

RESOR

Utförlig information om de resor som gått ut i mail finns på hemsidan och i appen SPFSeniorerna. Kommande resor går först ut i MailutskickSPF.

Arlövsrevyn

Fredag 9 februari
Bussresa, biljett till Arlövsrevyn och middag med måltidsdryck.
Pris: 1250 kr

Musikalen "Next to normal"

Malmö Opera torsdag 4 april
I priset ingår bussresa, teaterbiljett och middag med måltidsdryck.
Pris: 1295 kr
Anmälan senast den 1/2 till Ingegerd Hammer

Stockholm med Änglagård

3-dagars resa 17-19/4
Oscarsteatern den 18/4
I priset ingår bussresa, 2 övernattningar i dubbelrum och bussfika samt teaterbiljett.
Pris: 4395 kr
Anmälan till Kiviks taxi, info@kivikstaxi eller 0414 70098

Kommande resor

Norrvikens trädgårdar och Rönne Å

Måndag 20 maj

Söderslätt med Falsterbonäset

Torsdag 15/8 (prel)

Vänd dig till Gunnel Arbsjö Göransson eller Ingegerd Hammer om du har några frågor angående resorna!
Kontaktuppgifter till dem hittar du i programbladet.



Styrelsen för SPF Seniorerna Sumaros i Simrishamn

Gunilla Aastrup Persson
ordförande
0736-75 69 75
gunilla@aastrup.se

Gunilla Hepp,
v. ordförande
0708-95 81 28
gunillahepp@gmail.com

Marianne E. Gunve
sekreterare
0706-91 97 91
marianne.gunve@gmail.com

Cristina Hyttfors
kassör
0734-10 11 62
hyttfcri@gmail.com

Gunnel Arbsjö Göransson
ledamot
0708-12 78 01
arbsjo@gmail.com

Ingegerd Hammer
ledamot
0736-42 73 17
ingegerdhammer@gmail.com

Lars Lundblad
ledamot
0705-28 20 30
lundis266@gmail.com

Åse Ander
ledamot
0730-48 86 63
Aase_ander@hotmail.com

Christer Dahlquist
ersättare
0707-41 46 41
christer.dahlquist@hotmail.se

Org.nr 838800-6077
Föreningsnr 474

Bank giro 477-9492
Swish: 123 236 19 62

SPF Seniorföretagarna på Österlen

Vi är en grupp företagare eller personer med intressen för företagsamhet. Aktiviteterna består av intressanta föredrag, utbildningar och studiebesök
Välkomna!
Kontaktperson: Lars Kindsjö 070-550 02 65

Väntjänsten

I Simrishamn behöver förstärkning
Har du en timme över ibland för att glädja en medmänniska?
Du behöver inte förändra världen, men du kan göra skillnad.
För mer info, Ring eller maila Bertil Bolander 0703 44 32 77 alt. bertil.bolander@telia.com

SPF Seniorerna Sumaros Simrishamn anordnar en mängd olika aktiviteter som kan läsas om i detta program.
SPF Seniorerna har också en viktig roll som seniorers röst i samhället och vi jobbar hela tiden för att förbättra seniorers villkor. Ju fler vi är, desto större inflytande får vi. Tipsa en vän att bli medlem! Medlem blir man genom att gå in på <https://www.spfseniorerna.se/bli-medlem/> och det kostar att vara 300 kr att vara medlem i vår förening.

Följ oss på Facebook och hemsidan

<https://www.facebook.com/spfseniorernasimrishamn/>
<https://www.spfseniorerna.se/simrishamn>



Program våren 2024



Foto: Tommy Lindberg

Välkommen till SPF Sumaros i Simrishamn!

Vi är en förening med drygt 500 medlemmar som vill göra livet lite meningsfullare och fylla det med trevliga aktiviteter för våra medlemmar.
Till oss är du alltid välkommen och jag är säker på att du kan hitta något från vårt program som kan intressera just dig!
Vi har en viktig funktion i att minska ensamheten och dela med oss av glädje och hjälpsamhet när det som bäst behövs.

Vi ser fram emot att se dig som medlem!

