

Verksamhetsberättelse för SPF Gillhög 2025

Styrelse:

Ordförande	Lars Thulin
Vice ordförande	Ingrid Cederberg
Sekreterare	Lena Syde
Vice sekreterare	Ingrid Cederberg
Kassör	Gunilla Gyllencreutz
Assisterande kassör	Inger Fränninge
Medlemsansvarig	Monika Gullvi
Månadsmöten	Annette Cordes
Rese- och teateransvarig	Britt Christensson
Aktivitetsansvarig knutet till Vuxenskolan	Birgitta Müller
Aktivitetsansvarig ej knutna till Vuxenskolan	Lena Espmarker
Ansvarig för hemsida samt vår- och höstprogram	Sven-Ove Nilsson

Revisorer:

Jan Andersson och Arne Nilsson, ersättare Kent Backheim

Medlemsituationen:

Medlemsantalet var i december 2025 var 1077 samt 74 vänmedlemmar.

Sammanträden:

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden.

Samarbeten:

Föreningen har varit representerad på årets Distriktstämma samt på två av distriktet arrangerade Föreningskonferenser. Föreningen har deltagit på kommunens möten omfattande AU-möten, KPR-möten samt utbildningsdagen för KPR-ledamöter. Deltagit på möten med Omsorgsstyrelsen samt Hälsofrämjande enhetens möten. Samarbete har skett med bl a Sparbanken Skåne, Vikingatider samt Hälso medicinskt center, HMC. Under året har föreningen arrangerat ett informationsmöte för nya medlemmar.

Månadsmöten:

Månadsmötet är en viktig del av föreningens verksamhet. Traditionsenligt bjöds in till Kyrksöndag den 27 april. Bilaga 1

Mingel & Mys arrangemang:

Mingel & Mys har under året arrangerats vid två tillfällen på Norrehed. Det har varit fullbokat vid båda tillfällena. Bilaga 1

Evenemang, resor och studiebesök:

23 musikupplevelser, utfärder, studiebesök och resor har under året genomförts i resekommitténs regi. Bilaga 2

Studiecirklar samt Aktiviteter:

Under året har 16 studiecirklar samt 13 aktiviteter arrangerats i föreningen med ett stort antal deltagare. Bilaga 3

Styrelsen framför ett stort TACK till alla medlemmar som under året hjälpt till vid våra olika arrangemang och aktiviteter. Likaså ett stort TACK till våra trogna brevdovor.

Löddeköpinge januari 2026

Lars Thulin

Ingrid Cederberg

Gunilla Gyllencreutz

Inger Fränninge

Lena Syde

Britt Christensson

Monika Gullvi

Sven-Ove Nilsson

Birgitta Müller

Lena Espmarker

Annette Cordes

Datum	Aktivitet	Antal deltagare
15 jan	Polis Jessica Mårtensson från Kävlinge informerade om den lokala lägesbilden, de vanligaste brottstyperna och bedrägerier samt hur man kan skydda sig mot dem.	122
12 febr	Årsmöte (information finns i årsmötesprotokollet) Gillhögskören underhöll	105
12 mars	Underhållning med Burlövs Saxband som spelade lättsam jazz och populärmusik från förra seklet. Nämnas kan Duke Ellington, Count Basie m.fl.	100
9 april	Amelie Ehrensvärd Cardell, författare och journalist tog oss med på en resa från barndomen på Tosterups slott och vidare andra slott, där det var fuktiga mörka källarvalv, tinnar och torn, magiska rosenträdgårdar och ett och annat spöke.	68
27 april	Kyrksöndag i Löddeköpinge kyrka och Gillhögskören medverkade Därefter bjöd SPF Gillhög på kaffe och kakor i församlingshemmet.	
14 maj	Musikalisk tidsresa med Martin Nilsson med fokus på tre svenska förebilder, Alf Robertsson, Mats Rådberg och Hasse Andersson där både kända och icke kända historier berättades. Nämnas bör väl att det var många som både sjöng med och stampade takten.	95
10 sept	Musikunderhållning med Hasse Brink, där det bjöds på rock and roll från 50- 60 talet, givetvis med storheter som Elvis Presley, Roy Orbison och Chuck Berry. Hasses mjuka röst var fantastisk att lyssna på i låtar där Kiss Me Quick, Only you, Lucky lips och många av oss fick en drömmande blick säkert med minnen från sina ungdomsdagar med rock and roll.	112
8 okt	HMC (Hälsö Medicinskt Center) föreläste om kost och träning för ett friskt åldrande. Inriktningen var på träning och goda matvanor utifrån aktuell forskning och beprövad erfarenhet.	81

Det gavs tips och råd för att må bra i vardagen, där goda levnadsvanor och goda rutiner kan vara en god hjälp på vägen.

12 nov	Modevisning från Camilla Malmström på Center Syd, Löddeköpinge. Här fick några kvinnliga och manliga medlemmar från föreningen uppleva hur det kändes att gå på "catwalken", de visade höst och festkläder inför stundande helger. Det bjöds på roliga utlottningar och fina erbjudanden och massor med glädje, underhållning, inspiration och fest.	96
--------	--	----

Under 2025 har totalt **779** medlemmar deltagit i månadsmötena.

Vid varje månadsmöte har medlemmar fått kaffe och kaka men på modevisningen bjöds det även äppelcider och salta pinnar.

Vid varje månadsmöte har vi ett lotteri där vinnarna får presentkort på ICA Maxi i Löddeköpinge.

Mingel & Mys

Det var ett Mingel o Mys under våren 2025 nämligen den 21/3 och då hade vi lite jour pga Anders krasslighet.

Det blev en trevlig kväll som vanligt och lokalens röda lampa var tänd och efter god mat, aktiviteter och musikunderhållning av Jocke Lantz trio drog Mingel & Mysarna sig hemåt.

Vi tog över Mingel & Mys gruppen efter sommaren 2025 och hoppas att den ska få leva.

Två event planerades under hösten 12/9 och 21/11.

Den första träffen genomfördes till allas belåtenhet (100 deltagare) roades med igenkännande lekar, god middag och efterföljande musikunderhållning.

Näste event 21/11 tvangs vi i sista minuten ställa in pga reparation av Norrehed.

