

Återkommande aktiviteter.

Följande aktiviteter är nu i gång. Ta kontakt med ledaren om du vill delta!

Måndagar: SPF Älvkören 10:00 - 12:00 Marianne Shamir 070-545 82 58



Körledare Anita Söderberg 070-205 99 18

Ny start 31 augusti!

Tisdagar: Zumba 10:00 – 11:00

Birgitta Helmersson 070-652 23 77

Sittgympa 11:00 – 11:45



Under sommaren Boule i

Stationsparken Järvsö 10:00 – 12:00

Annika Arvidsson 070-039 36 78

Onsdagar: Bowling i Ljusdal

Torsdagar: Stickcafé i "Anders-Pers" 13:00



Birgitta Helmersson 070-652 23 77

Obs! Minst fem deltagare krävs för varje aktivitet.