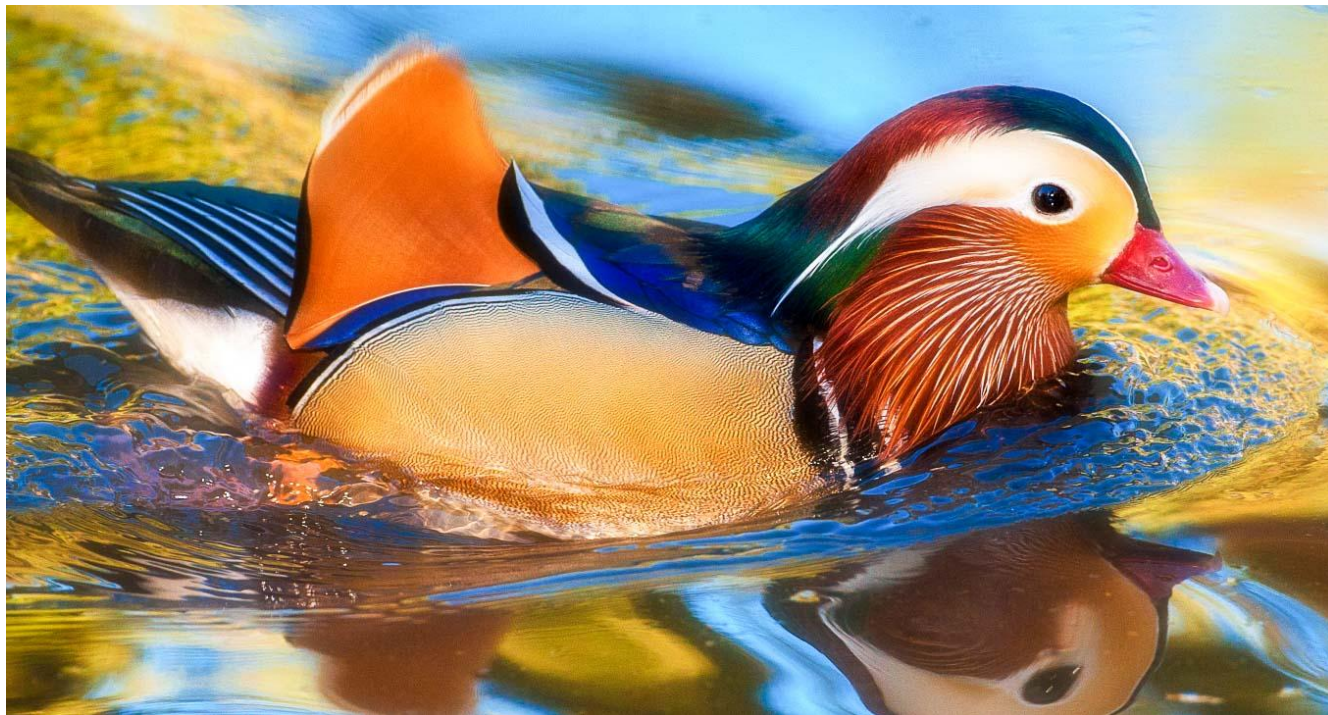




Våren/Sommaren 2026

Månadsmöten: Centrumkyrkans kyrksal kl. 14:00. Entrékostnad 50:-

Anmälan, alltid senast måndag kväll till:

Gun Barrljung telefon eller sms 073 836 21 61 eller mail:

gun.barrljung@gmail.com

Meddela om Du vill ha eller erbjuder möjlighet till skjuts.

Pris 30:- tur och retur. Ring Lars Andersson 070 535 04 55.

Bilersättning vid andra utflykter, 10:- /mil till bilägaren.

Bevaka även SPF-appen, mail och hemsidan.

Aktiviteterna arrangeras i samarbete med Vuxenskolan.

Du som inte får mail från SPF, var vänlig och meddela din mailadress till:

Rune Lundén lundenrune1@gmail.com

OBS! Lägg in oss i din kontaktlista när du anmäler dig, så du svarar om vi behöver komma i kontakt med dig.



Vårens operor från Metropolitan

Folkets Hus Lidköping.

21/3 Tristan & Isolde kl. 17:00.

2/5 Eugene Onegin kl. 19:00.

30/5 Frida och Deigos sista dröm kl. 19:00.

Samåkning från Skara.

Anmälan till Aina Andersén tel 070 366 85 en vecka före respektive opera.

MARS

Onsdag 4/3

Tandhälsa, Sockerbagaren kl. 14:00.