Vi kommer igen i februari och musiken lyckades vi boka om.

Kommittén (8 pers) har haft ett antal (5) planeringsmöten under hösten på Norrehed

Samordnare: *Robert Mårtensson och Ewa Larsson*

Rese- och teatergruppen

6/2	Arlövsrevyn	56
7/2	The Symfonic Touch of Benny Andersson på Malmö Live	56
16/3	No Business like Showbusiness på Malmö Live	56
2/4	Joyride på Malmö Opera	56
16/4	La Boheme på Malmö Opera	56
21/4	Malmö Brandkårs orkester på Malmö Live	56
21/5	Starlight på Malmö Opera	56
22/5	80+ till Bosjökloster	50
23/5	80+ till Bosjökloster	50
30/5-2/6	Resa till Hamburg o Elbphilharmonie	36
4/7	Spanska Flugan på Sundspärlan	57
27-30/7	Göta Kanal	45
17/9	Amiralens storband på Johannamuseet	57
25/9	Chicago på Malmö Opera	60
4-11/10	Resa till Montenegro	36
29/10	Slaget vid Lund	57
10/11	Keep on i Lomma	20
15/11	Billy Elliot i Kristianstad	30
19/11	Slaget vid Lund	57
26/11	Slaget vid Lund	53
24/12	Julresa till Köpenhamn	50
3/12	Chicago på Malmö Opera	60
20/12	Julkonsert på Malmö Live	56
Totalt		1166 personer

Verksamhetsberättelse för SPF Gillhögs Cirklar 2025

Grunden för SPF:s cirklar är bl a att gemensamt lära något nytt, utbyta erfarenhet och ha det trevligt tillsammans. Nedan följer ensammanfattning av cirkelledarnas/ samordnarnas, kontaktpersonernas verksamhetsberättelser 2025.

Bokcirkel 1

Vi har varit 12 deltagare i gruppen, Vi träffas 10 ggr under året, med i genomsnitt 10 deltagare/gång. Vi läser olika böcker och redogör under avspända former för läst bok när vi träffas.

Ämnena som vi valt under året är: Irland, Poesi, Kanada, Samer, Konstnärer, konstnärsliv, Biografier, Latinamerika, Trädgård, Reseberättelser. Biblioteket i Löddeköpinge hjälper oss välja ut böcker utifrån det ämnet vi kommit överens om i gruppen.

Ledare: *Lena Sjöberg*

Bokcirkel 2

Vi är 9 läslada damer som träffas första helgfria onsdagen varje månad, alltså 10 träffar. Vi väljer tillsammans skönlitterära böcker och strävar efter att få ett varierande innehåll. Under 2025 har vi läst och diskuterat följande titlar.

Jag tar inte farväl av Han Kang, Doktor Glas av Hjalmar Söderberg, Mellan himmel och Lou av Lorraine Fouchet, Flickan som fick en röst av Abi Daré, I stort sett mänskligt av Helena Lindgren, Konklaven av Robert Harris, Giganternas fall av Ken Follet, Svärdet och spiran av Ken Follet, Pizzeria Roma av Elin Persson, Helga av Bengt Olsson, Mästaren och Margarita av Michail Bulgakov, Din tid kommer av Carl Johan Vallgren, Orlando av Virginia Woolf, Mrs Dallaway av Virginia Woolf, Mot fyren av Virginia Woolf, Ett eget rum av Virginia Woolf, Lucy vid havet av Elisabeth Strout.

Ledare: *Birgit Pehrsson*

Bokcirkel 3

Bokcirkel är nystartad sedan hösten 2025 och vi har haft tre träffar. Vid starten var vi sex deltagare, men har nu utökats till sju. Under hösten har vi läst och diskuterat, ventilerat tankar och känslor följande titlar.

Den som följer en stjärna vänder inte om av Malin Haawind, Konsten att åldras utan värdighet av Clare Pooley, Intermezzo av Sally Rooney, Den låsta dörren av Freida McFadden

Ledare: *Monica Tjärnberg*

Digitalt café

Vi har lagt upp studiecirkeln som öppet hus. Vi har varit 4 som hjälpt till att lotsa våra deltagare rätt. Margareta Nilsson, Roy Hallgard (våren) Agneta Hejde (hösten), Bo Bogarve och jag, Karin Sperlingsson. Vi har haft 4 tillfälle på våren och 4 på hösten. Deltagarantalet har varierat. Antalet deltagare inklusive "hjälpare" har varit: Januari 7 st, februari 7 st, mars 4 st, april 6 st, augusti 11 st, september 11 st, oktober 12 st, november 9 st. Vi har inte haft någon studieplan utan försökt att hjälpa de som kommer med de problem de har. Mestadels har det gällt mobiler men några har även haft med laptop. De som kommit har varit mycket tacksamma för den hjälp de fått.

Kontaktperson: *Karin Sperlingsson*

Engelsk konversation 1

Vi är 12 medlemmar i gruppen som träffas varje torsdag och har haft totalt 26 möten under VT och HT 2025. Det främsta målet är att kunna konversera fritt på engelska i de vanligast förekommande möten och händelser i livet. Vi använder inget undervisningsmaterial. På engelska berättar vi för varandra om den gångna veckans aktiviteter. Dessa kan vara mycket varierande. Allt från vardagliga händelser till teaterbesök, semesterresor och sjukdomar. Vi har gemensamt läst 2 noveller av Somerset Maugham. Varje vecka skickar jag ett brev till alla, med en sammanfattning av föregående veckans berättelser, med synonymer på alldagliga ord, som vid nästa möte skall redovisas i skrivna meningar. Eftersom de allra flesta har varit med i cirkeln i många år har vi en god sammanhållning och bryr oss mycket om varandra. Vi fick ett aktivitetsbidrag till vår cirkelgrupp, som vi använde till ett besök i Malmö för att uppleva konstnären Frida Kahlos liv och konst. Varje termin avslutar vi med en gemensam fest hemma hos någon av medlemmarna.

