rune Lundén (medlemsregisteransvarig), Birgit Ferm (sekreterare), Aina Andersén (ledamot och sammankallande i program-och resekommittén), Eva Lindholm (vicekassör). Birgit lämnade styrelsen i maj och styrelsen har sedan dess haft en vakans. PO Damberg har varit adjungerad till styrelsen (KPR). Jan-Ove Gutegård Jakobsson har varit adjungerad till styrelsen sedan 8 november för sekreteraruppgifter.

Styrelsen har haft 10 ordinarie möten under året.

Revisorer var Kalle Bynke och Leif Ivarsson med Håkan Movitz som ersättare.

Valberedning:

Lars Andersson (sammankallande), Tuija Kaskamo och Marianne Andersson.

### **Årsmöte**

Stadgeenligt årsmöte genomfördes 2 mars 2022

Nya funktionärer till styrelse och kommittéer valdes och vackra blommor överlämnades till dem som avgick.

### **Verksamhet**

Detta år har präglats av en bred informationssatsning från förbundets sida. Pandemin föregående år har gjort att verksamheterna ute i föreningarna har påverkats negativt. Därmed har medlemsantalet minskat.

Nu ville man att föreningarna mer aktivt skulle jobba med rekrytering. Styrelsen har i stor utsträckning tagit del av denna informationssatsning. Det har för vår del bland annat resulterat i ett värningsbrev, som innebar ett gediget arbete med att ta fram en intresseväckande särskilt designad folder i ett nytt format, och som skickats till två åldersgrupper.

Vi har också fått information om hur man kan arbeta med verktyget "Medlemsresan". Ett antal seminarier har gett oss tips om var man kan söka externa medel.

Hela styrelsen har gjort en grundlig inventering av hemsidan med förändringar till följd.

Utöver alla webinarier som handlat om rekrytering har också arbetet med att nå de ofrivilligt ensamma fortsatt pågått. Vi har deltagit i SPF:s egen satsning som benämns "Tillsammans mot ensamhet", deltagit i Kommunens/Regionens satsning "Starkare tillsammans - hur når vi dem vi inte når?" och Kommunens egen nya satsning "Mötesplatser i Skara" (tidigare "Öppna mötesplatser").

Den 26 april hade SPF Skara en stor utfrågning av företrädare för Skaras politiska partier inför kommande kommunala val.

I maj har vi deltagit i SPF:s nationella satsning Folkhälsoveckan med både nationella och egna programinslag.

SPF Skara drog ett stort lass för att kunna planera och genomföra Senormässan.

Vi har lagt ner stort arbete för att få alla aktiva i vår förening att förstå vikten av effektiv marknadsföring. Vårt budskap har varit att alla som ansvarar för verksamhet måste delta i detta. Vi har kommit igång rätt bra med många notiser i tidningen. Rapportering till hemsidan fungerar ännu inte som vi skulle önska.

Våra programansvariga har som vanligt levererat ett attraktivt program med särskilt stor anslutning till Sotenkanalresan, som t.o.m. fick upprepas,

Vi har under hösten introducerat tre nya studiecirkel med externa ledare, Konsthistoria, Kina som global maktfaktor och kinesiska tecken. Under hela året har lunchträffar ordnats varannan vecka på olika restauranger i Skara

Vi har haft en träff för aktivitetsansvariga och en träff med lunch för nya medlemmar.

Digitaliseringen i samhället har särskilt aktualiserats under hösten. Ett digitaliseringsombud finns nu i SPF Skara. Kommunen har gjort en stor satsning med en tillsatt halvtidsresurs för att främst hjälpa äldre.

Digitaliseringens baksidor med bland annat omfattande bedrägeriförsök särskilt mot äldre kommer att informeras om på ett möte i januari.

/Anita Afzelius-Alm, ordförande

### **Kommunalt pensionärsråd.**

Föreningen har under 2022 representerats i det Kommunala Pensionärsrådet av PO Damberg som ordinarie ledamot tillika vice ordförande i rådet. Ersättare har varit Elisabet Stålmarm.

Rådet har som uppgift att vara en länk mellan kommunens politiker/ tjänstemän och pensionärsorganisationerna.

Rådet har under året haft 6 sammanträden och har även i arbetsutskottet haft lika många möten.

Frågor som varit aktuella under 2022 har varit äldreomsorgsplanen, trygghetsboenden, SPF´s hemtjänstindex, kommunbidraget, Seniorernas hus, medborgarlöftet, översiktsplan mm.

/PO Damberg vice ordförande KPR

### **Skara Senior**

Skara Senior är ett samarbetsorgan mellan Skara Kommuns äldreomsorg och pensionärsföreningarna. Valda representanter för föreningarna deltar tillsammans med kommunala tjänstemän i möten två gånger om året. Mötena är avsedda för information om kommunens verksamhet och ger föreningarna möjlighet att få svar på frågor och att diskutera nya förslag inom den kommunala verksamheten som rör äldre. Föreningens ordförande och vice ordförande har varit SPF Skaras representanter.

