

Styrelsen för SPF Seniorerna Bjurholm avger härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2023

Styrelsen har under verksamhetsåret 2023 haft följande sammansättning

Ordinarie ledamöter

Marita Frithiof, ordförande
Siv Örestig, vice ordförande
Sture Eriksson, kassör
Aina Nygren, sekreterare
Gunilla Persson
Ulla Rosenberg Helmersson
Hans-Olof Olofsson
Viola Sjöberg
Sverker Holgersson

Övriga funktioner utsedda av årsmötet

Revisorer

Henrik Helmersson
Mats-Olof Hörnqvist

Suppleant

Sven-Erik Eriksson

Valberedning

Lars Eriksson, sammankallande
Håkan Frithiof och Lars-Gunnar Lundberg ledamöter

Övriga funktioner utsedda av styrelsen har varit:

Folkhälsorådet	Sture Eriksson
Folkhälsorådet ersättare:	Marita Frithiof
Medl ansv, medl reg	Aina Nygren
Utbildning	Aina Nygren
Trafik och säkerhet	Hans-Olof Olofsson
Media, fikalista	Aina Nygren
Lotterier	Gunilla Persson, Aina Nygren
Resansvariga	Gunilla Persson, sammankallande Ulla R Helmersson
Friskvård	Sture Eriksson, Sverker Holgersson
Hemsida	Nils Sigefelt
Foto	Aina Nygren, Hans-Olof Olofsson
Festkommitté	Marita Frithiof, sammankallande Siv Örestig, Viola Sjöberg, H-O Olofsson

Styrelsens sammanträden

Styrelsen har under 2023 haft nio protokollförda sammanträden. Konstituerande sammanträde hölls den 15 februari.

Antal medlemmar 252

Föreningens Mål

Handlingsplan 2023 - 2024 som antogs av årsmötet den 15 februari 2023..

Verksamhetsidé

Föreningens syfte är i första hand att anordna meningsfull verksamhet för äldre, där man träffas och umgås under lättare former, samtidigt som man får information om viktiga samhällsfrågor. Föreningen skall också ordna trivselarrangemang, utflykter och resor intressanta för vår målgrupp.

Strategi

Våra sammankomster och aktiviteter ska vara intressanta och trevliga. Vi ska vara lyhörda för medlemmarnas önskemål. Vi sprider uppdragen så många blir delaktiga i arbetet.

Medlemsrekrytering

Vi hade vid årets början 240 medlemmar. Föreningen hade som mål att öka antalet betydligt; ansvaret ligger på hela styrelsen. Under året har vi fått 27 nya medlemmar. Sju avlidna, åtta begärda utträden p g a ålder och ohälsa ger 252 medlemmar 31 december.

Årsmöte

hölls 15 februari med Kjell Nilsson som mötesordförande. Marita Frithiof omvald som ordförande för ett år. I tur att avgå omvaldes Ulla Helmersson för ett år, Viola Sjöberg, Sverker Holgersson och Siv Örestig för två år. Sture Eriksson, Aina Nygren, Gunilla Persson och Hans-Olof Olofsson valda t o m 2023. 76 ledmöter och ombud deltog.

Distriktets årsstämma

genomfördes i Vindeln 20 april. Marita Frithiof och Sture Eriksson ombud, Aina Nygren deltog från distriktsstyrelsen och valdes som sekreterare för stämman med Christer Lundgren som ordförande.

Pensionärsparlamentet

hölls i Umeå 5 – 6 oktober med tema Jobbet, makten och härligheten. 161 deltagare varav 82 Österbottningar. Marita deltog för vår förening, Aina för distriktet.

Månadsträffar

kunde hållas i pingstkyrkans lokaler enligt fastställt program I januari underhöll Noblesc, i mars gästades vi av Elin Örebrand som spelade piano och sjöng och några herrar gräddade våfflor till kaffet. I april lyssnade vi på Kalas som också bjöd på musikquiz. Fysioterapeut Pernilla Nylander informerade om hälsa. Vårens träffar avslutades med underhållning av Agneta + Peter Olsson och Anders Lindqvist som visade film och berättade om Norge.

