

TREVLIGHETER OCH ANDRA AKTIVITETER

Caférunda

Vi samåker till olika caféer på Österlen en gång i månaden. Vi planerar våren aktiviteter fredag 20/1 kl.14.00. Intresserad? Välkommen till Bagaren & Konditorn i Simrishamn. Kontaktperson: Hanna-Karin Persson, 0703-28 20 50

Friskhuset

Vi tränar i grupp om intresse finns, kortet gäller förmiddagar mån, tis och tor 9.00-14.00 samt fre 9.00-12.00. Vi startar vid minst 8 anmälningar. Träningskort, 10 ggr, pris 873 kr, ordinarie pris 970 kr. Introduktion av personlig tränare ett tillfälle, pris 600 kr, normalt 720 kr, med 10-kort 1400 kr. Anmälan: marianne.gunve@gmail.com

RESOR

Mer info om resor kommer i MailutskickSPF och på vår hemsida

Arlövsrevyn

Fredagen den 10 februari 2023
Utförligt program finns på vår hemsida. Ett fåtal platser kvar, anmäl före den 2/1

Funny Girl på Malmö Opera

Fredagen den 3 mars 2023
Utförligt program finns på vår hemsida. Ett fåtal platser kvar, anmäl före den 6/1

"Ute på vischan"

Onsdagen den 19 april 2023
En trevlig resa i vårt närområde

Nordvästra Skåne

Tisdagen den 16 maj 2023
En heldagsutflykt till Helsingborg, Sofiero, Kullahalvön och Heagården i Munka Ljungby.



Gunilla Aastrup Persson
ordförande
0736-75 69 75
gunilla@aastrup.se

Gunilla Hepp,
v. ordförande
0708-95 81 28
gunillahepp@gmail.com

Marianne E. Gunve
sekreterare
0706-91 97 91
marianne.gunve@gmail.com

Cristina Hyttfors
kassör
0734-10 11 62
hyttfcri@gmail.com

Styrelsen för SPF Seniorerna Sumaros i Simrishamn

Gunnel Arbjö Göransson
ledamot
0708-12 78 01
arbsjo@gmail.com

Ingegerd Hammer
Ledamot
0736-42 73 17
ingegerdhammer@gmail.com

Åse Ander
ledamot
0730-48 86 63
Aase_ander@hotmail.com

Lars Lundblad
ledamot
0705-28 20 30
lundblad.lars@bredband.net

Karin Hultén
ersättare
0708-55 33 02
karin.hulten@outlook.com

Christer Dahlquist
ersättare
0707-41 46 41
christer.dahlquist@hotmail.se

Org.nr 838800-6077
Föreningsnr 474

Bank giro 477-9492
Swish: 123 236 19 62

SPF Seniorföretagarna på Österlen

Vi är en grupp företagare eller personer med intressen för företagsamhet. Aktiviteterna består av intressanta föredrag, utbildningar och studiebesök
Välkomna!

Kontaktperson: Lars Kindsjö 0705-50 02 65

Väntjänsten

I Simrishamn behöver förstärkning

Har du en timme över ibland för att glädja en medmänniska?

Du behöver inte förändra världen, men du kan göra skillnad.

För mer info, ring 0729-74 67 46, tisdagar och torsdagar kl 9.00-12.00
eller läs på vår hemsida www.vantjansten.nu

Följ oss på Facebook och hemsidan

<https://www.facebook.com/spfseniorernasimrishamn/>

<https://www.spfseniorerna.se/simrishamn>



Program våren 2023



Välkommen till SPF Sumaros i Simrishamn!

Vi är en förening med drygt 500 medlemmar som vill göra livet lite meningsfullare och fylla det med trevliga aktiviteter för våra medlemmar.

Till oss är du alltid välkommen och jag är säker på att du kan hitta något från vårt program som kan intressera just dig!

Vi har en viktig funktion i att minska ensamheten och dela med oss av glädje och hjälpsamhet när det som bäst behövs.

Vi ser fram emot att se dig som medlem!

Gunilla Aastrup Persson
Ordförande

Välkommen till SPF Simrishamn Sumaros våren 2023

Till alla våra medlemmar i SPF seniorerna Sumaros i Simrishamn.

Snart har ytterligare ett år gått till ända. Det återstår bara julfesten på Luciadagen. Styrelsen vill önska er alla en riktigt God Jul! Vi har haft ett bra år då vi haft många deltagare på våra månadsmöten. Det verkar som covidskräcken har släppt taget och vi har vågat träffas igen, vilket känns underbart! Våra aktiviteter och resor har varit i stort sett fulltecknade och uppskattade. Styrelsen har nu arbetat fram ett nytt program för vårterminen som jag hoppas ni känner er lockade av. Nästa termin börjar våra månadsmöten klockan 14 i stället för 13, vilket varit ett önskemål från många medlemmar. Vi har bokat Skeppet som nu är renoverat och fint och där vi har god plats. Under året har tyvärr några medlemmar avlidit och några har flyttat från Simrishamn. Glädjande nog har många nya medlemmar kommit till så medlemsantalet är ganska konstant drygt 500 medlemmar.

Jag och styrelsen vill tacka er för i år och önska er alla ett Gott Nytt År!

Gunilla Aastrup Persson
ordförande

Föreläsningar och musikunderhållning sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Kontakt Maria Karlsson 0768-71 48 92 maria.karlsson@sv.se

SPF-medlemmar som önskar delta i Studieförbundet Vuxenskolas ordinarie program erhåller 10 % lägre avgift om det anges vid anmälan.



MÅNADSMÖTEN

Anmälan görs genom att betala in på Swish 12 32 36 19 62 eller Bg 477-9492 uppge ditt namn och månad. Avgiften inbetalas gärna en vecka före mötet. Den som ej kan betala på detta sätt kan betala vid ankomst till mötet.