Ledare: *Astra Andersson*

Engelsk konversation 2

Studiecirkeln har under året haft 9 medlemmar och har haft 13 sammankomster. I cirkeln engelsk konversation 2, fungerar det mycket enkelt, vi pratar engelska istället för svenska när vi ses. Vi har träffats 2 timmar varje onsdagsförmiddag och första timmen pratat om allt möjligt som hänt oss och i världen sen förra träffen. Pratet om aktuella händelser, berättat och tipsat om teaterföreställningar, filmer, konserter, restauranger, resor, mm, mm. Efter den obligatoriska kaffepausen läser vi oftast något på engelska som får plats på högst två A4-sidor; korta noveller, biografier, resuméer av böcker, tidningsartiklar o s v, det mesta hämtat från internet. Vi diskuterar vad vi läst och finns där ord vi inte känner till hjälps vi åt eller slår upp, på det viset lär vi oss en del nya ord.

Ledare: *Roy Hallgard*

Färgcirkel

Vi har haft tretton sammankomster varje termin under 2025, tre timmar varje gång. Vi målar i olja, akryl eller akvarell. Motiven varierar, landskap, blommor, fåglar osv. Vi hjälper och inspirerar varandra. Varje gång tar vi en lång kaffepaus, den sociala biten, att umgås och diskutera olika ämnen, är för oss lika viktigt som målandet. Vi ser fram emot ett nytt år.

Ledare: *Karin Olsson*

SPF-Seniorerna Gillhögskören

Kören består av ca 40 medlemmar. Vi sjunger både i stämmor och unisont. Ina Nissen har varit vår körledare. Under året har vi haft 29 övningstillfällen à 3 lektionstimmar. Därutöver har kören framträtt 3 ggr på våren (Årsmötet, SPF Kyrksöndag samt på kyrkans Öppet hus) samt 2 ggr på hösten (Gudstjänst i Barsebäck kyrka och kyrkans Öppet hus). Framöver vill vi gärna sjunga på något av kommunens vårdboenden. Terminsavgiften har varit 550:- per termin vilket administreras av SV Vuxenskolan. Kören har en körkommitté som under hösten bestått av undertecknad samt Maud Lundqvist, Margitta Feldt, Tommy Hejde och Robert Mårtensson.

SPF-Seniorerna Gillhögskören / *Carl-Gunnar Holm*

Historia – historiska händelser

Vi lär oss mer om historia och historiska händelser, vanligt folks historia, om kultur, uppfinningar, teknik, musik och konst exempelvis.

Tillsammans fokuserar vi på ett område, exempelvis tekniskt, medicinskt, mode, geografiskt eller tidsmässigt. Deltagarna anmäler sedan vad de vill ta upp och berätta mer om för gruppen. I närområdet har vi väldigt intressanta och spännande utgrävningar i Uppåkra som vi följer. Under april 2025 kom arkeolog Sofia Winge från Uppåkra Arkeologiska Center och berättade för oss hur långt de kommit i utgrävningarna. Tyvärr var pengarna slut för fortsatta utgrävningar under hösten och Hallen på höjden måste stänga och läggas igen. Till denna föreläsning inbjöd vi även de övriga studiecirkeln i SPF Gillhög, över 40 deltagare kom och lyssnade. I Historiegruppen har vi ett projekt: **Vad hände år?** Deltagarna samlade in händelser för ett år mellan 1945 och 1975. Materialet ställs samman med bilder och text och redovisas för hela gruppen. Många minnen som väcks till liv. Vi är 25 deltagare i gruppen som har träffats totalt 23 gånger, fredagar jämna veckor, VT 10 ggr, sommar 5 ggr, HT 8 ggr.

Cirkelledare: *Eva Henriksson och Sten Peterson*

Lyssna till musik

Vi har haft 11 träffar under året, med i genomsnitt 9 deltagare.

Vi har, efter önskemål, lyssnat på de flesta stora mästare inom klassisk musik som Bach, Verdi, Wagner, Mozart, Ravel, Beethooven men även modernare musik av ABBA, Rod Stewart, Simon and Garfunkel, Morricone, Danne Stråhed och lite tyrolermusik.

Under träffarna har deltagarna gett kommentarer och information om musiken som spelats så våra kunskaper inom området har kunnat vidgas.

Vi har lyssnat på musikpoddar t ex om Maria Callas. Därefter såg delar av gruppen filmen "Maria" tillsammans.

Några av oss såg La Sonnambula (Sömngångerskan) från Metropolitan på Kino i Lund.

I november var ett gäng på Malmö Opera och såg Wagners Lohengrin.

Musikåret avslutades med gemensam lunch på Lödde Krog. Vi deltog alla på egen bekostnad.

Samordnare: *Peter Sjöberg*

Porslinsmålning

Porslinsmålningen har träffats minst 13-15 gånger både våren och hösten i 4 timmar per gång.

Vi är fem deltagare. Eftersom jag håller i kursen och vet mycket om olika tekniker köper jag själv in material och färger.

Ledare: *Anita Nilsson*

Skånska slott och herresäten

Slottscirkelns 23 deltagare har träffats 15 gånger under 2025. Vi har läst, fördjupat och diskuterat om olika slott och herresäten, dess ägare och verksamheter, även lagt tid på vilka som levtt och verkat på slotten. Då också hur tjänstefolk haft det beroende på vilken rangordning de tillhört. 2025 besökte vi fem slott och blev guidade av entusiastiska och pålästa guider. Vi besökte Bosjökloster, Svaneholm, Jordberga, Sofiero, Bollerup och Malmö Rådhuset. På Sofiero fick vi en historisk och intressant vandring i slottsträdgården. Innan besöket på Svaneholm kom en bror till en av deltagarna och berättade lite om hur det var att bo på slottet med sina föräldrar och syskon. Föräldrarna hade arbetat med olika sysslor under många år på slottet. Mycket intressant. Innan vi besökte Malmö Rådhus berättade en av mina deltagare om hur händelser i dåtid och nutid påverkat hur Malmö ser ut idag. Alla besök vi gjort under året uppskattat av alla deltagare.