Under 2022 har vi träffats två gånger. Majmötet präglades av ett studiebesök på byggarbetsplatsen Teglagården med projektansvarig Staffan Lundstedt.

Under oktobermötet redovisades en lägesrapport från Omsorgen. Man berättade också om den nya satsningen "Mötesplatser i Skara".

En rapport från Seniormässan presenterades och alla som deltagit i arbetet med Seniormässan inbjöds till ett julbord på Kråks.

/Anita Afzelius-Alm, ordförande

### **Program, utflykter och studier 2022**

Årsmötet 2 mars var som vi brukar i Missionskyrkan med 75 medlemmar. Från marsmånad och året ut har vi haft torsdag eller fredags-luncher med besök på Skaras restauranger vilket har varit väldigt uppskattade av våra medlemmar.

Månadsmöte 16 mars presenterade Lennart Lundh sin version av Melodikrysset.

13 april lyssnade vi på Oscar Peterson´s Easter Suite i Missionskyrkan. På månadsmöte 20 april informerade tandhygienist Karin Altersved från Centrum för Äldretandvård om munhälsa.

Den 26 april hölls i Missionskyrkan en paneldebatt inför höstens val. Alla partier var representerade och moderator var Svante Kilander.

Besök på Piperska Stiftelsen i Lundsbrunn var den 3 maj.

Folkhälsoveckan 16-20 maj hade vi digitala föreläsningar på

Sockerbagaren, temavandringar, promenad och cykeltur till Brunnsbo med fika.

Månadsmöte 18 maj underhöll Gillis Hellberg och Britt Marie Stridh om rosor och kärlek.

31 maj gjordes en heldags bussresa till Torsö och Brommö med guide. Nästa resa var 22 augusti och gick till västkusten med Smögen och båttur på Sotenkanalen.

På Jula Konsthottell hölls den 24 augusti en äldredebatt med regionpolitiker.

Seniormässan var den 27 augusti på Stadshotellet i Skara.

1 september hade vi en aktivitetsdag på Billinge Golf. Anders Karlsson introducerade de nya aktiviteter som nu kommit på plats.

Månadsmöte 21 september var en föreläsning om rymden.

Som medarrangörer deltog vi den 25 september i Korpens Tipspromenad.

11 oktober åkte vi till Bifrostobservatoriet i Lugnås för att upptäcka rymden. Gunnar Sporrang föreläste och guidade oss mellan stjärnor och planeter.

Månadsmöte 19 oktober underhöll David Carbe entertainer och pianist. Grynkorvslunch intogs 21 oktober på Odd Fellow i Skara med Tommy Kroon.

Ett lyckat studiebesök blev det på Begravningsmuseum i Falköping den 9 november med lunch på Osterian.

Månadsmöte 16 november informerade personal från Äldreteamet på Bräcke Diakoni Vilans vårdcentral om, när behov uppstår, vilken hjälp man kan få.

Årets program avslutades med en välsmakande jullunch på Brunsbo Gästgiveri den 1 december och sista månadsmötet 14 december med Skara Skolscens fantastiska Lucitablå "Mellan natt och dag", kör och lyrik.

/Aina Andersén

### **Köksgruppen**

Köksgruppen hade sitt första uppdrag vid månadsmötet den 16 mars.

Gruppen var i stort sett ny efter årsmötet. I gruppen har följande personer ingått: Ann-Margrethe Thorslund (tidigare medlem, nu utflyttad). Nya medlemmar Hjördis Brandshage, Birgitta Romfeldt, Mary Strömberg, Lars Bjurström samt undertecknad Gun Barrljung.

Intresset för att delta i månadsmötet har ökat allt eftersom pandemin har släppt sitt grepp.

De första mötena kom ett 50-tal personer för att sedan nå sin kulmen vid Luciafirandet då 90 personer hade anmält sig.

Köksgruppens arbete har bestått i att göra inköp, göra smörgåsar, ordna kaffe, duka och ta hand om disken.

/Gun Barrljung

### **Hemsidan och Medlemsregistret**

Hemsidan ([www.spf.se/skara](http://www.spf.se/skara)) har skötts av Sune Wallström. Där kan man läsa om nyheter, medlemsförmåner, aktiviteter mm. Medlemsregistret handhas av Rune Lundén. För att ta del av alla nyheter krävs att du meddelar din e-postadress till föreningen. Periodvis har hemsidan ej gått att administrera, så nyheter har fått vänta med publicering. Problemen har varit utanför vår kontroll. Sune Wallström har rapporterat.

