

Folkhälsoveckan lokalt.

Vi inleder folkhälsoveckan med att starta vår boulesäsong den 17 maj klockan 14.00. Vi spelar på banorna vid korsningen Dinglevägen/Svangatan (Gamla Villa Framtiden). Välkomna dit men tänk på Coronareglerna och håll avstånd.

Under veckan vill vi i SPF Sotenäs utmana alla att vara med i förbundets nationella stegutmaning. Vi har bland annat bjudit in ca 370 kommuninnevånare som relativt nyligen uppnått pensionsåldern att delta.

Vad är stegutmaningen?

Det gäller helt enkelt att under perioden 17–21 maj gå, när och hur mycket du vill, en eller flera gånger i veckan. Rapportera den totala sträckan du har promenerat under veckan i km. Använder du stegräknare kan du räkna med att ett steg är 0,7 meter.

Medlemmar kan rapportera sitt resultat direkt till förbundets hemsida. Man kan också registrera sig hos oss lokalt.

Vi kommer att finnas tillgängliga vid ingången från Bella-Gästis sidan till Skulpturparken på Udden i Hunnebostrand fredagen den 21 maj. Vi är där mellan 11–14.

Där tar vi emot och registrerar alla resultat. Vi bjuder också på någon form av förfriskning. Dessutom kommer vi att lotta ut några fina priser till de som registrerar sig hos.

Efter pandemin.

Det gångna året har varit en svår tid för SPF Seniorerna Sotenäs på grund av Coronapandemin. Våra aktiviteter har i stort sett legat nere under det senaste dryga året. När vaccinerna nu börjar bita och smittspridningen minskar hoppas vi kunna återgå till det normala under det andra halvåret.

Vi hoppas kunna genomföra vårt försenade årsmöte i september och kombinera det med vår traditionella kräftskiva.

Hunnebostrand den 7 maj 2021

Med vänliga hälsningar

SPF Seniorerna Sotenäs
Styrelsen