Cirkelledare: *Gullan Bengtsson*

Slott och kulturmiljöer

Vi är 18 deltagare i denna cirkel. Vi träffas var 14:e dag med 3 lektioner. Stora flertalet har varit med under minst 10 år och intresset av att vara med avtar inte. En grupp som trivs bra tillsammans och som sedan 2020 även haft träffar var 14:e dag varje sommar. Under vårterminen hade vi 9 träffar och under höstterminen träffades vi 8 gånger. Under våren tilldelades vi Aktivitetsbidrag från SPF Gillhög med kr 3 520. Vi använde vår tilldelning dels till besök på Kulturen Lund och till besök på Dunkers kulturhus. Båda besöken hade intressanta utställningar som passade våra intressen inom gruppen. Dessutom gjorde vi under våren ett besök på Malmö Opera med mycket bra guidning. Detta finansierade vi var och en personligen. Under träffarna på Norrehed har vi fortsatt att hitta fram artiklar och litteratur som ligger inom vårt intresseområde. Alla har som uppgift att hitta något att fördjupa sig i och framföra för gruppen. Det kan vara 5-10 min och som mest har vi haft en 30 minuter lång redovisning. Det var tulpanlökens historia! Eftersom vi läst alla Skånska slott så har vi gett oss ut runt om Skåne

och bl läst om Tjolöholms slott. Mestadels har vi under 2025 läst om konstnärer, formgivare, arkitekter, författare och traditioner. Det finns så mycket att ösa ur när vi nu har fått benämningen Slott- och kulturmiljöer. Det borgar för att det blir ett intressant och fullspäckt 2026 för våra deltagare.

Ledare: *Gunilla Sernelin*

Starka kvinnor genom historien

Antal deltagare vt 7, ht 9. Antal sammankomster under vårterminen har varit 8 och under höstterminen 6. Vi har träffats ojämna veckor på Norrehed. Vi har valt att fördjupa våra kunskaper om kvinnor som påverkat andra kvinnors livsvillkor och samhällsutvecklingen. Vi har gemensamt diskuterat och valt vilka kvinnor vi fördjupat oss i. Under våren använde vi boken *svenska kvinnliga pionjärer* tillsammans med internet som källor. Under hösten har vi framförallt stannat vid kvinnor i Sverige, tidigt 1900-tal, som kämpat för kvinnors möjligheter att få utbilda sig, ha en karriär samtidigt som man skötte man och barn. Vi har haft många givande och utvecklande diskussioner och glada skratt.

Cirkelledare: *Christina Pehrson*

Tysk konversation

Deltagare: 9 utöver cirkelledaren. Antal träffar under 2025: vt 12 ht 15. Vi har träffats och pratat om aktuella ämnen, om händelser både i Sverige och utomlands, utbytt erfarenheter, matrecept, samt tagit upp andra intressanta tips från deltagarna. Vi har också översatt diverse texter från tyska till svenska och tvärtom. Vi använder enbart material som cirkelledaren utarbetat. Deltagarna är mycket motiverade och duktiga. Ledaren har arbetat helt ideellt och cirkeln har inte inneburit någon avgift för deltagarna.

Cirkelledare: *Marianne Sjöström*

Yoga för seniorer

Individanpassad yoga för seniorer där målsättningen har varit att ge styrka, stabilitet och avslappning, 6-10 deltagare per gång. Avgift per deltagare 690 kr för 10 gånger.

Ledare: *Karin Thelin*

Närvaroregistrering och bidrag från S Vuxenskolan

Cirkelledarna "E-registrerar" efter mötena till S Vuxenskolan efter hur många som deltagit och baserat på det skapar de grunden till en summa för S Vuxenskolan som cirkellarna kan söka bidrag till för aktiviteter kommande år. Förutsättningen för att få bidrag för en aktivitet är bl a att den ger kunskap, lär deltagarna något nytt och äger rum inom Kävlinge, Burlöv, Lomma eller Lunds kommun. Under 2025 har S Vuxenskolan gett sådant bidrag som cirkelledarna, efter godkännande styrelsen, kunnat använda till något intressant studiebesök, föredrag eller liknande. Samtliga cirklar har fått sådant "aktivitetsbidrag".

Aktie Café

Vi har haft totalt 10 träffar och det har genererat totalt 161 närvaromarkeringar. Vi har haft trevligt på våra träffar men vi har inte blivit speciellt mycket rikare.

Samordnare: *Leif Singbrant*

Bordtennis

Under året träffades vi vid ca 35 tillfällen på veckodagar på plats med ca fem personer/gång.

Samordnare: *Bo Wengberg*

Boule

Under 2025 träffades vi i Lackalängen tisdagar och torsdagar 7 januari till 27 mars. Totalt blev det 24 speltillfällen och vi var i genomsnitt 15 personer.

Under perioden 6 maj till 2 oktober spelade vi på utebanorna vid Tolvåkerskolan. Även här tisdagar och torsdagar. Totalt 44 speltillfällen men vid dåligt väder är det inställt.

Från den 9 oktober till 18 december har vi varit på Puls Arena i Landskrona. Här har vi endast haft tillgång till hallen på torsdagar, så det har stannat vid 11 speldagar. I genomsnitt har vi varit 20 spelare.

Under avslutningsdagarna i Lackalängen och i Landskrona har vi haft en utslagstävling.

Under året har vi även spelat i en vänskapsturnering, där vi mött lag från Annelöv, Eslöv, Kävlinge, Marieholm och Svalöv. En turnering med 12 spelare i varje lag och till det behövs 6 banor. Tyvärr har vi inte det i Löddeköpinge, så vi har fått hyra banor i Annelöv.

Totalt har vi haft 34 spelare inskrivna under året.

Tillgångar vid årets början 4759,21 kr.

Tillgångar vid årets slut 2231,06 kr

Samordnare: *Leif Ek och Hans Kambro*

Bowling

En budget gjordes för verksamhetsåret med underlag baserat på 95 aktiva och 10 passiva medlemmar, Budgeten baserades på en årsintäkt på ca 45000:- huvudsakligen på medlemsavgifter.

Målsättningen förändrades radikalt då sektionen nåddes av det tråkiga beskedet att bowlinghallens ägare beslutade att stänga ner verksamheten inför höstterminen och flytta densamma till Landskrona

Vår bowlingverksamhet var verkligen hotad, eftersom anmälningar och lottningar redan var gjorda för höstens seriespel, men ingen spelhall var tillgänglig.

