

Styrelsen för SPF Seniorerna Bjurholm avger härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2021

Styrelsen har under verksamhetsåret 2021 haft följande sammansättning

Ordinarie ledamöter

Monika Andersson, ordförande
Håkan Eleblad, vice ordförande
Sture Eriksson, kassör
Aina Nygren, sekreterare
Gunilla Persson
Ulla Rosenberg Helmersson
Hans-Olof Olofsson
Viola Sjöberg
Siv Stensson

Övriga funktioner utsedda av årsmötet

Revisorer

Henrik Helmersson
Mats-Olof Hörnqvist

Suppleant

Sven-Erik Eriksson

Valberedning

Börje Lindgren, sammankallande
Lars-Gunnar Lundberg

Övriga funktioner utsedda av styrelsen har varit:

KPFR	Sture Eriksson
KPFR ersättare:	Monika Andersson
Folkhälsorådet	Aina Nygren
Medl ansv, medl reg	Aina Nygren
Utbildning	Aina Nygren, Viola Sjöberg
Trafik	Hans-Olof Olofsson
Media, fikalista	Aina Nygren
Lotterier	Aina Nygren, Gunilla Persson
Resansvariga	Gunilla Persson sam.kallande, Håkan Eleblad, Ulla R Helmersson
Friskvård	Sture Eriksson, Håkan Eleblad
Läkemedel	Lisbeth Eriksson
Hemsida	Nils Sigefelt
Foto	Aina Nygren, Hans-Olof Olofsson
Festkommitté	H-O Olofsson, sam.kallande, Siv Stensson, Viola Sjöberg

Styrelsens sammanträden

Styrelsen har under 2021 haft sju protokollförda sammanträden varav två per telefon. Konstituerande sammanträde hölls den 4 augusti. .

Antal medlemmar 233

Föreningens Mål

Handlingsplan 2020 - 2021 som antogs av årsmötet den 12 februari 2020..

Verksamhetsidén

Föreningens syfte är i första hand att anordna meningsfull verksamhet för äldre, där man träffas och umgås under lättare former, samtidigt som man får information om viktiga samhällsfrågor. Föreningen skall också ordna trivselarrangemang, utflykter och resor intressanta för vår målgrupp. Föreningen ska

- informera i frågor som vi berörs av
 - verka för god gemenskap, trygghet och trivsel
 - tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet
 - aktivt verka för en god anslutning till medlemskap
 - prioritera de fyra målen som förbund och distrikts förordar:
1. Vi-anda och identitet
 2. Rekrytera och behålla
 3. Påverkan och inflytande
 4. Synas och höras

Strategi

Våra sammankomster och aktiviteter ska vara intressanta och trevliga. Vi ska vara lyhörda för medlemmarnas önskemål. Vi sprider uppdragen så många blir delaktiga i arbetet.

Medlemsrekrytering

Hela styrelsen har ansvar att genom personliga kontakter värva nya medlemmar.

Föreningen hade vid årets början 215 medlemmar. Föreningen hade som mål att öka antalet medlemmar med ett 15-tal varav ett antal nysvenskar.

Under året har vi fått 39 nya medlemmar (inga nysvenskar). Tre avlidna och 18 begärda utträden varav en åberopat att vi inte hade någon verksamhet första halvåret (pga pandemi), övriga avgått p g a ålder och ohälsa resulterade i 233 medlemmar vid årets slut vilket vida överstiger målet.

Ensamhetsprojektet

Vi gjorde i september 2020 ansökan om bidrag från Socialstyrelsen med 116 000 kr; beviljades 80 000 kr för 2021 för insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre personer; Verksamhetsmål: Genomföra friskvårdsaktiviteter i form av bowling samt minska digitala utanförskapet med utbildning i datakunskap.

Vi har under hösten genomfört tre datautbildningar i samarbete med biblioteket med sammanlagt 19 deltagare. Bowling som lockade många nya medlemmar kunde påbörjas den 8 oktober och fredagar därefter fram t o m 17 december med i snitt 40 deltagare.

