



SPF Seniorerna Söderhamn

Verksamhetsberättelse 2024

Översikt över Styrelse och övriga funktionärer 2024

Styrelse

Ulla Ohlsson	Karl-Olof Pettersson	Ingegerd Norell
Ordförande/postmottagare	V ordförande/kassör	Sekreterare
Yvonne Nerstedt	Ove Haglund	Inga Rosén
Ledamot	Ledamot	Ledamot
Monica Wåglund	Peter Wåglund	Carina Åkerström
Ledamot	Ledamot	Ledamot
Laila Kvist		
Adjungerad ledamot		

Övriga funktionärer och ansvarsområden

IT-ansvarig	Resansvarig	Dans
Monica Wåglund	Inga Rosén	Siv Larsson
Medlemsansvarig	Friskvårdsansvarig	Boule
Peter Wåglund	Ove Haglund	Ralf Almberg
Studieansvarig	Trafikombud	Lotteriansvarig
Yvonne Nerstedt	Ove Haglund	Carina Åkerström

Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Ulla Ohlsson

Valberedning	Revisorer	Revisorssuppleant
Solgerd Lindgren – avgick under våren	Pär Århammar	Eva Sjölin
Erik Björk	Roland Hultqvist	
Vakant		

Styrelseansvarig till kökskommittén

Laila Kvist

Kökskommitté

Laila Kvist, Ing-Marie Wallin, Kristina Andersson

Styrelsesammanträden och månadsträffar

Styrelsen har under verksamhetsåret 2024 hållit 12 protokollförda sammanträden, inkl årsmöte och konstituerande sammanträde efter årsmötet.

Aktiviteter under året

Månadsträffar

Antalet månadsträffar uppgår till 10 st, varav 5 st har hållits i Röda Rummet, 1 st i Gröna Rummet, 1 st på Stenö, 1 st i Mohed och 2 st på CFL.

- 30/1 Månadsträff Gröna Rummet, musikunderhållning av Per-Håkan Helén.
 - 27/2 Månadsträff med årsmöte Röda rummet.
 - 19/3 Månadsträff Röda rummet, information av Bengt Sundström, Prostata-föreningen samt uppträdande av SPF:s dansgrupp
 - 23/4 Månadsträff Röda rummet, modevisning, kläder från lokala affärer
 - 28/5 Månadsträff Stenö, tipspromenad, korvgrillning och information av kommunen om utvecklingen på Stenö
 - 27/8 Månadsträff Mohed, surströmming och underhållning av Eva och Erik Björk
 - 24/9 Månadsträff Röda rummet, Robert Fors och Fredrik Bäck från Historier från Hälsingland underhåller
 - 29/10 Månadsträff CFL, Hans Ringshamre informerar om framtidsfullmakt m m, Mats Karlsson underhåller
 - 19/11 Månadsträff CFL, underhållning av duon GRADVIS
 - 10/12 Månadsträff Röda rummet, besök av Söderhamns Lucia.
- Månadsträffarna har ägt rum i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Utbildningar och övriga möten

- 21/3 Distriktets årsmöte i Järvsö. Karl-Olof och Ove deltog.
- 25/4 Planeringsdag för nya styrelsen på Vuxenskolan.
- 16/5 Distriktets utbildning i Bollnäs för nya styrelsemedlemmar. Monica, Peter och Karl-Olof deltog.
- 20/5 Ulla deltog i KPR:s möte samt vid ytterligare två möten under året.
- 10/9 Projektet Åldersvänlig kommun på Mariagården. Peter deltog.
- 14/11 Ulla och Inga deltog i möte arrangerat av förbundet på Iggesunds Folkets Hus där Seniorernas förbundsordförande Eva Eriksson medverkade.