Välkommen till information angående den nya tandvårdstaxan som gäller från årsskiftet. Tandläkare Trybom kommer och informerar.

Max 40 personer. SPF bjuder på fika.

Anmälan till Lisbet Neth Jern 070 728 36 27 gärna sms senast 2/3.



Fredag 6/3

Lunch på Frejan kl. 12:15.

Anmälan till Aina Andersén tel 070 366 85 21 senast 2/3.

Fredag 6/3

Fredagsbio på Grand: Marielle vet allt kl. 15:00.

After film på ett café, vi pratar om filmen mm.

Ingen anmälan. Biljettpris senior 105:-

Lördag 7/3

Under Rönn Och Syrén kl. 15:00.

Konsert med Lunds Studentsångare.

Kongressen Skara Stadshotell, kassan öppnar

14:00 insläpp från 14:30. Biljetter: 250:-. Bokas på underronnochsyrén@gmail.com eller 072-1479931

Onsdag 11/3

Zinnia – din hållbara blomsterbutik.

Sockerbagaren kl. 13:00.

Eleonor Falk, ägare till Zinnia Blommor Skara, besöker oss och pratar om vårens växter och planteringar. Eleonor inspirerar oss med vackra buketter och inredningsdetaljer både till planteringar inomhus och utomhus.

Max 40 personer. SPF bjuder på fika.

Varmt välkomna.

Anmälan till Tuija Kaskamo tel 070 160 45 74, sms eller ring senast 9/3.



Onsdag 18/3

Månadsmöte. OBS Obligatorisk anmälan.

Litteraturvetare Helena Runelid föreläser om kvinnor som fått nobelpriset i litteratur. Eternellerna underhåller.



Torsdag 19/3

Lundsbrunns Resort & Spa kl. 11:30.

Vi börjar med lunch innan vi går till SPA delen för 3 timmars avkoppling. Pris 550:-.

Samåkning från Krabbelund kl. 11:10.

Anmälan till Lars Andersson tel 070 535 04 55 senast 11/3.



Fredag 20/3

Partaj med 70-talstema.

Skara Stadshotell, Kata-restaurangen kl. 18:00.

Kvällens tema återspeglas i mat, dryck samt pratvänlig musikslinga.

Kvällens meny: Varmrätt: Flygande Jakob, dessert: ugnsbakade päron med After Eight och ett glas vin eller öl.

Baren erbjuder dessutom klassiska drinkar till bra pris. Anmälan till Aina Andersén tel 070 366 85 21 senast 13/3.

Pris 350:-, delvis subventionerad av SPF.

Betalning till SPF Skara Bg 5404-6669 eller Swish 123 650 75 29 senast 16/3. Skriv "ditt namn och 70-tal" i meddelanderutan.



Fredag 27/3

Lunch på Skara Stadshotell kl. 13:00.

Anmälan till Anneli Andersson tel 070 313 15 78 senast 23/3.

APRIL

Tisdag 7/4

Fika i caféet på Teglagården kl. 15:00.

I caféet, som är kontantfritt, betala med kort eller Swish, kan du välja på hembakta kakor och smörgåsar. Max 15 personer.

Vill du ha en räksmörgås beställer du den vid anmälan till Gunilla Magnusson tel 070 357 10 61 senast 31/3.



Torsdag 9/4

Utflykt till Almnäs Bruk o Wrångebäck Ost Hjo.

Vi besöker Almnäs bruk strax söder om Hjo där Tomas Berglund tar emot oss. Bruket grundades redan på 1200 talet och är idag en av Västsveriges största gårdar! Vi börjar med fika och ostprovning till en kostnad av 70:-, betalas till SPF Skara Bg 5404-6669 eller Swish 123 650 75 29 senast 1/4. Skriv "ditt namn och Almnäs" i meddelanderutan. Max 25 personer.

Möjlighet finns att, vid anmälan, beställa ostpåse med tre olika sorter för 300:-, som betalas på plats. Efter besöket lunch på Hotell Bellevue i Hjo. Samåkning från Krabbelund kl. 8:45. Anmälan till Anneli Andersson tel 070 313 15 78 senast 31/3.



Fredag 10/4

Fredagsbio på Grand: Ett privat liv, kl. 15:00.

After film på ett café, vi pratar om filmen mm.
Biljettpris pensionär 105:-

Onsdag 15/4

Månadsmöte. OBS Obligatorisk anmälan.

Kenneth Holmström känd från Drifters underhåller med ett nostalgiprogram med gamla goa låtar.



Onsdag 22/4

Mariestad Waterside Hotell kl. 11:20.