Årsmöte

kunde p g a pågående pandemi inte hållas förrän den 4 augusti och då utomhus på hembygdsområdet med Kjell Nilsson som mötesordförande och Aina Nygren som sekreterare. Inga avgångar och heller inga nyval. 35 ledmöter och ombud på plats. Efter intag av medhavt fika ledde Kjell Nilsson och Maj-Britt Broström lättsam femkamp.

Distriktets årsstämma

genomfördes per capsulam 15 april med Monika och Viola som utsedda ombud samt Aina från distriktsstyrelsen.

Månadsträffar

var planerade att hållas sju gånger 2021. Första träffen kunde genomföras först den 22 september då vi inbjöd till middagsbuffé på Golfrestaurangen, två dukningar med sammanlagt 70 deltagare. Micke Björk underhöll.

Den 20 oktober hade inbjudits Ivars band att underhålla i pingskyrkans lokaler. De 80 deltagarna serverades landgång + gokaka.

Då vi som förening uppnått 40 år firades det i Hörnsjö Byahus den 17 november med drygt 100 deltagare. Distr ordf Ingemar Sandström uppvaktade med blommor + värdecheck å 2 000 kr. Åke Svahn underhöll. Monika informerade om ”God och nära vård”. Vi bjöd på smörgåstårta + dricka, kaffe, gobit och godis.

Julbord

kunde avnjutas på restaurang Lycksele Djurpark av två busslaster; 78 deltagare.

Resor

Gunilla anordnade endagsresa till Olofsfors bruk och Brattsbacka museum den 29 juli med ett 25-tal deltagare.

Den 18 – 19 augusti genomfördes tvådagarsresa med lunch Hallstaberget. Vidare till Frösön och övernattnig innan båtutture till Verkö slott där man åt lunch innan hemresan med middag på Doro Camping. 38 deltagare.

Lotterier

med tunnbrödsvinster anordnades vid månadsträffen i oktober.

Webb/IT/Sociala medier

Webbansvarig Nils Sigefelt uppdaterar kontinuerligt vår hemsida utifrån material som Aina mejlar honom. Ingrid Lindgren Vuxenskolan och Aina uppdaterar vår FB-sida och Instagram. Styrelsen kan konstatera att vi nått målen vad gäller teknik; hemsida och sociala medier.

Studier

Distriktet inbjöd till ett antal utbildningar, bl a funktionsutbildningar, under hösten, men föreningen ansåg sig inte ha behov av dessa.

Studiecirklar med SV Bjurholm	ledare	antal deltagare
”Senior Power, styrketräning för äldre” måndagar med start 25 oktober.	Aina	fem deltagare
Samtalsgrupper på kafé	Aina	åtta deltagare

Central uppbörd

Vi har övergått till central uppbörd fr o m 10 november 2021.

Slutord

SPF Seniorerna i Bjurholm arbetar för att tillvarata medlemmars och övriga seniorers intressen. Det gäller frågor om pensioner, skatter, ålderism, tillgänglighet samt vård, service och boende för äldre. Vi ger möjlighet till social samvaro genom träffar, kulturella arrangemang, friskvård och resor.

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för deras medverkan. Vi riktar också ett Tack till SV Studieförbundet Vuxenskolan för gott samarbete under den del av året som vi kunde genomföra arrangemang.

Tyvärr drabbades vår förening liksom hela samhället av pandemi i mars månad 2020. Vi blev då tvingade att ställa in månadsmöten, resor och övriga aktiviteter för resten av det året och första halvan av år 2021.

Bjurholm i januari 2022

Aina Nygren
sekreterare

Monika Andersson
ordförande

Håkan Eleblad

Sture Eriksson

Hans-Olof Olofsson

Gunilla Persson

Ulla R Helmersson

Viola Sjöberg

Siv Stensson