Övriga träffar och aktiviteter

8/3 Mingelkväll för nytilkomna medlemmar

Fredagen den 8 mars inbjöds alla medlemmar som tillkommit under 2023 till mingelkväll. Av 77 inbjudna gäster var det till slut 22 nya medlemmar som samlades, tillsammans med större delen av styrelsen, på Odd Fellow-lokalen. Gästerna välkomnades med ett glas cider. Efter en stunds minglande hälsade nyvalda

ordföranden, Ulla Ohlsson, varmt välkommen. Styrelseledamöterna, av vilka flera var nyvalda, och andra funktionärer presenterade sig och berättade kortfattat om sina respektive funktioner i föreningen. Därefter lät sig gästerna väl smaka av ostbricka med tillbehör och dryck. När alla var mätta och nöjda vidtog en presentationsrunda där samtliga som ville fick berätta lite om sin bakgrund, var man bott under sitt liv och vad man sysslat med, allt under en trivsam stämning. Efter en stunds ytterligare samvaro skildes vi för kvällen, med förhoppningen att ses på kommande månadsträffar och andra aktiviteter.

27/6 **80+resan**

Den 27 juni begav sig 38 reslystna 80+are samt 12 medföljande av på årets resa som gick till Gävle och Älvkarleö. Resans tema var "Smaka på Gävle" och inleddes med kaffe och smörgås vid Böna Café. Därefter besöktes Länsmuseum där vi framförallt fick bekanta oss närmare med två utställningar "Duro´70 – färgstarka tapeter som tog svenska folket med storm" samt "Ahlgrens – en sötsur historia från Gävle".

Efter museibesöket gick turen vidare till Kungsådran vid Älvkarlebyfallen där vi fick avnjuta en god lunch som kunde förtäras antingen inomhus eller ute då vädret visade sig från sin bästa försommarsida.

När alla resenärer var mätta, nöjda och även haft chansen att lufta sig lite grann anträdde hemfärden. Ett spontant önskemål om att stanna vid Trollharens fisk hann vi också med på hemvägen. Alla resenärer föreföll nöjda med utflykten!

7/11 **Födelsedagsfest**

Den 7 november firades de medlemmar som under året fyller eller fyllt 80, 85, 90 och 95 år. 92 inbjudningar sändes ut via e-post eller brev. Sammanlagt 52 personer, 32 jubilarer och resten medföljande, samlades på Mariagården för lunch och underhållning. Gästerna hälsades välkomna med ett glas cider samt gratulationssång och hurrarop av närvarande styrelsemedlemmar. Därefter bjöds det på smörgåstårter samt kaffe och mjuk kaka.

Dagens underhållare var Håkan Nilsson som spelade svängiga låtar såväl som visor av bland andra Dan Andersson. Den gamla svensktoppsdängan "34:an" sjöngs unisont av alla gäster. Efter en trivsam och gemytlig eftermiddag avslutades kalaset och gästerna droppade av medan novemberskymningen sakta föll.

Facebook-gruppen

Antal medlemmar i gruppen är 602 st. Inga Rosén är administratör och sidan är öppen för alla att skriva in meddelanden och lägga in foton.

Fika på stan

På Aida´s Café i Furan har vi träffats varannan måndag kl 14.00, jämna veckor. Totalt har 18 träffar genomförts. Sommar- och juluppehåll. Antalet medlemmar har varierat mellan ca 30 st och upp till 70 st vid varje träff. Totalt har ca 800 medlemmar deltagit under året. Medlemmarna har uttryckt sin uppskattning för arrangemanget.

Mamma Ljuger

Den 18 oktober såg ca 270 personer humorföreställningen Mamma Ljuger med Jan Bylund och Mattias Lundberg på CFL. Mingel med snittar innan föreställningen och därefter en skrattfest som pågick i 90 minuter. Hela eventet fick strålande recensioner.

IT/Hemsida

Hemsidan har omarbetats en del under året genom att alla nyheter ligger både på startsidan och under respektive rubrik inne på hemsidan. Den har uppdaterats löpande vad gäller resor, studiecirklar, månadsträffar, friskvårdsaktiviteter, samarbetspartners mm. Vi har ca 780 medlemmar som anmält e-postadress och under året har det skickats 11 stycken meddelanden via e-post. Information har skickats efter styrelsemöten om det som bedömts som intressant för medlemmarna.

