

SPF Skara – alltid i farten

Vårt lag platsade i Munkenlunken



Marika Nystedt, Elisabet Stålbarm, Margaretha Kraepplien Lundh, Aina Andersén, Tommy Andersén och Kent Holmberg visade att seniorer både kan och vill – på sina villkor.



Tommy tog hand om första varvet och växlade över till Kent. SPF-loggan gav klar signal.

Detta var andra upplagan av Munkenlunken som organiseras av IK Gandvik i samarbete med museerna, kommunen och Medborgarskolan. Upplägget är i form av lättsamt stadslopp i de historiska kvarteren i Skara. Först gick startsignalen för barn pp till 11 år. Där deltog 100 barn, några med föräldrar i släptåg. Framför Veterinärmuseet gällde uppvärmning, lekar plus prova-på-redskap från Fritidsbanken. Lopp nr 2, där SPF Skara deltog, lockade 12 lag som ställde upp med sex deltagare/lag. Vinnare var det lag som klarade flest varv och det var Sörskogen Runners tog hem segern med 12 varv.

Inställningen i vårt lag var att visa att vi hänger med och rörelseglädje har ingen åldersgräns. Så vi gick, lunkade och småjoggade oss runt de 1 100 metrarna och fick energi av hejarop.

Det var en omväxlande bana ned start och mål vid Skara Skolscen. Sträckningen gick förbi Veterinärmuseet, genom Stadsträdgården och Fornbyn för att snedda av mot Källeskolan och Bommagatan och sedan nedför backen bakom gamla biblioteket. För en ovan deltagare (undertecknad) kändes det spännande att ta sig runt med en stämpeldosa i handen. Stämningen bland och mellan de deltagande lagen var god och alla peppade och hejade på de olika löparna.

Känslan i vårt lag var smått euforisk: ”Vad roligt att pröva något nytt”. ”Kul att här är så blandade åldrar”. ”Vilken härlig start på helgen och hoppas vi kan vara med även nästa år”.



Margareta och Marika tvekade inte att ställa upp för SPF Skara och gick i mål i god stil.



Elisabet ångade på och Aina fixade sista varvet och stämplade in lagets målgång.

Text: Elisabet Stålmarm

Foto: Beatrice Holmberg