### **Facebook och Instagram**

har skötts av Anita Afzelius-Alm och Beatrice Holmberg

### **Pressreferenter**

Pressreferenter är Karin Schmidt (smk), Marianne Andersson, Yngve Yngvesson, och Jonas Abrahamsson (foto) som har brukat dokumentera vår verksamhet i bild.

### **Studiecirklar**

SPF Skara har studieverksamhet i god samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan (SV). Program för cirkelutbudet har tagits fram av föreningens studiekommitté och SV. Under året har två litteraturcirklar genomförts med ett möte i månaden och under hösten har vi haft mobilcirklar. Under hösten har ytterligare tre cirklar genomförts: *Kina som global maktfaktor*, *kinesiska tecken* och *Konsthistoria*.

/Gunvor Ekström rapporterade

### **Friskvård**

Våra torsdagspromenader visade sig inte vara av intresse. Vi hade tre deltagare från PRO så de fick fortsätta i eget arrangemang.

Däremot ordnade vi olika kulturpromenader under Friskvårdsveckan.

Den 16 maj ordnade vi en promenad som vi kallade "konst i Skara".

Antalet deltagare var 9 st

Den 17 maj ordnade vi en promenad som vi kallade "Grönskande Skara"

Antalet deltagare var 12 st.

Den 19 maj var det promenad på Skaraberg. Då var vi 7 st.

/Vivianne Sundberg. Vivianne har rapporterat om all verksamhet nedan, där det inte står ett annat namn.

### **Boule**

Boulen har pågått hela året med i snitt 25 till 30 deltagare. Boulgänget har även deltagit i olika tävlingar som Sparbankscupen, Riksmästerskap, Erikscupen, Ålderslaget och Börjes minne.

### **Bowling**

Bowlingen har tyvärr legat nere större delen av det här året.

### **Bridge**

10-12 medlemmar har under 2022 träffats varje måndag eftermiddag i matsalen på Frejan.

Man har spelat hela året vilket blir 32 tillfällen.

/Aina Andersén

### **Stavgång**

En timme varje måndag i Petersburg med start 09:30. Arrangörer är IK Gandvik och Vandrarklubben. Hur många som regelbundet deltar från SPF är osäkert.

Lennart Gustavsson rapporterade

### **Badminton**

Pensionärsbadminton i Skara arrangeras av SPF och PRO i Skara. Under året har 32 en-timmarsträffar genomförts. Deltagare kommer från SPF Skara, SPF Valle och PRO. Verksamheten sponsras till stor del av Skara Badmintonförening och leds av Roland Johansson.

/Anita Afzelius-Alm

### **Mattcurling**

Mattcurling har pågått vår och höst med ca 8 deltagare i snitt.

### **Styrketräning**

Styrketräning har pågått vår och höst. Antalet deltagare har varierat från 15 till 20.

### **Linedance**

Dansen har varit 12 ggr på våren och 15 ggr på hösten. Antalet deltagare på våren var mellan 13 till 15. På hösten några fler 17 till 20.

### **Vattengympa**

Anna Marberg meddelar att det var vattengympa ca 10 ggr på våren och 12 ggr på hösten med ca 18 till 20 deltagare.

### **Trafikombud**

Erbjudandet att få deltaga i "Halk och Teknikkörning" på Kinnekulle ring i början på september lockade inte så många från vår förening, men de som var med var mycket nöjda

/Eva Lindkvist

### **Lotterier**

SPF Skara har lotterier vid sina månadsmöten. Under året har Karin Schmidt (smk), Siv Bergkvist, Desiree Andersson, Olle Forsling samt Britt Mhlzen ansvarat för lotterierna.

/Karin Schmidt

### **Månadsmötesvärdar**

Eva Lindholm har samordnat den trivsamma verksamheten.

Alla medlemmar blir välkomnade av två mötesvärdar vid ankomsten till månadsmötena. Att bli välkomnad är betydelsefullt.

Månadsmötesvärdar:

Ann-Marie Dahlberg-Rönnerman, Margareta Östlund, Leif Algotsson,

Marita Perlström, Gene Larsson, Liisa Arlehov

/Eva Lindholm (smk)

### **Slutord**

Styrelsen ber att få tacka alla medlemmar för goda och uppoffrande insatser för vår förening. Vi vill också tacka våra närmaste samarbetspartners:

Sockerbagaren (frivilligsamordnaren), Studieförbundet Vuxenskolan, övriga pensionärsföreningar och Skara Kommun för gott samarbete.

Tack också till enskilda, föreningar och företag som gjort insatser för våra medlemmars trivsel.

Anita Afzelius-Alm      Elisabet Stålbarm      Aina Andersen

Eva Lindholm              Erik Sånnek              Rune Lundén