Studiecirklar

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan har följande studiecirklar bedrivits. Totalt 113 studietimmar och 66 deltagare, fördelas enligt följande:

Studiecirklar:

Engelsk konversation, våren - 10 studietimmar - 8 deltagare
 Engelsk konversation, hösten - 12 studietimmar - 6 deltagare
 Hjärt- och lungräddning - 2 studietimmar - 6 deltagare
 Akvarellmålning, våren - 15 studietimmar - 6 deltagare
 Akvarellmålning, hösten - 24 studietimmar - 8 deltagare
 Mobil/surfplatta, nybörjare - 20 studietimmar - 8 deltagare
 Mobil/surfplatta, fortsättning - 20 studietimmar - 4 deltagare
 Linedance, nybörjare - 10 studietimmar - 20 deltagare

Ett stort tack till våra cirkelledare som gör att vi kan bedriva betydelsefull verksamhet för våra medlemmar.

Kultur/Tema

Totalt har 986 medlemmar deltagit vid följande arrangemang under året;

Musikunderhållning Per-Håkan Helén, 2024-01-30
 Föredrag Prostataföreningen Gävleborg, 2024-03-19
 Musikunderhållning Eva och Erik Björk, 2024-08-27
 Historier från Hälsingland, 2024-09-24
 Föreställningen Mamma Ljuger, 2024-10-18
 Föreläsning testamente och framtidsfullmakt samt musikunderhållning, 2024-10-29
 Musikunderhållning Håkan Nilsson, 2024-11-07
 Musikunderhållning GRADVIS, 2024-11-19

Reseverksamhet**Januari**

31 Reseträff på Cinderella

Februari

4 Iggesundsrevyn

Mars

21-22 Mamma Mia med övernattnig, Stockholm

Maj

11 Tällberg, dagstur

16-17 Ålandskryssning

Juni

13-17 Norrlandsresa

Åsele, Lycksele och Glommersträsk med övernattnig utanför Älvsbyn.

Jokkmokk med besök på Ájtte Fjäll och Samemuséet.

Gällivare med Harsprånget och Porjus.

Helikopterflygning.

Ice Hotel i Jukkasjärvi.

Dundret – midnattssol.

Besök i Aitikgruvan.

Luleå och gamla kyrkstaden.

Besök på High Coast Whiskey i Bjärträ

18 Hemlig resa, 2 bussar med bussvärdinnorna Inga Rosén och Ulla Ohlsson

27 80+resa, dagstur till Gävle

Juli

16 Kryssning på Ångermanälven och besök på Bilmuséet i Härnösand

Augusti

22 Inlandsbanan, Orsa och Fågelsjö

September

7-13 Italienresa Amalfikusten

30/9-2/10 Helsingforskryssning med Cinderella

Oktober

21-22 Kryssning Åland – Hela SPF Hälsingland dansar loss på Birka

December

1-2 Adventskonsert Stadshuset Stockholm, julbord på Birka Gotland

5 Julbordsresa Forsså Herrgård i Näsviken

Under året blev fyra resor inställda; April - Hollandsresan, Maj - Värmland Lars Lerin, Augusti - Gävle Järnvägmuseum och November - Teaterresa Stockholm.

Totalt under året har ca 750 personer deltagit i resorna som arrangerats tillsammans med Lönns Buss.

Friskvård**Boule**

Boule har spelats två gånger per vecka hela året med cirka 18 deltagare per speltillfälle. Onsdagar och fredagar 13:00 - 15:00. Vintertid i boulehallen på Gjutarbacken och sommartid på de nya banorna i Gurkparken.

Internationell dans

Internationell dans har det varit 16 gånger under våren och 11 gånger under hösten i Bildas lokal med i genomsnitt 14 deltagare per tillfälle.

Vandringar

Den 4:e juni var vi 7 personer som vandrade 6 km längs Ranboberget. Den traditionella höstvandringen på Skatön blev ca 9 km i år då vi även rundade Skatberget. Vi var 20 personer som gick den 7:e september.

Gåfotboll

Under året har det varit i snitt 15 personer som vid 31 tillfällen spelat gåfotboll i DINA-hallen.