Vi besöker gamla fängelset i Mariestad och får en guidad visning på hur det ser ut i dag. Celler som är hotellrum, museum högst upp och avslutning i kyrkan. Det blir långt och många trappor att gå i.

Max 25 personer.

Efter besöket lunch i Mariestad.

Samåkning från Krabbelund kl. 9:45.

Anmälan till Anneli Andersson tel 070 313 15 78 senast 15/4.

Pris 60:- Betalning till SPF Skara Bg 5404-6669 eller Swish 123 650 75 29 senast 17/4. Skriv "ditt namn och Mariestad" i meddelanderutan.



Fredag 24/4

Lunch på Bianco kl. 13:00.

Anmälan till Jonas Abrahamsson 070 519 32 66 gärna sms senast 20/4.

Onsdag 29/4

Information vid fastighetsförsäljning.

Sockerbagaren kl. 14:00.

Fastighetsbyrån i Skara bjuder in till en kostnadsfri informationsträff för dig som vill få en tydlig bild av vad en fastighetsförsäljning innebär.

Under träffen går vi igenom:

-Försäljningsprocessen steg för steg

-Vanliga fallgropar och hur du undviker dem.

-Skatteregler som kan bli aktuella vid försäljning.

-Juridiska förpliktelser för dig som säljare – vad lagen kräver och vad du ansvarar för.

Ta chansen att få professionell vägledning från både fastighetsmäklare och bankrådgivare – och ställ dina frågor i en avslappnad miljö.

Fastighetsbyrån bjuder på kaffe och tilltugg.

Varmt välkommen! Max 40 personer.

Anmälan till Aina Andersén tel 070 366 85 21 senast 20/4.

MAJ

Fredag 1/5

Fredagsbio på Grand: Nürnberg, kl. 15:00.

After film på ett café, vi pratar om filmen mm.

Onsdag 6/5

Bussresa till Uddevalla.

Tillsammans med Valle SPF.

Vi börjar med fika på Restaurang Kärranäs och delas upp i 2 grupper.

Grupp 1 går till **Benders fabrik** och får en guidad rundvisning på ca 1,5 tim.

Grupp 2 tar bussen till **Bohusläns Museum** och får en timmes egen tid innan bussen kör till Kärranäs.

Gemensam lunch på **Restaurang Kärranäs**.

Efter lunch, grupp 1 till museet, grupp 2 till Benders.

Om vi får invänta den andra gruppen titta in i Kärranäs delikatessbutik och låt dig inspireras.

Avresa kl. 08:00 från Bengts Resor bussgarage, kl. 8:15 från Skara busstation.

Bindande anmälan till Anneli Andersson

tel 070 313 15 78 tidigast 30/3 senast 20/4.

Pris 560:- Betalning till SPF Skara Bg 5404-6669 eller Swish 123 650 75 29 senast 24/4. Skriv "ditt namn och Benders" i meddelanderutan.



Tisdag 12/5

Vårvandring i Petersburg kl. 10:00.

Visning av de nya lokalerna och vi tar en valfri runda. Tag med egen fika.

Måndag 18/5

Skara Skolscen kl. 14:00.

I samband med jubileumsåret bjuder vi på en föreställning med studerande termin 2 som framför **"Kör och lyrik i vårens tid"**. Fri entré. Max 65 st.

Anmälan till Anneli Andersson tel 070 313 15 78 senast 4/5.

Onsdag 20/5

Månadsmöte. OBS Obligatorisk anmälan

Folklivsforskare Inger Widhja kåserar om
sommarens fester och fröjder.
Eternellerna underhåller.



Fredag 22/5

Seniormässa.

Ett samarbete mellan Skara Kommun,
SPF Seniorerna, PRO, SKPF och Folkhälsorådet.
Se utförligt program i SkLT.

Tisdag 26/5

Bilutflykt till Tidaholm kl. 10:30.

Tidaholms Bruk tillverkade lastbilar, bussar och
brandfordon mellan 1903 och 1934. På museet
finns tillverkningen väl dokumenterat. Max 30 pers.
Lunch på Hellidens Slott.

På eftermiddagen åker vi till Franzéns
Champinjoner, Hångsdala Tidaholm.

Samåkning från Krabbelund kl. 9:15.

Anmälan till Aina Andersén tel 070 366 85 21
senast 19/5.

Pris 80:- Betalning till SPF Skara Bg 5404-6669
eller Swish 123 650 75 29 senast 24/4. Skriv "ditt
namn och Tidaholm" i meddelanderutan.



Fredag 29/5

Sommarlunch i vackra Valle på Flämslätt.