Det togs kontakter med både kommunen, lokalradio och lokala tidningar för att uppmärksamma vårt dilemma.

Kontakt togs med Eslövs bowlinghall för att tillsammans med Club-75 i Kävlinge försöka få tillgång till speltid för våra verksamheter, vilket lyckades!

En medlemsenkät gjordes som resulterade i en nästan 100%-ig support till Eslövs Bowlinghall som ny hemmahall.

Dock tappades ett 30 tal av våra tidigare medlemmar, vilket resulterade i mindre antal lag i seriespelet, slopad pensionärsligaspel och mindre medlemsavgifter

Vi har under året haft 5 lag representerade i Malmöregionens pensionärsserie under våren och 4 under hösten, några av lagen med framstående prestationer, denna aktivitet har mer än 60 av våra aktiva medverkat i under ca 30 veckor vår/höst

Deltagit i Riksserien där bowlare över hela Sverige kan möta varandra från sin egen hemmahall.

Här har vi varit representerade av 3 lag som aktiverat ca 30 aktiva under 40 speltillfälle

Deltagit i bowling arrangerat genom korporationen med 6 lag som aktiverar ett 30 tal av oss under våren men tyvärr inget spel denna höst

I samverkan med Club-75 spelas en pensionärsliga varje fredag. Spelsäsongen 2025 deltog 8 lag från de båda föreningarna, Gillhög och Club-75. Verksamheten aktiverade ett 50 tal under våren men ingen under hösten

Vårt måndagspel är vår huvudverksamhet vilket omfattat nästan alla aktiva under året, här förekommer tävlingsspel i någon form varje vecka såsom handicapspel, klubbmästerskap och andra trevliga bowlingtävlingsformer

Vi har under året varit representerade på förbunds nivå ett antal gånger, haft 6 egna sektionsmöten, haft ordnade frivilliga träffar under sommaren

Vi har en egen hemsida, delvis sponsrad, med en besöksstatistik som är i topp i regionen med omkring 50 000 besökare årligen

Golfspel har ordnats för intresserade bowlare under augusti

Säsongerna har avslutats med trevliga samkväm med god mat och dryck för samtliga medlemmar

Samordnare: *Ingvar Andersson*

Bridge

Träffas, umgås, trivas och så klart tävla är vårt mål/motto med spelet.

Vårsäsongen Måndagsbridgen startade 13 januari och avslutades 12 maj. Under de 16 måndagarna deltog 42 personer någon av gångerna. I genomsnitt 26 deltagare per gång, som högst deltog 36 personer. Ansvarig Agneta Larsson Tävlingsledare Christer Sperlingsson, Karin Sperlingsson och Gert Nilsson

Onsdagsbridgen startade 15 januari och avslutades 7 maj. Under de 15 onsdagar deltog 30 personer någon av gångerna. I genomsnitt 18 deltagare per gång, som högst 22 personer. Ansvarig Gert Nilsson. Tävlingsledare Barbro Nilsson och Gert Nilsson.

Nybörjarkurs i Bridge. SPF Club 75 och SPF Gillhög arrangerade en nybörjarkurs tillsammans, med start 28 februari och med "examen" den 23 maj. Vi hade 11 deltagare i kursen. Kursen tillförde 1 ny ordinarie medlem och 3 st extramedlemmar i SPF Gillhög samt 1 ordinarie medlem och 1 extramedlem i SPF Club 75. Cirkelledare: Gert Nilsson och Lennart Bengtsson. Ansvarig Lennart Bengtsson SPF Club 75

Sommarbridge För fjärde året i rad, arrangerade SPF Gillhög och SPF Club 75 gemensam "Sommarbridge", i år spelade vi i Kävlinge på Billingshäll. Vi spelade på onsdagarna med start klockan 13.00, totalt blev det 8 onsdagar, Vi började 2 juli och det avslutades 20 augusti. Totalt deltog 38 personer vid någon av de 8 onsdagarna. I snitt var vi 24 personer per omgång med 28 personer som högst. Ansvariga Gert Nilsson och Lennart Bengtsson. Tävlingsledare Gert Nilsson.

Höstsäsongen Måndagsbridgen startade 15 september och avslutades 15 december. Under de 14 måndagarna deltog 36 personer någon av gångerna. I genomsnitt 23 deltagare per gång, som

högst deltog 32 personer. Ansvarig Agneta Larsson. Tävlingsledare Christer och Karin Sperlingsson samt Gert Nilsson

Onsdagsbridgen startade 17 september och avslutades 10 december. Under de 13 onsdagar deltog 28 personer någon av gångerna. I genomsnitt 16 deltagare per gång, som högst 22 personer. Ansvarig Gert Nilsson. Tävlingsledare Gert Nilsson och Barbro Nilsson Ekonomi, se bilaga Nästa säsong Måndagsbridgen startar 12 januari 2026 och avslutas 18 maj 2026. Onsdagsbridge startar 14 januari 2026 och avslutas 20 maj 2026.

Samordnare: *Agneta Larsson (måndagar) och Gert Nilsson (onsdagar)*

Canasta

25 deltagare vid 39 träffar. Samordnare: *Lena Nilsson*

Golf för alla

Från början av april till slutet av oktober har vi, varje fredag kl 09.00, träffats vid Björkenäs golfbana för att spela golf. Vi har spelat 12 hål och i samband med detta haft en informell tävling som avslutats med prisutdelning. Vi har spelat vid 29 tillfällen, totalt 751 rundor. Totalt har 42 personer varit involverade. Dessutom har vi vid ett tillfälle gjort en utflykt till golfbanan i Kävlinge och spelat där.

Samordnare: *Stig-Arne Persson*

Dagsvandringar

Vi har under året haft en vandring i månaden, den tredje onsdagen i månaden.

Vi har inte haft några fysiska planeringsmöten utan dessa kommuniceras via nätet. I snitt har vi varit 10 deltagare och vår förhoppning är att samla fler deltagare till våra trevliga vandringar under nästa år. För att göra det lite enklare har vi olika ledare som ordnar var sin vandring. Under hösten har: Håkan o Yvonne Petersson, Ingmar Nilsson, Pehr o Kerstin Pehrsson och Robert o Ewa fixat våra c:a 8 km vandringar.

