

Återkommande aktiviteter.

Följande aktiviteter är nu i gång. Ta kontakt med ledaren om du vill delta!
Det flesta tar uppehåll under sommaren.

Måndagar: SPF Älvkören 10:00 - 12:00 Marianne Shamir 070-545 82 58



Körledare Anita Söderberg 070-205 99 18

Tisdagar: Zumba 10:00 – 11:00 Birgitta Helmersson 070-652 23 77



Under sommaren Boule i

Stationsparken Järvsö 10:00 –12:00

Ta med eget fika!

Annika Arvidsson 070-039 36 78

Onsdagar: Bowling i Ljusdal

Margit Andersson 070-237 88 78



Torsdagar: Stickcafé i "Anders-Pers"

13:00 – 15:00

Birgitta Helmersson 070-652 23 77



Obs! Minst fem deltagare krävs för varje aktivitet.