Gunilla Aastrup Persson
Ordförande

Välkommen till SPF Simrishamn Sumaros våren 2024

Till våra medlemmar och vänmedlemmar!

Nu har snart ett år gått igen och vi har haft full aktivitet i föreningen! Medlemsantalet ökar stadigt och fler och fler deltar i kurser och studiecirklar vilket är mycket glädjande.

Vi önskar att fler vill vara med och utveckla föreningen med nya idéer och förslag! Ni som känner för lite trevlig gemenskap och utvecklingsarbete kan vända sig till någon i styrelsen och berätta vad ni skulle vilja göra.

Programmet för våren skickar vi ut via mejl handlingarna till årsmötet kommer i januari. Årsmötet äger rum 13 februari kl.14 på Skeppet. Detta möte är avgiftsfritt men vi är tacksamma om ni vill anmäla er till Cristina Hyttfors e-post: hyttcri@gmail.com så vi vet hur mycket vi ska handla till kaffet.

Styrelsen och jag vill önska er alla en riktigt skön och fridfull God Jul. Dessutom önskar vi er Gott Nytt ÅR!

Vi ser fram emot en vårtermin med bra program, många fina resor samt energigivande studiecirklar.

Styrelsen genom
Gunilla Aastrup Persson
Ordförande

Fredag 17 maj kl.17-22 är det vårfest i Parken Tomelilla.

Det blir mat och dans till Orients orkester.
Samtliga föreningar på Österlen är anordnare. Alla är välkomna!
Mer information kommer senare.

Föreläsningar och musikunderhållning sker med Studieförbundet Vuxenskolan som arrangör. Kontakt Maria Karlsson 076-871 48 92 maria.karlsson@sv.se

SPF-medlem som önskar delta i Vuxenskolas ordinarie program erhåller 10 % lägre avgift om det anges vid anmälan.



facebook.com/spfseniorernasimrishamn

MÅNADSMÖTEN

Anmälan görs genom att betala in 60 kr på Swish 12 32 36 19 62 eller Bg 477-9492 uppge ditt namn och månad.

Februari

Årsmöte & underhållning med Allsångståget

Datum: 2024-02-13

Tid: kl. 14.00

Plats: Skeppet

Pris: gratis, anmälan till eivor@fritidsosterlen.se

Mars

Föreläsning om Storkprojektet i Höör

Datum: 2024-03-12

Tid: kl. 14.00

Plats: Skeppet

Pris: 60 kr

April

Föreläsning av Nils Sjöström som berättar om sina resor och äventyr i Asien

Datum: 2024-04-09

Tid: kl. 14.00

Plats: Skeppet

Pris: 60 kr

Maj

Föreläsning om Österlens Muséum

Datum: 2024-05-14

Tid: kl. 14.00

Plats: Österlens muséums magasin

Pris: 60 kr

Juni

Grillfest med tipspromenad

Datum: 2024-06-11

Tid: kl. 14.00

Plats: Seglarpaviljongen

Pris: 60 kr

Anmälan till samtliga cirklar sker via Vuxenskolan tfn: 076-871 48 92 eller maria.karlsson@sv.se eller direkt via länkar på hemsidan. Cirklar i SPF:s regi är helt gratis och förlagda till arrangören Studieförbundet Vuxenskolas lokal; Mosskatan 1, om inget annat anges.

STUDIECIRKLAR

Bokcirkeln Gott och Blandat*

Vi träffas en gång i månaden. Max 8 deltagare.
Start: onsdag 10/1 kl. 14.00-16.00
Ledare: Ann-Margret Olson
Kontakt: 070-670 51 31, annmargret.olson@yahoo.se

Minnesträning / Hjärngympa*

Kamratcirkel där vi träffas och har trevligt tillsammans. Max 8 deltagare.
Start: måndag 15/1 kl. 13.00-16.00
Ledare: Barbro Wall
Kontakt: 0730- 94 84 83, b.wall@live.se

Kulturell Mixtur*

Kamratcirkel där vi träffas och har trevligt tillsammans. Max 8 deltagare.
Start: fredag 12/1 kl. 10.00 -11.30
Ledare: Margareta Krafft & Ann-Margret Olson
Kontakt: 070-996 93 63 margareta.krafft@telia.com

