

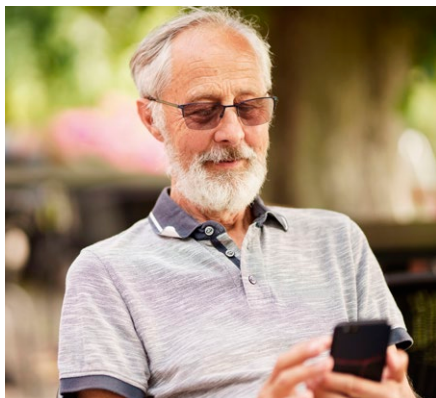
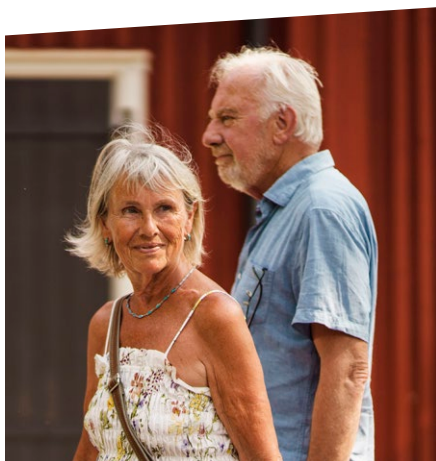


VÄLKOMMEN TILL...

Utgåva
2026

SRF
SENIORERNA

Nättra



Månadsträffar 2026

Program



Alla månadsträffar börjar kl 13.00.

Datum	Program	Plats
12 jan.	Underhållning, föredrag, lotteri	Församlingsgården Bjästa
9 feb.	Årsmötesförhandlingar	Församlingsgården Bjästa
2 mars	Underhållning, föredrag, lotteri	Församlingsgården Bjästa
13 april	Underhållning, föredrag, lotteri	Församlingsgården Bjästa
4 maj	Underhållning, föredrag, lotteri	Församlingsgården Bjästa
15 juni	Utflykt, grillning (Ev. resa)	Ut i naturen

Sommaruppehåll

7 sep.	Surströmmingsfest, lotteri	Skjutbanan i Bredånger
5 okt.	Underhållning, föredrag, lotteri	Församlingsgården Bjästa
2 nov.	Underhållning, föredrag, lotteri	Församlingsgården Bjästa
7 dec.	Julfest	Plats meddelas senare

Alla våra träffar sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Obs! Programpunkterna är preliminära.

**Kallelse till månadsträffarna sker via SMS och vår webbsida
www.spfseniorena.se/natra**

Lotteriförsäljning vid alla månadsträffar. Tag gärna med lotterivinst och en vän.

Övrigt engagemang och **aktiviteter**

Ej schemalagda aktiviteter

Bussresor som SPF Seniorerna Nätra anordnar eller samåkning med andra SPF föreningar i kommunen. Vård, träffpunkten på Bjästagården. Vi samarbetar också med andra föreningar i Bjästa.

Kommunala seniorrådet

SPF Nätra har en representant i kommunala seniorrådet (KSR) som bevakar och informerar om vad som händer i kommunen.

Regionala dialogforum

Föreningen har också representation i dialogforum på regional nivå.

Föreningens **styrelse**



Ordförande

Hans Ullberg

070 - 371 14 93
hansullberg.hu@gmail.com

Vice ordförande

Stellan Vänstedt

070 - 377 77 78
stellan@vanstedt.se

Kassör

Maj-Britt Lundkvist

070 - 286 26 97
majbritt_lun@hotmail.com

Ledamöter

Paul Lundholm

070 - 245 74 16

Pia Krånglin

070 - 371 08 31

Några fördelar med att vara medlem

- Du får nya och trevliga vänner!
- Du får 9 nr av tidningen Seniorens. Ord pris 69 kr/st.
- Du får rabatt/förmåner hos flera affärer, i huvudsak i Ö-vik:

För att erhålla rabatt ska medlemskort i SPF kunna uppvisas.

Rabatt gäller i nedanstående butiker, enbart på ordinarie priser och inte för presentkort.

Med reservation för eventuella förändringar.



Beatrice Dammode 10 % rabatt

Cut N Flower 10 % rabatt
på varor och produkter (ej tjänster)

Fin Inunder 10 % rabatt

Greens Guld 10 % rabatt
(gäller ej Greens Optik)

Harjus 15 % rabatt på lagervaror av
Beckers färg och Borosan tapeter

Hem & Kökscenter i Ö-vik
Rabatt varierande, minst 10 %

Häggströms Modehus 10 % rabatt

Interflora Fresh 10 % rabatt
(Gäller inte speciella bindningar)

Niklas Klädshop 10 % rabatt
på hela sortimentet, utom underkläder

**Nordemans Jern Bygg &
Industri, Bolist**
varierande rabatter på olika varugrupper

Nordlanders Skor 10 % rabatt

Signerat M 10 % rabatt

Super Bilvård i Ö-vik
15 % rabatt på tjänster med fasta priser,
10 % rabatt i sortimentet med lägsta pris,
d.v.s. det pris som sätts för tjänsten

- Ytterligare förmåner på riksnivå: *Som medlem i SPF Seniorerna har du ett flertal centrala förmåner. Förbundet satsar i dessa samarbeten på kvalitet, service samt specialsydda erbjudanden för våra medlemmar.*
På förbundets hemsida presenteras större samarbeten som förhandlats fram, så som If – Huvudpartner, Skandia – Partner, E-ON – Partner.
Ett stort antal övriga medlemsförmåner finns att ta del av på förbundets hemsida, www.spfseniorerna.se/formaner

Välkommen som medlem!

Vår medlemsavgift är 280 kr/år.

Ytterligare info. lämnas av ordförande Hans Ullberg

Telefon 070 - 371 14 93

Mail: hansullberg.hu@gmail.com

Hemsida: www.spfseniorerna.se/natra