Gymnastik

Rörlighets- och styrketräning har vi haft i Idrottshallen på Flygstaden med ca 13 gymnaster vid 26 tillfällen.

Trafik

Tipspromenad med trafikfrågor vid månadsträffen i Stenö den 28:e maj.

Köksgruppen

Köksgruppen, under ledning av Laila Kvist, har ordnat med uppskattad förtäring till mötesdeltagarna vid samtliga aktiviteter som varit under året.

Medlemsredovisning per 241231

Under verksamhetsåret 2024 har vår lokalavdelning haft ett mycket stort inflöde av nya medlemmar. Hela 139 nya personer har registrerats, ett antal som inte noterats på flera år. Medlemmar har också flyttat, avregistrerats eller avlidit. En justering av tidigare statistik har gjorts och styrelsen redovisar nedan endast siffror avseende år 2024.

Antal aktiva medlemmar	1117
Antal nyttillkomna medlemmar	139
- varav kvinnor	96
- varav män	43
Antal utflyttade medlemmar	1
Antal avregistrerade medlemmar	37
Antal avlidna medlemmar	20
<i>Nettoökning</i>	<i>81</i>

Ekonomi

Budget för verksamhetsåret 2024 var +-0. Resultatet för verksamhetsåret slutade på +32.503 kr. Årsavgiften för 2024 som uppgått till 260 kr har fördelats enligt följande: Förbundet 160 kr, Distriktet 30 kr och Föreningen 70 kr.

Slutord

Styrelsen framför härmed ett stort och varmt tack till alla som på olika sätt medverkat till att föreningen kunnat bedriva den verksamhet som genomförts under året. Oavsett vad ni har bidragit med så stannar verksamheten upp utan er insats. Alla föreningar är beroende av frivillig arbetskraft för att överleva. Allt för föreningens bästa! Stort tack till er alla!

Under året har styrelsen fått förslag från medlemmar på olika aktiviteter. Förslagen har vi tagit till oss och i vissa fall genomfört eller kommer att genomföra.

Vi har också försökt förnya våra medlemsträffar, vilket har uppskattats av medlemmarna.

Den stora händelsen var ändå skrattfesten och humorföreställningen "Mamma Ljuger" på CFL där ca 270 personer först minglade och sedan skrattade i 90 minuter.

"Fika på stan" som startade 2023 har varit fortsatt lika populär under det här året.

Vi har naturligtvis fortsatt med de aktiviteter som vi haft sedan tidigare, t ex dansen, boulen, studiecirkeln, gåfotbollen m fl aktiviteter.

Styrelsen riktar ett stort tack till Studieförbundet Vuxenskolan där styrelsen haft gratis tillgång till en sammanträdeslokal under året.

Vi kan glädja oss åt att vi vid årsskiftet var 1117 medlemmar och fortsätter att öka. Fortfarande är vi största SPF-föreningen i Hälsingland.

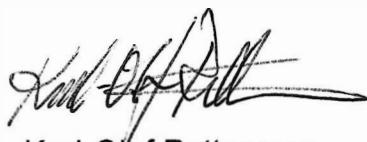
Inför 2025 vill styrelsen fortsätta utveckla verksamheten och ta tillvara på medlemmarnas idéer och naturligtvis också fortsätta vårda och utveckla det vi redan har.

Styrelsen tackar för det förtroende som föreningens medlemmar givit oss under verksamhetsåret 2024 och önskar nya styrelsen Lycka till.