Samåkning från Krabbelund kl. 12:00.

Anmälan till Gunilla Magnusson tel 070 357 10 61
senast 20/5.

JUNI

Onsdag 3/6

Frukost & guidning på Stora Ekeberg kl. 8:30.

Samåkning från Krabbelund kl. 8:15.

Anmälan till Aina Andersén tel 070 366 85 21
senast 27/5.

Torsdag 25/6

Sopplunch på Alekärr, N Lundby kl. 12:30.

Samåkning från Krabbelund kl. 12:00.

Anmälan till Aina Andersén tel 070 366 85 21
senast 20/6.

JULI

Källdalens Rosor & Cafe, Kinnekulle.

Vi planerar en utflykt till Källdalens Rosor, datum bestäms senare i förhoppning att vi kan pricka in när rosorna är som finast!

Anmälan till Anneli Andersson tel 070 313 15 78
tidigast 22/5 senast 27/6.

AUGUSTI

Tisdag 11/8

Lunch på Nordpolen, Vara.

Vi tar bussen till Vara, du som är 70+ har väl beställt ditt seniorkort! Avresetid meddelas vid anmälan till Gunilla Magnusson tel 070 357 10 61 senast 4/8.

Torsdag 20/8

Art Center, Svenstorp Götene kl. 14:00.

Vi besöker fotokonstnären Erik Johanssons utställning, inträde 100:- .

Café med hembakat fikabröd.

Samåkning från Krabbelund kl. 13:30.

Anmälan till Gunilla Magnusson tel 070 357 10 61
senast 13/8.



Onsdag 26/8

Grebbestad och Fjällbacka skärgård.

Tillsammans med Valle SPF.

Vi kommer att resa med buss mot Grebbestad och längs vägen stannar vi för busskaffe och fralla. Väl framme i Grebbestad väntar dagens höjdpunkt: en guidad båttur med M/S Donalda. Följ med på en cirka två timmar lång tur genom vackra Fjällbacka skärgård, perfekt för dig som vill uppleva Bohusläns unika natur från sjösidan. Som alltid – kläder efter väder. Efter båtturen äter vi lunch på en kustnära restaurang. Därefter finns tid för ett besök i charmiga Fjällbacka. Hemkomst ca kl. 18:30 Avresa kl. 07:30 från Bengts Resor bussgarage kl 7:45 från Skara busstation.

Pris: 1.195:- inkl. bussresa, bussfika och fralla, båttur med guidning och lunch. **Bindande** anmälan till Anneli Andersson tel 070 313 15 78 tidigast 30/3 senast 15/7. Betalning till Bengts Resetjänst Bg 842-1323 senast 24/7. Skriv "ditt namn och Grebbestad 26/8" i meddelanderutan.



SEPTEMBER

Onsdag 16/9

Månadsmöte. OBS Obligatorisk anmälan.

Cathrine Lundell har haft sången som yrke och musiken har alltid varit en stor del av hennes liv. Sedan 15 år tillbaka har hon dragit ner på sitt turnerande som dansbandssångerska och har nu ett "riktigt" jobb i Lidköpings Kommun. Cathrine ser fram emot att få möta oss med musik från förr och nu.



Bussresa till Jönköping och Huskvarna

Onsdag 30/9

Tillsammans med Valle SPF.

Vi börjar på Tändsticksmuseet i Jönköping, världens enda tändsticksmuseum. Vi blir guidade i museet som berättar en levande tändstickshistoria om människor och maskiner.

Lunch.

Vidare till Huskvarna för ett besök på Husqvarna Museum där vi får en gemensam guidning innan vi på egen hand fortsätter runt på utställningen. Vi får ta del av 400 års industriell historia. Vapen, motorcyklar, motorsågar, robotgräsklippare, spisar, symaskiner, grytor och mycket mer.

Avresa kl. 08:00 från Bengts Resor bussgarage, kl 8:15 från Skara busstation.

Pris: 995:- inkl. bussresa, lunch, entré och guidning på Tändsticksmuseet och Husqvarna Museum.

Bindande anmälan till Anneli Andersson

tel 070 313 15 78 tidigast 30/3 senast 17/8.

Betalning till Bengts Resetjänst Bg 842-1323 senast 31/8. Skriv "ditt namn och Jönköping samt 30/9" i meddelanderutan.



OKTOBER

Fredag 23/10

Föreningen firar 50-årsjubileum på Skara Stadshotell.

Personlig inbjudan kommer efter sommaren.



Övriga aktiviteter

Badminton

Onsdagar kl. 11:00 – 12:00

Handbollshallen – Idrottshallen.