September månad ordnade vi paltlunch för så nära 100 gäster. Mångsidige Klas Norberg underhöll. Kommunchefen m fl informerade om vad som är på gång i kommunen. Göran och Jan Engman underhöll oss i oktober och Peter Granberg i november då också Åke Gustafsson visade bilder och berättade om fåglar.

Fikagrupper

Aina håller i åtta fikagrupper som turas om att baka gokaka och ordna med dukning och kaffe vid månadsträffarna. Sweete House levererar inplastade mackor.

Lotterier

med mestadels tunnbrödsvinster har ordnats av Gunilla Persson och Aina Nygren.

Teaterresor

Gunilla ordnade resa med två bussar till Ö-vik 28 februari och Teaterspegeln som gav farsen ”Pengarna eller livet” Efter föreställningen intogs middag å Statt hotell. 100 deltagare.

5 november gick resan norrut. Robertsfors Musiksällskap gav musikalen Rallarsving. Middag intogs å Restaurang Palma. 53 deltagare.

Hemlig resa + surströmming

24 augusti gick till Tempelplatsen Fredrika. Vindkraftpark besöktes innan det var dags för korv + kaffe i Baksjölidens byastuga. I Vargträsk besöktes Ekomuséet. Slutmålet var Pärlan i Örträsk där det var dukat för surströmming. Greger Jonsson underhöll de. 70 deltagarna.

Tvårättersmiddag med bowling

arrangerades av Marita och Håkan 1 april. De fixade inköp och två rätter till de 50 deltagarna. Dukning och disk med hjälp av delar av styrelsen. Aftonen avslutades med bowling då vi befann oss i bowlinghallen.

Jullunch

intogs å Vännäs Hotel 13 december med 45 deltagare.

Webb/IT/Sociala medier

Webbansvarig Nils Sigefelt uppdaterar kontinuerligt vår hemsida utifrån material som Aina levererar. Ingrid Lindgren Vuxenskolan och Aina uppdaterar vår FB-sida och Instagram. Styrelsen kan konstatera att vi nått målen vad gäller teknik; hemsida och sociala medier.

Studier

Distriktet inbjöd till ett antal utbildningar;

27 april	Funktionsutbildningar	Marita och Siv deltog. Aina höll i sekr.utbildningen
16 maj	Inspirationsdag med SV	Marita och Aina deltog
17 augusti	Ordförandekonferens	Marita och Siv deltog, Aina för distriktet
28 augusti	Folkhälsodag	Marita och Aina deltog
28 september	Om ålderism	Marita, Siv och Aina deltog

Webbansvarige/digitaliseringsombud för föreningen Nils Sigefelt deltar i Inspirationsträffar digitalt som distriktets digitaliseringsansvarige Lennart Johansson bjuder in till.

Studiecirklar med SV Bjurholm	ledare	antal deltagare
Senior Power, styrketräning för äldre	Aina	fem deltagare
Bokcirklar	Aina	sex deltagare

Datakurser, digital hjälp

Josephine Larsson på biblioteket inbjuder äldre till datautbildning, digital hjälp, Ett 10-tal SPF-are har deltagit.

Bowling

Ett 25-tal SPF-are träffs i bowlinghallen för bowling och fika, tisdagar och fredagar, dock inget SPF-arrangemang..

Slutord

SPF Seniorerna i Bjurholm arbetar för att tillvarata medlemmars och övriga seniorers intressen. Det gäller frågor om pensioner, skatter, ålderism, tillgänglighet samt vård, service och boende för äldre. Vi ger möjlighet till social samvaro genom träffar, studier, kulturella arrangemang, friskvård och resor. Vi arbetar för att minska ofrivillig ensamhet bland äldre.

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för deras medverkan. Vi riktar också ett Tack till SV Studieförbundet Vuxenskolan för gott samarbete vid våra arrangemang.

Bjurholm i januari 2024

Aina Nygren
sekreterare

Marita Frithiof
ordförande

Siv Örestig

Sture Eriksson

Hans-Olof Olofsson

Gunilla Persson

Ulla R Helmersson

Sverker Holgersson

Viola Sjöberg