Söderhamn i februari 2025



Ulla Ohlsson
Ordförande



Karl-Olof Pettersson
V ordförande/kassör



Ingegerd Norell
Sekreterare



Ove Haglund
Ledamot



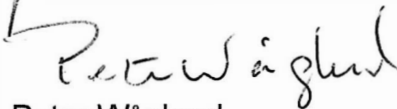
Yvonne Nerstedt
Ledamot



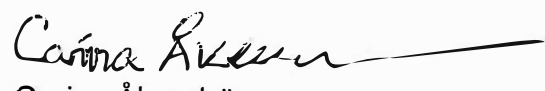
Inga Rosén
Ledamot



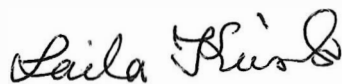
Monica Wåglund
Ledamot



Peter Wåglund
Ledamot



Carina Åkerström
Ledamot



Laila Kvist
Adjungerad ledamot



Org nr 802488-1263

ÅRSREDOVISNING

RESULTATRÄKNING	2024	2023
Intäkter		
Medlemsavgifter	73 670,00	75 440,00
Erhållna bidrag	30 000,00	30 000,00
Verksamhetsintäkter	<u>237 236,64</u>	<u>167 032,20</u>
Summa intäkter	340 906,64	272 472,20
Kostnader		
Verksamhetskostnader	267 017,55	231 713,80
Förbrukningsinventarier	9 165,00	0,00
Administration	16 440,75	26 184,25
Lokalhyror	3 905,00	6 058,00
Styrelsekostnader	9 045,00	9 096,00
Lämnade gåvor, uppvaktningar	<u>3 744,00</u>	<u>4 343,00</u>
Summa kostnader	309 317,30	277 395,05
Finansiella poster		
Ränteintäkter	<u>914,00</u>	<u>942,00</u>
Summa finansiella poster	914,00	942,00
Årets resultat	32 503,34	-3 980,85



BALANSRÄKNING	2024-12-31	2023-12-31
Tillgångar		
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	362,00	0,00
Kassa och bank	<u>289 374,75</u>	<u>228 163,41</u>
Summa tillgångar	289 736,75	228 163,41
Eget kapital och skulder		
Eget kapital		
Eget kapital	230 863,41	234 844,26
Årets resultat	<u>32 503,34</u>	<u>-3 980,85</u>
Summa eget kapital	263 366,75	230 863,41
Skulder		
Leverantörsskulder	26 370,00	0,00
Förutbetalda intäkter	<u>0,00</u>	<u>-2 700,00</u>
Summa skulder	26 370,00	-2 700,00
Summa eget kapital och skulder	289 736,75	228 163,41



SÖDERHAMN

Org nr 802488-1263

AKTIVITETSREDOVISNING SID 1

Månadsmöten

Intäkter

Entréer	100 480,00
Lotterier	21 145,00
Övriga intäkter	133,00
Summa intäkter	121 758,00

Kostnader

Livsmedel	93 906,45
Lokalhyra	10 375,00
Annonser	7 193,00
Lotterier	9 249,00
Gager	9 750,00
Övriga kostnader	3 664,10
Summa kostnader	134 137,55

Netto **-12 379,55**

80/85/90/95-årsfest

Intäkter

Medföljare	3 000,00
Summa intäkter	3 000,00

Kostnader

Livsmedel	7 293,00
Lokalhyra	1 050,00
Gage	2 500,00
Övriga kostnader	635,00
Summa kostnader	11 478,00

Netto **-8 478,00**

Resa 80+ medlemma

Kostnader

Bussresa. Mat, inträden	6 900,00
Summa kostnader	6 900,00

Netto **-6 900,00**



Org nr 802488-1263

AKTIVITETSREDOVISNING

SID 2

Välkomstfest nya medlemmar

Kostnader

Livsmedel	3 349,00
Lokalhyra	3 150,00
Summa kostnader	6 499,00

Netto **-6 499,00**

Mamma Ljuger

Intäkter

Biljetter	110 975,00
Bidrag lokalhyra	1 875,00
Summa intäkter	112 850,00

Kostnader

Gager	72 949,00
Mingel (dryck, tilltugg)	25 175,00
Lokalhyra	3 750,00
Vinster, gåvor	1 038,00
Summa kostnader	102 912,00

Netto **9 938,00**

REVISIONSBERÄTTELSE

SPF Seniorerna Söderhamn

Undertecknade revisorer får härmed avgiva följande revisionsberättelse för verksamhetsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Vi har granskat föreningens räkenskaper och andra handlingar som lämnar upplysning om ekonomi och förvaltning.