Handarbete*

Vi träffas varannan vecka och stickar, virkar, broderar, lappar eller lagar och har det trevligt tillsammans.
Start: måndag 8/1 kl. 13.00-16.00
Ledare: Tina Persson
Kontakt: 070-244 60 61 tina.tenje@gmail.com

Gubbröran*

Matlagningskurs torsdag. Max 6 deltagare.
Start: torsdag 27/1 kl. 16.30
Kontaktperson: Tommy Lindberg
Kontakt: 070-774 87 37 n.tommy.lindberg@gmail.com

**Endast reservplats, vid tillräckligt många anmälda i reserv, försöker vi få i gång ny grupp. Är du intresserad av något annat, hör av dig så ser vi om vi kan ordna det.*

Målarcirkel - tisdagsgruppen

Vi målar tillsammans med olika tekniker. Medtag eget material
Start: tisdagar 6/2 kl. 13.00-16.00
Kontaktperson: Gunnel Arbsjö
Göransson Kontakt: 0708-12 78 01 gunnel@arbsjo.se

Målarcirkel - torsdagsgruppen

Vi målar tillsammans med olika tekniker. Medtag eget material
Start: torsdag 8/2 kl. 13.00-16.00
Kontaktperson: Gunnel Arbsjö
Göransson Kontakt: 0708-12 78 01 gunnel@arbsjo.se

Lär dig mer om din iPhone

Vi lär oss tillsammans och ger varandra tips. Jämna veckor
Start: onsdag 24/1 kl. 10.00-12.15
Ledare: Lars Lundblad
Kontakt: 0705-28 20 30 lundis266@gmail.com

Bokcirkel*

Vi träffas en gång i månaden. Max 8 deltagare.
Start: måndag 08/1 kl. 13.00-15.15
Ledare: GunBrit Knutsson
Kontakt: 073-560 77 30 gunbrit.knutsson@gmail.com

Mitt Köpenhamn*

Vi förbereder oss för ett strövtåg i Dronningens by. Fyra träffar plus en heldag i Köpenhamn. Max 8 deltagare. **Avgift 200 kr.**
Start: torsdag 21/3, 4/4, 11/4, 18/4, kl.10.00-12.00. Resdag 25/4
Ledare: redaktör Pontus Persson
Kontakt: 073-430 26 66

Fransk skönlitteratur

Start: onsdag 17/1 kl.14.00
Ledare: Inger Norén
Kontakt: 070-813 23 21 noren.inger@hotmail.com

TREVLIGHETER OCH ANDRA AKTIVITETER

Caféruna

Vi samåker till olika caféer på Österlen en gång i månaden. Vi planerar vårens aktiviteter fredag 16/2 kl.14.00. Intresserad? Välkommen till Bagarn och Konditorn, Simrishamn.
Kontaktperson: Hanna-Karin Persson, 0703-28 20 50

Promenadrundan

Vi samåker till olika vandringsleder och tar med fika eller fikar på något café. Start under våren
Kontaktperson: Gunilla Hepp
Tfn: 0708-958128 gunillahepp@gmail.com

FRISKVÅRD OCH MOTION

Boule Två timmar/vecka, torsdagar kl.14.00- 16.00.
Plats: Södra Planteringen alternativt spel i Boulehallen på Skansen.
Kontaktperson: Else Andersson
Tfn: 073-346 55 68, else.a.andersson@gmail.com

Golf Österlens Golfklubb, 9 hål. Återkommer via mail ang. dag och tid. Nya medlemmar är välkomna!
Kontakt: ajohano.linden@gmail.com

HJÄRNANS MOTION

Canasta
Start: måndag 15/1 kl. 14.00-17.00
Kontaktperson: Birgitta Nilsson
Kontakt: 073-622 40 11

Priffe

Start: onsdag 10 jan, kl. 9.00
Kontaktperson: Barbro Volmer
Kontakt: 072-556 91 33



Ladda ner SPF appen eller besök hemsidan www.spfseniorerna.se/simrishamn