Samordnare: *Robert Mårtensson och Ewa Larsson*

Lunchgruppen

Under året har vi besökt totalt 8 olika restauranger och det har generat 143 närvaro markeringar.

Det har varit en fin gemenskap i grupperna och vi har blivit mätta och glada.

Samordnare: *Leif Singbrant*

Matlagning med bönor och linser

"Bönerna" lagar bönor och linser. Under hösten 2025 träffades vi vid fem tillfällen på skilda veckodagar hemma hos varandra. Vi var samtliga sex medlemmar med vid tillfällena.

Allt har fungerat glatt och utmärkt, på ca en timme har vi lyckats få fram två rätter.

Samordnare: *Lena Espmarker*

Padel

2025 har vi träffats på onsdagar i Sport Center Syd och paddlat utan kanot, dvs spelat padel. En mycket trivsamt aktivitet som höjer pulsen, stärker balansen och ger social samvaro!! Man spelar 2 mot 2, så det är enkelt för nybörjare att komma in. Dvs man märker inte skillnader så tydligt! Vi spelar 1 timme (kl 10-11) och det kostar 60 kr, omklädningsrum med dusch så klart tillgängligt, racket kan man låna gratis, handledare ingår!!

Samordnare: *Peter Nilsson*

Vinkunskap

Gruppen som deltagit i VINKUNSKAP har bestått av 11-12 personer och 12 är max antal. Vi haft totalt 6 träffar, 3 under våren och 3 träffar under hösten.

Vin till vinprovningarna har bekostats av deltagarna, så även det tilltugg som serverats till vinet. Inga övriga avgifter.

Samordnare: *Elisabeth Ståhl*

SPF Seniorerna Gillhög

845003-1060

Balansrapport

Preliminär

Räkenskapsår: 25-01-01 - 25-12-31

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 25-01-01 - 25-12-31

Sida: 1(1)

Utskrivet: 26-01-08

14:11

Senaste verum: 357

		Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR				
Omsättningstillgångar				
Fordringar				
1790	Föutbetalda kostnader och upplupna intäkter	61 340,00	895,00	62 235,00
S:a Fordringar		61 340,00	895,00	62 235,00
Kassa och bank				
1910	Kassa	334,00	-234,00	100,00
1930	Sparbanken Skåne - BG	330 455,59	26 676,73	357 132,32
1935	Konto SBAB	206 614,08	3 359,88	209 973,96
1940	Bowling	38 584,50	81 036,50	119 621,00
1950	Måndagsbridge	20 521,65	8 055,25	28 576,90
1960	Onsdagsbridge	14 706,00	-14 706,00	0,00
1970	Boule	5 438,05	-3 206,99	2 231,06
S:a Kassa och bank		616 653,87	100 981,37	717 635,24
S:a Omsättningstillgångar		677 993,87	101 876,37	779 870,24
S:A TILLGÅNGAR		677 993,87	101 876,37	779 870,24
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER				
Eget kapital				
2010	Eget kapital	-479 683,57	-52 505,10	-532 188,67
2019	Årets resultat	-52 505,10	-7 909,01	-60 414,11
S:a Eget kapital		-532 188,67	-60 414,11	-592 602,78
Kortfristiga skulder				
2440	Leverantörsskulder	0,00	-9 000,00	-9 000,00
2850	Bowling	-38 584,50	-81 036,50	-119 621,00
2860	Måndagsbridge	-20 521,65	-8 055,25	-28 576,90
2870	Onsdagsbridge	-14 706,00	14 706,00	0,00
2880	Boule	-5 438,05	3 206,99	-2 231,06
2990	Upplupna kostnader	-12 035,00	6 796,50	-5 238,50
2992	Förutbetalda avgifter resor, teater m.m.	-54 520,00	31 920,00	-22 600,00
S:a Kortfristiga skulder		-145 805,20	-41 462,26	-187 267,46
S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER		-677 993,87	-101 876,37	-779 870,24
BERÄKNAT RESULTAT***		0,00	0,00	0,00

SPF Seniorerna Gillhög

845003-1060

Resultatrapport

Preliminär

Sida: 1(3)

Utskrivet: 26-01-08

14:11

Senaste vernr: 357

Räkenskapsår: 25-01-01 - 25-12-31

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 25-01-01 - 25-12-31

		Perioden	Period fg år
Rörelsens intäkter mm			
Nettoomsättning			
3010	Medlemsavgifter	87 340,00	67 885,00
3020	Vänmedlemmar	10 530,00	14 975,00
3110	Annonstäckter program	39 200,00	35 000,00
3220	Månadsmöten	31 465,00	24 751,00
3601	Arlövsrevyn 250206	34 630,00	0,00
3602	Anders Berglund	35 830,00	0,00
3603	Vikingatider	3 600,00	0,00
3604	Rickard Söderberg	35 910,00	0,00
3605	Malmö Brandkår	33 420,00	0,00
3606	Joyride 2/4/25	53 726,00	0,00
3607	Mingel & Mys	34 190,00	0,00
3608	La Boheme	29 555,00	0,00
3609	Starlight	48 225,00	0,00
3610	Utflykt 80+ 2025	16 660,00	0,00
3611	Eva Rydberg	28 385,00	0,00
3612	Johannamuseet	24 590,00	0,00
3613	Chicago	93 569,00	0,00
3614	Buss Kastrup, Montenegro	12 160,00	0,00
3615	Slaget vid Lund	59 190,00	0,00
3616	Billy	25 410,00	0,00
3617	Julresa Köpenhamn	44 720,00	0,00
3618	Julkonsert	25 935,00	0,00
3769	Arlövsrevyn	0,00	34 830,00
3770	Turandot	0,00	39 695,00
3771	Mingel & Mys 1/3	0,00	19 320,00
3772	World of Soul	0,00	36 740,00
3773	Gudar och Gudinnor	0,00	54 745,00
3774	Pulken	0,00	18 200,00
3775	Next to Normal	0,00	38 096,00
3776	Bingolotto	0,00	11 450,00
3778	80+ resa 2024	0,00	17 195,00
3779	Vikingatider 17/6	0,00	4 700,00
3780	Vikingatider 12/8	0,00	1 500,00
3781	Snapphaneresa	0,00	39 730,00
3782	Megalitresa	0,00	6 480,00
3783	Mingel & Mys 13/9	0,00	15 200,00
3784	Amiralens Storband	0,00	30 990,00
3785	New York, New York	0,00	30 010,00
3786	Joyride 25/9	0,00	47 976,00
3787	Apulien	0,00	12 300,00
3788	Vikingatider berättarkväll	0,00	5 500,00
3789	Joyride 23/10	0,00	49 342,00
3790	Grease	0,00	44 285,00
3791	Sofiero	0,00	16 830,00
3792	Cosi van Tutte	0,00	26 490,00
3793	Mingel & Mys 6/12	0,00	15 220,00
S:a Nettoomsättning		808 240,00	759 435,00
Aktiverat arbete för egen räkning			
3805	Yoga	0,00	4 000,00
S:a Aktiverat arbete för egen räkning		0,00	4 000,00
Övriga rörelseintäkter			
3985	Erhållna statliga bidrag	39 000,00	0,00
3987	Erhållna kommunala bidrag	64 025,00	62 985,00
3988	Erhållna bidrag Sparbanken Skåne	20 000,00	0,00
3989	Övriga erhållna bidrag	2 000,00	17 640,00
S:a Övriga rörelseintäkter		125 025,00	80 625,00
S:a Rörelseintäkter mm		933 265,00	844 060,00