Inkomst- och utgiftsposter är vederbörligen verifierade och behållningen i kassa och bank överensstämmer med uppvisade handlingar.

Revisionen har inte givit anledning till anmärkning vad beträffande bokföring eller förvaltning i övrigt, varför vi föreslår:

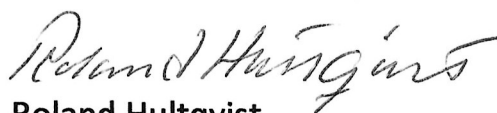
att den i årsredovisningen intagna och av oss påtecknade kassarapporten fastställs och överförs i ny räkning och

att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Söderhamn i januari 2025



Pär Århammar
Revisor



Roland Hultqvist
Revisor



Org nr 802488-1263

BUDGET**RESULTATRÄKNING****2025****Intäkter**

Medlemsavgifter	78 000,00
Erhållna bidrag	30 000,00
Verksamhetsintäkter	123 000,00

Summa intäkter	231 000,00
-----------------------	-------------------

Kostnader

Verksamhetskostnader	181 000,00
Förbrukningsinventarier	15 000,00
Administration	19 000,00
Lokalhyror	10 000,00
Styrelsekostnader	10 000,00
Lämnade gåvor, uppvaktningar	4 000,00

Summa kostnader	239 000,00
------------------------	-------------------

Årets resultat	-8 000,00
-----------------------	------------------

Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2025

Januari	07	tis	10.00 Styrelsemöte		Vuxenskolan
	11	lör	Iggesundsrevyn		Lönns Buss
	28	tis	13.30 Månadsträff		CFL - Hörsalen
			Föreläsare Lilian Sjölund		
	29-30		Reseträff Birka Gotland		Lönns Buss
Februari	04	tis	10.00 Styrelsemöte		Vuxenskolan
	25	tis	13.30 Månadsträff	Årsmöte	Röda rummet
			Underhållare Håkan Nilsson		
Mars	04	tis	10.00 Styrelsemöte		Vuxenskolan
	13	tors	Nya medlemmar (särskild inbjudan)		Björnen
	23-31		SPA-resa till Pärnu i Estland		
	25	tis	13.30 Månadsträff		CFL
			Föreläsare Ann Da Silva Johansson		
April	4-7		ABBA Voyage i London		Lönns Buss
	08	tis	10.00 Styrelsemöte		Vuxenskolan
	11	fre	18.00 Pub- och danskväll (GRADVIS)		Ferdinand
	29	tis	13.30 Månadsträff	Modevisning	Röda rummet
Maj	06	tis	10.00 Styrelsemöte		Vuxenskolan
	12-16		SPF:s Folkhälsovecka		
	20	tis	13.30 Månadsträff	Friluftaktivitet	Stenö
	24-29		Polen Nova Star		Lönns Buss
Juni	23-27		Norrlandsresa med Bert Olausson		Lönns Buss
	04	ons	Hemlig resa		Lönns Buss
	26	tors	80+resa		Lönns Buss



Juli	12	lör	Höga Kusten/Lövvik Bygdespel baserat på Tomas Ledins musik		Lönns Buss
Augusti	05	tis	10.00 Styrelsemöte		Vuxenskolan
	26	tis	13.30 Månadsträff	Surströmming	Mohed
September	02	tis	10.00 Styrelsemöte		Vuxenskolan
	03	ons	Vandring Skatön		
	30	tis	13.30 Månadsträff	Modevisning?	Röda rummet?
Oktober	07	tis	10.00 Styrelsemöte		Vuxenskolan
	28	tis	13.30 Månadsträff		CFL
November	04	tis	10.00 Styrelsemöte		Vuxenskolan
	25	tis	13.30 Månadsträff		CFL
	13		Födelsedagsfest jubilarer (särskild inbjudan)		
December	02	tis	Styrelsemöte		Vuxenskolan
	16	tis	13.30 Månadsträff	Lucia	Röda rummet

Förslag till aktiviteter för år 2025.

Alla sammankomster och resor annonseras i Söderhamns-Kuriren och sker i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.