

RESOR

Anmälan och betalning sker till Kiviks Taxi, info@kivikstaxi.se eller 0414-700 98. Utförlig information om våra resor finns på hemsidan och i appen.

10 aug

Resa till Bornholm

Vi besöker se värdigheter, kända platser, fantastisk natur och äter dansk mat. I priset 1250 kr förutom bussresan ingår färjan, Bornholmer platte.

16 sept

Nordvästa Skåne

Vingård, kyrka, yllefabrik och gästgifveri. Pris: 1 190 kr. I priset ingår bussresa, entréer och guidningar, förmiddagskaffe, lunch, vingård med provsmakning.

6 okt

Resa "Ut i det blå"

Låt dig inte avskräckas av rubriken utan res med och låt dig förundras, förvånas och imponeras. I priset 1275 kr ingår förutom bussresan, entré, guide, fika, lunch.

28 okt

Joyride Malmö Opera

en nyskriven feelgood-musikal. Pris: 1595 kr i priset ingår bussresa, teaterbiljett, 2-rätters middag med bordsvatten och kaffe.

5 nov

Legally Blonde Kristianstad Teater

En färgstark humoristisk och energifylld musikal. 1250 kr i priset ingår bussresa, teaterbiljett, middag med måltidsdryck och kaffe med kaka.

22 nov

Skånejul på Hässleholms gården

6–8 dec

Julresa till Bremen

5 feb

Arlövsrevyn



Styrelsen för
SPF Seniorerna Sumaros i Simrishamn

Rolf Sjölin
ordförande
0705-33 84 33
rolfsjolin111@gmail.com

Lars Lundblad
ledamot
0705-28 20 30
lundis266@gmail.com

Echi Åberg
ledamot
0708-55 82 21
echi.aaberg@gmail.com

Gunilla Hepp,
v. ordförande
0708-95 81 28
gunillahepp@gmail.com

Björn Holst
ledamot
0706 12 61 52
holstbj@gmail.com

Ingrid Jönsson
ersättare
0709-49 65 86
bygatan1@telia.com

Kristina Gustafsson
sekreterare
0705-95 38 95
kristina45kg@gmail.com

Yvonne Jönsson
ledamot
0761-03 04 25
yjonsson625@hotmail.com

Bo Håkansson
Ersättare
0705-70 52 05
livbo@telia.com

Cristina Hyttfors
kassör
0734-10 11 62
hyttfcri@gmail.com

Org.nr: 838800-6077
Föreningsnummer:
474

Bankgiro: 477-9492
Swish: 123 236 19 62

SPF Seniorerna Sumaros Simrishamn anordnar en mängd olika aktiviteter som kan läsas om i detta program.

SPF Seniorerna har också en viktig roll som seniorers röst i samhället och vi jobbar hela tiden för att förbättra seniorers villkor. Ju fler vi är, desto större inflytande får vi.

Tipsa en vän att bli medlem! Medlem blir man genom att gå in på <https://www.spfseniorerna.se/bli-medlem/> och det kostar 320 kr att vara medlem i vår förening.

Du som är medlem i annan SPF förening och vill kunna besöka våra arrangemang etc. kan bli s.k. **vänmedlem** och betala in 80 kr som gäller för hela 2026. Kontakta i så fall medlemsansvarig Lars Lundblad, lundis266@gmail.com

Följ oss på Facebook och hemsidan

<https://www.facebook.com/spfseniorernasimrishamn/>
<https://www.spfseniorerna.se/simrishamn>



Program hösten 2026



Foto: Tommy Lindberg

Välkommen till SPF Sumaros i Simrishamn!

I vår förening med ca sexhundra medlemmar hjälps vi åt för att göra livet meningsfullt och fylla det med trevliga aktiviteter. Här har du möjlighet att träffa trevliga seniorer och kanske hitta nya vänner.

Här blandar vi såväl informativa månadsmöten med intressanta resor och konsertbesök, samt studiecirkel i stor bredd.