Rörelsens kostnader

SPF Seniorerna Gillhög

845003-1060

Resultatrapport

Preliminär

Sida: 2(3)

Utskrivet: 26-01-08

14:11

Senaste vemr: 357

Räkenskapsår: 25-01-01 - 25-12-31

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 25-01-01 - 25-12-31

		Perioden	Period fig år
Råvaror och förnödenheter mm			
4110	Program	-37 630,00	-44 774,00
4210	Årsmöte	-2 720,00	-1 099,00
4220	Månadsmöten	-38 068,65	-40 002,92
4221	Kyrksöndag	-164,00	-407,00
4222	Möte nya medlemmar	-524,40	0,00
4223	Informationsmöten	-246,80	-6 855,24
4601	Arlövsrevyn 250206	-35 350,00	0,00
4602	Anders Berglund	-33 410,00	0,00
4603	Vikingatider	-3 200,00	0,00
4604	Rickard Söderberg	-31 965,00	0,00
4605	Brandkåren	-33 065,00	0,00
4606	Joyride 2/4/25	-50 450,00	0,00
4607	Mingel & Mys	-30 436,45	0,00
4608	La Boheme	-29 029,00	0,00
4609	Starlight	-53 258,00	0,00
4610	Utflykt 80+ 2025	-50 725,30	0,00
4611	Eva Rydberg	-34 393,00	0,00
4612	Johannamuseet	-29 517,00	0,00
4613	Chicago	-100 135,10	0,00
4614	Buss Kastrup, Montenegro	-12 740,00	0,00
4615	Slaget vid Lund	-53 694,00	0,00
4616	Billy	-27 000,00	0,00
4617	Julresa Köpenhamn	-44 750,00	0,00
4618	Julkonsert	-29 645,00	0,00
4769	Arlövsrevyn	0,00	-35 910,00
4770	Turandot	0,00	-39 854,20
4771	Mingel & Mys 1/3	0,00	-16 182,20
4772	World of Soul	0,00	-37 230,00
4773	Gudar och Gudinnor	0,00	-54 982,60
4774	Pulken	0,00	-17 881,91
4775	Next to Normal	0,00	-37 283,00
4776	Bingolotto	0,00	-13 165,20
4778	80+ resa 2024	0,00	-45 261,36
4779	Vikingatider 17/6	0,00	-4 700,00
4780	Vikingatider 12/8	0,00	-4 011,60
4781	Snapphaneresa	0,00	-37 986,94
4782	Megalitresa	0,00	-6 014,26
4783	Mingel & Mys 13/9	0,00	-14 634,46
4784	Amiralens Storband	0,00	-28 259,69
4785	New York, New York	0,00	-31 902,00
4786	Joyride 25/9	0,00	-46 544,00
4787	Apulien	0,00	-12 180,00
4788	Vikingataider, berättakväll	0,00	-4 500,00
4789	Joyride 23/10	0,00	-47 440,00
4790	Grease	0,00	-43 460,00
4791	Sofiero	0,00	-17 465,80
4792	Così van Tutte	0,00	-26 136,50
4793	Mingel & Mys	0,00	-15 816,23
4805	Yoga	0,00	-5 000,00
S:a Råvaror och förnödenheter mm		-762 116,70	-736 940,11
Bruttovinst			
		171 148,30	107 119,89
Övriga externa kostnader			
5010	Lokalhyra	-223,40	0,00
6020	Styrelsen	-49 838,65	-47 851,60
6070	Möte cirkelledare	-299,00	0,00
6071	Representation, uppvakning	-19 612,40	-5 748,65
6072	Aktivitetsbidrag	-26 806,65	0,00
6110	Kontorsmateriel	-8 055,60	-7 833,06
6250	Porto	-12 702,00	-5 400,00
6570	Bankkostnader	-2 888,00	-1 744,50
6991	Övriga kostnader	0,00	-2 000,00
S:a Övriga externa kostnader		-120 425,70	-70 577,81

SPF Seniorerna Gillhög

845003-1060

Räkenskapsår: 25-01-01 - 25-12-31

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 25-01-01 - 25-12-31

Resultatrapport

Preliminär

Sida: 3(3)

Utskrivet: 26-01-08

14:11

Senaste vermr: 357

	Perioden	Period fg år
Personalkostnader		
7331 Bilersättningar, skattefria	-200,00	-150,00
7610 Utbildning, konferenser	-395,00	-1 630,00
S:a Personalkostnader	-595,00	-1 780,00
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm	-883 137,40	-809 297,92
Rörelseresultat före avskrivningar	50 127,60	34 762,08
Rörelseresultat efter avskrivningar	50 127,60	34 762,08
Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader	50 127,60	34 762,08
Resultat från finansiella investeringar		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		
8310 Ränteintäkter	10 286,51	17 743,02
S:a Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	10 286,51	17 743,02
S:a Resultat från finansiella investeringar	10 286,51	17 743,02
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	60 414,11	52 505,10
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	60 414,11	52 505,10
Resultat före skatt	60 414,11	52 505,10
Beräknat resultat	60 414,11	52 505,10
8999 Årets resultat	-60 414,11	-52 505,10

REVISIONSBERÄTTELSE

för SPF Gillhög 845003-1060

Undertecknade revisorer, som av SPF Gillhög utsetts att granska räkenskaper och förvaltning för år 2025, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse.