Februari

Årsmöte med musik av Conny Nilsson
Datum: 2023-02-14
Tid: kl. 14.00
Plats: Skeppet
Pris: gratis

Mars

Juristen, Monica Gummesson, går igenom bl.a. testamente, framtidsfullmakt och Vita arkivet
Datum: 2023-03-14
Tid: kl. 14.00
Plats: Skeppet
Pris: 60 kr

April

Musik med Göran Fristorp
Datum: 2023-04-11
Tid: kl. 14.00
Plats: Skeppet
Pris: 60 kr

Maj

Besök på flygplatsen i Kristianstad
Datum: 2023-05-09
Tid: kl. 14.00
Plats: Everöd
Pris: 60 kr

Juni

Korvgrillning
Datum: 2023-06-13
Tid: kl. 14.00
Plats: Plats meddelas senare
Pris: 60 kr

Anmälan till samtliga cirklar sker via Vuxenskolan tfn: 076-871 48 92 eller maria.karlsson@sv.se
Cirklar i SPF:s regi är helt gratis och förlagda till Studieförbundets lokal; Mosskatan 1, om inget annat anges.

STUDIECIRKLAR

Bokcirkeln Gott och Blandat

Vi träffas en gång i månaden.
Max 8 deltagare.
Start: onsdag 11/1 kl. 14.00-16.15
Ledare: Ann-Margret Olson
Telefonkontakt: 0706-70 51 31

Bokcirkeln

Ny kurs om ledare hittas som startas vid minst 5 deltagare, datum bestämmer gruppen. Vi träffas en gång i månaden.
Telefonkontakt: 0768-71 48 92

Minnesträning / Hjärngymna

Kamratcirkel där vi träffas och har trevligt tillsammans. Max 8 deltagare.
Start: måndag 16/1 kl. 13.30 -16.00
Ledare: Barbro Wall
Telefonkontakt: 0730-94 84 83.

Kulturell Mixtur

Kamratcirkel där vi träffas och har trevligt tillsammans. Max 8 deltagare.
Start: fredag 13/1 kl. 10.00 -11.30
Ledare: Margareta Krafft & Ann-Margret Olson
Telefonkontakt: 0709-96 93 63

Handarbete

Vi träffas varannan vecka och stickar, virkar, broderar, lappar eller lagar. Jämna veckor.
Start: måndag 9/1 kl. 13.00-16.15
Ledare: Tina Persson
Telefonkontakt: 0702-44 60 61

Målarcirkel

Vi målar tillsammans med olika tekniker. Medtag eget material
Start: tisdagar 24/1 kl. 12.30-16.00
Kontaktperson: Gunnel Arbsjö Göransson
Telefonkontakt: 0708-12 78 01

Iphonekurs

Vi lär oss tillsammans och ger varandra tips. Jämna veckor
Start: tisdag 24/1 kl. 10.00-12.15
Ledare: Lars Lundblad
Telefonkontakt: 0705-28 20 30

Matlagningskurs "Gubbröran"

En bestämmer meny som de andra tillagar i rullande schema. Max 6 deltagare. Ojämna veckor
Start: torsdag 19/1 kl. 16.30
Kontaktperson: Tommy Lindberg
Tfn: 0707-74 87 37

Matlagningskurs

Ny kurs som startas vid minst 5 deltagare, datum bestämmer gruppen, varannan torsdag. En bestämmer meny som de andra tillagar i rullande schema.
Telefonkontakt: 0768-71 48 92

Mitt Köpenhamn

Vi förbereder oss för ett strövtåg i Dronningens by. Fyra träffar plus en heldag i Köpenhamn.
Max 8 deltagare. **Avgift 150 kr.**
Alla träffar: torsdag 23/3, 30/3, 13/4, 20/4 kl.10.00-12.15, resdag 27/4
Ledare: redaktör Pontus Persson
Telefonkontakt: 0734-30 26 66

Fransk modern skönlitteratur

Alla träffar: onsdag 18/1, 22/2, 22/3, 19/4 kl.14.00.
Plats: Mosskatan 1
Ledare: Inger Norén
Telefonkontakt: 0708-13 23 21

FRISKVÅRD OCH MOTION

Promenad

Välkomna in i ett glatt och trivsamt gäng. Alla är välkomna oavsett man orkar gå korta eller längre sträckor.
Vi träffas vid Hamnkiosken
Start: 15/2 kl. 10.00
Kontakt: Gunilla H, Gunnel A, Ingegerd H

Boule

torsdagar kl.14.00- 16.00.
Plats: Södra Planteringen
alternativt spel i Boulehallen på Skansen.
Kontaktperson: Else Andersson
Tfn: 0733-46 55 68

Bowling

Betalning per serie.
Måndag och torsdag kl.15.00-17.00
Lokal: Korsavadshallen
Kontaktperson: Kent Wetterlöf
Tfn: 0733-99 22 80

Golf Österlens Golfklubb, 9 hål.
Återkommer via mail ang. dag och tid. Avgift 20 kr per speltillfälle.
Nya medlemmar är välkomna!
Kontakt: maggan@centralen.nu

HJÄRNANS MOTION

Canasta

Start: måndag 16/1 kl. 13.00-16.00
Lokal: Jonebergshallen, matsalen
Kontaktperson: Birgitta Nilsson
Tfn: 073-622 40 11

Priffe

Nya medlemmar välkomna!
Start: tisdag 10/1 kl. 9.00
Kontaktperson: Barbro Volmer
Tfn: 0725-56 91 33.



facebook.com/spfseniorernasimrishamn

Ladda ner SPF appen eller besök hemsidan www.spfseniorerna.se/simrishamn