Till oss är du alltid välkommen och vi hoppas att du kan hitta något i vårt program som kan intressera just dig

Vi ser fram emot att se dig som medlem!

Rolf Sjölin
Ordförande

Välkommen till SPF Sumaros Simrishamn hösten

SPF Sumaros, Simrishamn Bästa medlemmar och vänmedlemmar

Fritiof Nilsson "Piraten" ansåg att bästa tiden för semester var – "mellan hägg och syren" -, men även högsommaren i Simrishamn med dess nästan medelhavsinspirerande miljö är en bra tid för att ladda batterierna.

Vårens aktiviteter inom SPF Sumaros har omfattat resor, månadsmöten och en bred cirkelverksamhet, som spänner från själen och hjärnans aktivitet till mera fysiska aktiviteter som boule och golf.

Medlemsantalets utveckling gör att vi nu räknar med ca 600 medlemmar och siffran stiger alltjämt.

Höstens program som ni håller i er hand fortsätter i samma anda med intressanta och utvecklande studiecirklar, spännande och innehållsrika resor och konserter samt glädjrika månadsmöten.

Vi har plats för fler cirklar och det som i dagsläget har efterfrågats är en cirkel i telefonhantering för dem som har androidsystem samt en önskan att någon kan ta upp promenadrundan igen. Dessutom någon som vill leda gruppen "engelsk konversation" Väl mött i våra aktiviteter i höst.

För styrelsen i SPF Sumaros Simrishamn

Rolf Sjölin
Ordförande



MÅNADSMÖTEN

Anmälan till månadsmötena görs genom att betala in på Swish 12 32 36 19 62 eller Bg 477-9492 uppge ditt namn och månad.

September

Fika för livet – lustfyllda måltider och ett gott liv – även för 65+ med Peggy Dicksdotter

Datum: 2026-09-24

Tid: kl. 14.00

Plats: Skeppet

Pris: 80 kr

Oktober

Musikens kraft! med Nadja Eriksson

Datum: 2026-10-13

Tid: kl. 14.00

Plats: Skeppet

Pris: 80 kr

November

Böcker, böcker! Med Anna Ling

Datum: 2026-11-10

Tid: kl. 14.00

Plats: Skeppet

Pris: 80 kr

December

Julavslutning med Österlens Rockkör

Datum: 2026-12-08

Tid: kl. 14.00

Plats: Skeppet

Pris: pris meddelas senare

ANMÄLAN till samtliga cirklar sker via Vuxenskolan tfn: **076-871 48 92** eller maria.karlsson@sv.se eller direkt via länkar på hemsidan. Cirklar i SPF:s regi är helt gratis om man är medlem och förlagda till arrangören Studieförbundet Vuxenskolas lokal; Mosskatan 1, om inget annat anges.

STUDIECIRKLAR

Bokcirkeln Gott och Blandat*

Vi träffas en gång i månaden.

Max 8 deltagare.

Start: **onsdag 9/9 kl. 14.00-16.00**

Kontakt: Ann-Margret Olson, 070-670

51 31, annmargret.olson16@gmail.com

Minnesträning /Hjärngympa*

Kamratcirkel där vi träffas och har trevligt tillsammans. Max 8 deltagare.

Start: **måndag 24/8 kl. 13.00-16.00**

Kontakt: Barbro Wall, 0730- 94 84 83,

b.wall@live.se

Kulturell Mixtur*

Kamratcirkel där vi träffas och har trevligt tillsammans. Max 8 deltagare.

Start: **fredag 11/9 kl. 10.00-11.30**

Kontakt: Ann-Margret Olson &

Margareta Krafft, 070-670 51 31,

annmargret.olson16@gmail.com

Handarbete*

Vi träffas jämna veckor och stickar, virkar, broderar, lappar eller lagar och har det trevligt tillsammans.

Start: **måndag 17/8 kl. 13.00-16.00**

Kontakt: Tina Persson, 070-244 60 61,

tina.tenje@gmail.com

Gubbröran

Matlagningskurs tisdagar. Max 6 deltagare.