Arrangör Badmintonklubben

Ingen föranmälan.

Kontakt och information (bl.a, försäkring) Roland Johansson
tel 070 675 31 99.



Boule

Måndagar kl. 14:00 (sommar kl.10:00) och onsdagar
kl. 10:00

Boulehallen vid Vilan.

Kontaktperson: Sven-Åke Gustavsson tel 070 563 25 12.



Gåfotboll

Måndag kl. 10:00 –11:00

Vilanhallen

Kontaktperson: Roland Johansson tel 070 675 31 99.

Körsång Eternellerna

Onsdagar kl. 14:00 – 16:00

Centrumkyrkan.

Körledare: Jennifer Lidgren,

mail: jennifer.lidgren@telia.com

tel 070 313 01 45.



Linedance

Torsdagar kl. 10:00 - 11:30 i Vilanhallen.

Kontaktperson: Sybil Hedene tel 070 610 56 43.



Matt-curling

Tisdagar kl. 10:00 - 12:00 Nya Vilanhallen.

Kontaktperson: Ingrid Hedberg 070 303 57 06.



Seniordans

Måndagar kl. 14:00 – 16:00

Idrottshallen Sal B.

Kontaktperson: Lennart Andersson tel 073 406 03 26.

Stavgång

Måndagar kl. 09:30 Petersburg.
September - Maj.



Styrketräning

Fredagar kl. 10:00 - 11:00
Skara Hälsostudio.
Östra Kungshusgatan 2.
Kontaktperson:
Desirée Andersson
Tel 073 622 11 36.



Vattengympa

Både kvinnor och män är välkomna.
Tisdagar kl. 13:30 - 14:30
Skara Badhus.
Anmälan till Desirée Andersson
Tel 073 622 11 36.
Pris meddelas vid start.
Betaling till SPF Skara Bg 5404–6669 eller Swish 123 650 75 29
skriv "ditt namn och vattengympa" i meddelanderutan.



Studier

Kontaktperson: Tuija Kaskamo tel 070 160 45 74.

Studiecirklar

Utförligare program finns på

www.spfseniorerna.se/skara

Anmälan sker till Studieförbundet Vuxenskolan,

skara@sv.se eller tel 070 309 75 47

SV:s lokaler finns på Skolgatan 10 Skara.

AI och Digital Säkerhet.

Tisdagar den 24/2, 10/3 och 24/3 mellan 17:00-19:30.

Plats Medborgarskolan Stortorget (gamla Nordea).

Litteraturcirklar

Kontakt Vuxenskolan Helena Holmberg 070 855 30 13.

Förslag på cirklar mottages av Tuija Kaskamo tel 070 160 45 74.

SPF Skara samarbetar med Studieförbundet

Vuxenskolan vid månadsmöten och studiecirklar.

SV:s hemsida: www.sv.se/skaraborg



Övrig information

KPR Kommunala Pensionärsrådet PO Damberg, Elisabet Stålmarm.

SPF representeras i Skara senior av Elisabet Stålmarm.

**Gör ett besök på Sockerbagaren,
Skaraborgsgatan 25, tel 0511–32959.**

Öppettider: måndag, tisdag, torsdag och söndag kl.14:00 - 17:00.

**Förslag till program och resor mottages av programkommittén,
Aina Andersén tel 070 366 85 21, e-post: tommy4502@hotmail.com.**

Styrelsen 2026

Ordförande Elisabet Stålbom 070 663 72 98
E-post: estalbom@gmail.com

Vice ordförande Lars Andersson 070 535 04 55
E-post: asphyddan57@gmail.com

Kassör Inga-Britt Bohlin 070 293 76 29
E-post: ib.bohlin@gmail.com

Vice kassör Bengt Karlsson 070 647 02 17
E-post: 21601@telia.com

Sekreterare: Sonja Lejmark 070 375 88 80

Medlemsansvarig Rune Lundén 070 869 68 04
E-post: lundenrune1@gmail.com

Sammank. i Programkommittén Aina Andersén 070 366 85 21
E-post: tommy4502@hotmail.com

E-post: spf.skara@gmail.com

Hemsida: www.spfseniorerna.se/skara

Facebook-sida: <https://www.facebook.com/skara>

Medlemsavgift 240 :-

Avgiften skall betalas centralt, avvakta fakturan om du inte betalar direkt vid anmälan med Swish!

OBS! Vänmedlem faktureras ej, betalar själv 60:- till SPF Skara BG 5404-6669, Swish 123 650 75 29 Skriv "ditt namn och Vänmedlem 2026" i meddelanderutan.

