

Månadsbrev juni

Hälsning och information från ordförande

Inför vår sommarledighet önskar jag alla, som på olika sätt är engagera i SPF Gillhög's verksamhet, en riktig härlig och avkopplande sommar. Måndagen den 7 augusti är preliminärt bokad för packning av höstprogrammet, här presenteras det mesta av allt som sker under hösten och vintern. Tips, spara gärna programmet, bra att ha till hands om man glömt bort något. Den 11 september är det dags för höstens första månadsmöte, vi hälsar er välkomna.



Alf Green and his Soulmates underhöll med härlig musik på vårens sista månadsmöte. **Alf hälsar via mejl, "STORT TACK för UNDERBAR stämning och mottagande den 15/5.** Bandets medlemmar, Håkan Ekvall - Saxofoner, klarinett samt sång
Håkan Persson - Bas samt sång
Lars Ljungberg - Vibrafon
Erkand Morina - Djangogitarr
Alf Forslund Green - Trummor, sång samt bandleadare".



INFORMATION från Kävlinge kommun.

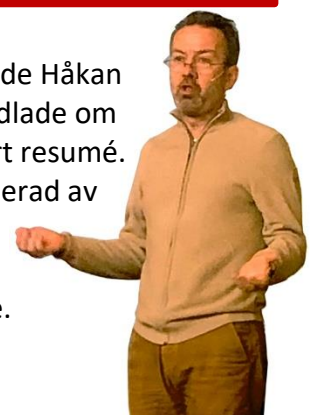
"Nya förutsättningar för caféverksamheten på träffpunkt Norrehed.

Daglig verksamheten, LSS har under några år bedrivit caféverksamhet på Norreheds träffpunkt. Förändrade förutsättningar gör tyvärr att daglig verksamhet LSS inte längre kan driva caféet sista dagen blir den 5 juli. Enklare fikamöjligheter kommer dock att bestå under förändrade former. Kaffesugna kommer även i fortsättningen att kunna köpa kaffe i automat på träffpunkten. Under sommaren byter vi ut nuvarande kaffeautomat mot en nyare modell. Från den 19 augusti kommer Kulturhuscaféet också att leverera och sälja kakor på Norreheds träffpunkt för självservering. Detta sker på måndagar och torsdagar kl 10.00-14.00. Precis som tidigare kan privatpersoner och föreningar beställa kakor/mackor från Kulturhuscaféet i Kävlinge. **Uppdaterad information samt prislistor kommer att finnas tillgängliga på Norreheds träffpunkt."**

På AU-möte med Kävlinge kommuns pensionärsråd, KPR den 16 maj önskade jag få en förklaring till "nya förutsättningar av caféverksamheten". Svar, "Verksamheten på Norrehed passade inte för LSS just nu. Hur det blir i framtiden vet vi inget om".

Frågan kommer att tas upp på vårt styrelsemöte den 5 juni.

På forskningskonferensen "Åldrande i en föränderlig värld" i Eslöv den 20 mars talade Håkan Jönsson, professor och universitetslektor vid Socialhögskolan i Lund. Föredraget handlade om "Åldrade, makt och status". Att återge föredraget finns det inte plats för, men en kort resumé. Frågan är om äldre identifierar sig som äldre? Inte så säkert att en 67-åring är intresserad av äldre frågor. Den medicinska utvecklingen leder till ökad livslängd och ökad konkurrens på arbetsmarknaden. Äldre blir fler och blir till ett hot mot ekonomi och välfärd, men äldre är medborgare som alla andra och alla har samma människovärde.



Äldre har byggt landet, ett generationskontrakt eller en konflikt? Vem äger framtiden? Jag möter studenter som inte tror på framtiden, som inte tänker skaffa barn. Det finns föreställningar som påverkar frågan om åldrande och makt. Äldre personer kan ha en betydande mängd livserfarenhet och kunskap, äldres röster bör beaktas i beslutsfattande processer. I internationella jämförelser har äldre i Sverige inte sämre status än andra länder även om så påstods.

80+ utflykten den 29 och 30 maj sponsras av Sparbanksstiftelsen Finn med ett bidrag.

**Sparbanken
Skåne**



Meddelande från Medlemsansvarig Monika Gullvi: E-faktura

Inbetalningskortet för nästa års medlemskap i SPF skickas ut i november månad. Om du vill ändra din inbetalning till e-faktura, vilket underlättar för alla, så måste det ske senast under oktober månad. Gör det på din Internetbank eller kontakta din bank. Varför vänta? Gör det så snart du kan.
Stort Tack

Presentation

I varje månadsbrev kommer någon av våra studiecirklar eller aktiviteter att presenteras. I detta månadsbrev presenteras padel.



Med start våren 2023 samlas vi på onsdagar kl 10 för en timmes padelspel och samvaro. Vi spelar på Sportcenter Syd på Marknadsvägen, där bl a Gastro P, bowlinghallen, klätterväggen (Clip´n Climb) ligger.

Det är enkelt att komma till Sportcenter Syd för att "prova på" padel som nybörjare. Vi tar hand om dig och hjälper dig in i spelet. Man kan få låna racket för att prova. Vi är både killar och tjejer, som Anita säger!! Några av oss kommer spelklädda, och några byter om och duschar på plats. Att spela padel kostar endast 60 kr/gång. Personligen kan jag säga att jag nappade på

sporten padel 2023, som 75-åring utan någon tidigare erfarenhet av vare sig gym/golf/bowling/eller något annat - jag fastnade.

Nu kan jag bara uppmana andra att komma igång och att prova på. Padel är en lättspelad och trevlig sport, med en förhoppning att du som jag fastnar för sporten.

Kontakta mig om ni har frågor, Peter Nilsson, kontaktperson för padel, tel 0705 22 40 98 eller mail peter.nilsson.lodde2017@gmail.com

Årets Folkhälsovecka avslutades med bowling i bowlinghallen på Sport Center Syd, en trevlig aktivitet när klotet rullar dit det ska något som, en bra coach (Per-Olof) såg till, inträffa då och då. Några inplanerade aktiviteter fick, av olika skäl, ställas in. Prova på yoga och boule lockade, kanske nya deltagare.

Sommarhälsningar

Anita Bogarve