Vi har granskat SPF Gillhögs räkenskaper, protokoll och andra handlingar som lämnar upplysningar om föreningens ekonomi och förvaltning. Räkenskaperna är förda med god ordning och noggrannhet.

Då det under revisionen inte framkommit anledning till anmärkning, tillstyrker vi

- att resultat- och balansräkning fastställs
- att årets resultat överförs till eget kapital
- att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för förvaltningen under verksamhetsåret 2025.

Löddeköpinge 2026-01-27



Jan Andersson
Revisor



Arne Nilsson
Revisor

Budget SPF Seniorerna Gillhög 2026			
Intäkter	Budget 2025	Utfall 2025	Budget 2026
Medlemsavgifter	85 000	87 340	88 000
Vänmedlemmar	12 000	10 530	10 000
Program/annonser	39 000	39 200	39 000
Årsmöte och månadsmöten	25 000	31 465	30 000
Mingel & Mys	50 000	34 190	50 000
80+ utflykt	20 000	16 660	20 000
Teater/Resor	650 000	588 855	650 000
Kommunala bidrag	64 025	64 025	63 570
Bankränta	13 000	10 287	8 000
Övriga bidrag	6 000	59 000	30 000
Övriga intäkter	2 000	2 000	2 000
Summa intäkter	966 025	943 552	990 570
Kostnader			
Gillhögsören	15 000		15 000
Program	46 000	37 630	38 000
Årsmöten och Månadsmöten	70 000	40 953	70 000
Informationsmöten	8 000	771	3 000
Mingel & Mys	60 000	30 436	60 000
80+ utflykt	60 000	50 725	60 000
Teater/Resor	700 000	601 602	700 000
Aktiviteter och cirklar	45 000	27 329	40 000
Styrelsen	48 000	49 838	50 000
Representation och uppvaktningar	6 000	19 612	20 000
Kontorsmaterial	10 000	8 056	10 000
Porto	6 000	12 702	10 000
Bankkostnader	3 000	2 888	3 000
Reskostnader	1 000	200	1 000
Kurser och konferenser	4 000	395	4 000
Övriga kostnader	5 000		2 000
Summa Kostnader	1 087 000	883 137	1 086 000
Resultat	-120 975	60 415	-95 430

SPF Gillhög Valberedningens förslag till Årsmötet 2026

Bilaga 5

Lars Thulin (Ordf)	Vald till 2026	Omval 1 år
Ingrid Cederberg	Vald till 2026	Omval 2 år
Britt Christensson	Vald till 2026	Omval 1 år
Lena Espmarker	Vald till 2026	Omval 2 år
Gunilla Gyllencreutz	Vald till 2026	Omval 2 år
Sven-Ove Nilsson	Vald till 2026	Omval 2 år

Övriga ledamöter valda till 2027:

Anette Cordes , Inger Fränninge, Monika Gullvi, Birgitta Müller, Lena Syde

Val av revisorer;

Jan Andersson	Vald till 2026	Omval 1 år
Arne Nilsson	Vald till 2026	Omval 1 år
Kent Backheim(suppl)	Vald till 2026	Omval 1 år

Val till KPR:

Lars Thulin (ordf)	Vald till 2026	Omval 1 år
Ingrid Cederberg	Vald till 2026	Omval 1 år
Birgitta Müller (suppl)	Vald till 2026	Omval 1 år

Ombud till distriktsstämma:

Ordförande och vice ordförande samt två representanter som styrelsen utser.

Val av Valberedningen – styrelsens förslag:

Bilaga 6

Carl-Gustav Olofsson (sammankallande)

Lars Lundström

Carl Gunnar Holm

Undertecknad medlem i SPF Gillhög lämnar denna motion för behandling på Årsmötet 2026.

Jag tycker att föreningen gör ett mycket bra arbete för oss alla.

Själv deltar jag i studiecirkel Skånska slott o Herresäten som ger en mycket intressant inblick i den Skånska historien.

Jag föreslår att det bidrag som vi i cirkeln genererar vid våra sammankomster helt tillfaller deltagarna i cirkeln för att användas för

våra omkostnader för studiematerial och guidningar i samband med besök på slott o herresäten.

Hälsningar

Rolf Malmström

Undertecknad medlem i SPF Gillhög lämnar härmed motion till Årsmötet den 11 jan 2026. Bilaga 7

Norrehed en mycket viktig träffpunkt för oss alla i Spf Gillhög saknar något mycket väsentligt.

Service som kaffe, bulle, fika ja allt det lilla som betyder så mycket för att vi alla skall trivas.

Enligt en uppskattning besöks lokalerna av 500-700 personer i veckan och detta borde kunna skapa ett

underlag för att anställa en resursperson eller en husmor som kanske bakar säljer fika mm och sköter om oss alla.

Jag föreslår att föreningen utreder vilka möjligheter som finns för att skapa denna resurs som skulle betyda väldigt mycket

för livskvaliten speciellt för många ensamma .

Hälsningar

Rolf Malmström

Årsmötet den 11 februari 2026

Svar på Rolf Malmströms motion om bidrag till studiecirkelarna

Styrelsen föreslår att årsmötet bifaller Rolf Malmströms motion. Styrelsen ger bidrag till cirkelarna årligen i paritet med deras aktivitet som utgår från Vuxenskolans regelverk.

SPF Seniorerna Gillhög Löddeköpinge

Svar till Rolf Malmströms motion om utredning av en resursperson till Norrehed

Styrelsen föreslår att årsmötet bifaller Rolf Malmströms motion samt att styrelsen åter uppvaktar Kävlinge kommun i denna fråga.

SPF Seniorerna Gillhög Löddeköpinge