Start: **tisdag 15/9 kl. 16.30**

Kontakt: Bengt Persson, 070-336 70 14,

ingerbengtpersson@gmail.com

Målarcirkel - tisdagsgruppen

Vi målar tillsammans med olika tekniker. Medtag eget material

Start: **tisdagar 8/9 kl. 13.00-16.0**

Målarcirkel - torsdagsgruppen

Vi målar tillsammans med olika tekniker. Medtag eget material

Start: **torsdag 10/9 kl. 13.00-16.00**

Bli kompis med din iPhone & AI

Vi lär oss tillsammans och ger varandra tips. Ojämna veckor

Start: **onsdag 23/9 kl. 10.00-12.15**

Kontakt: Lars Lundblad

lundis266@gmail.com

Bokcirkel Bokvännerna*

Vi träffas en gång i månaden.

Max 8 deltagare.

Start: **måndag 24/8 kl. 13.30-16.00**

Kontakt: GunBrit Knutssön, 073-560 77

30, gunbrit.knutsoen@gmail.com

Mitt Köpenhamn

Vi förbereder oss för ett strövtåg i Kongens by. Fyra träffar plus en heldag i Köpenhamn.

Max 8 deltagare. **Avgift 250 kr.**

Start: **torsdag 17/9, 24/9, 1/10, 8/10,**

kl.10.00-12.15. Resdag 15/10

Kontakt: Pontus Persson, 073-430 26

66

Bokcirkeln fransk skönlitteratur

Vi läser fransk litteratur på svenska eller franska och diskuterar.

Start: **onsdag 16/9 kl.14.00**

Kontakt: Inger Norén, 070-813 23 21

noren.inger@hotmail.com

TREVLIGHETER OCH ANDRA AKTIVITETER

Caféruna

Vi samåker till olika caféer på Österlen en gång i månaden. Vi planerar vårens aktiviteter **fredag 18/9 kl. 14.00.**

Intresserad? Välkommen till Bagarn och Konditorn, Simrishamn.

Kontaktperson: Hanna-Karin Persson, 0703-28 20 50

Boule

Två timmar/vecka,

torsdagar kl.14.00-16.00.

Plats: Södra Planteringen alternativt spel i Boulehallen på Skansen.

Kontaktperson: Bo Håkansson, 0705-705205, livbo@telia.com

Golf Österlens Golfklubb, 9 hål.

Återkommer via mail ang. dag och tid.

Nya medlemmar är välkomna!

Kontakt: Lars Johan Larsson, lars@modt.se

Canasta

Start: **måndag 7/9 kl. 13.00-17.0**

Kontaktperson: Birgitta Nilsson

Kontakt: 073-622 40 11

Priffe

Start: **onsdag 12/8, kl. 09.00**

Kontaktperson: Barbro Volmer

Kontakt: 072-556 91 33

Pub Gubbarna

Vi träffas en gång i månaden på restaurang och oftast har vi någon som håller i ett berättande. **Start 30/10.**

Kontakt: Lars Lundblad

0705-28 20 30, lundis266@gmail.com

Föreläsningar och musikunderhållning sker med Studieförbundet Vuxenskolan som arrangör. Kontakt Maria Karlsson 076-871 48 92 maria.karlsson@sv.se

SPF-medlem som önskar delta i Vuxenskolas ordinarie program erhåller 10 % lägre avgift om det anges vid anmälan.



facebook.com/spfseniorernasimrishamn

LEDARE SÖKES!

Vi söker medlemmar som vill vara cirkelledare i valfritt ämne – det går bra att vara två ledare i en grupp. Du behöver inte vara lärare eller expert; i en studiecirkel bidrar alla med sina erfarenheter och kunskaper.

Maria på Studieförbundet Vuxenskolan hjälper till med stöd, planering och studiematerial.



Ladda ner SPF appen eller besök hemsidan www.spfseniorerna.se/simrishamn