

RESOR

Utförlig information om våra resor finns på hemsidan och i appen SPFSeniorerna.

Arlövsrevyn

Fredagen den 7 februari 2025

Pris: 1280 kr

I priset ingår revybiljett, bussresa, lunch med måltidsdryck och kaffe. Fulltecknad

Så som i himmelen

Kristianstads teater fredagen den 21 mars 2025

Pris: 1165 kr

I priset ingår teaterbiljett, bussresa, middag med måltidsdryck och kaffe. Anmälan senast 20 januari.

En glasklar upplevelse i utvandarnas fotspår

Med lyxiga Kosta Boda Art Hotell den 27-28 april 2025

Pris: 3500 kr Enkelrumstillägg: 465 kr

I priset ingår bussresa, hotellrum, entré till Spa, frukost, 2 luncher, 2 bussfikor, Hyttsill med underhållning, guidning i Kosta Art Gallery samt guide i Utvandarnas fotspår. Anmälan senast 20 mars.

Blekinge

Med Eriksberg, Nordens största natur- och safaripark, fredagen den 30 maj 2025

Pris: 1295 kr

I priset ingår bussresa, entréer och guidningar, för- och eftermiddagsfika samt viltinspirerad lunch på prisbelönta restaurang Vincenten. Anmälan senast 30 april.



Gunilla Aastrup Persson
ordförande
0736-75 69 75
gunilla@aastrup.se

Gunilla Hepp,
v. ordförande
0708-95 81 28
gunillahepp@gmail.com

Marianne E. Gunve
sekreterare
0706-91 97 91
marianne.gunve@gmail.com

Cristina Hyttfors
kassör
0734-10 11 62
hyttfcri@gmail.com

Styrelsen för SPF Seniorerna Sumaros i Simrishamn

Gunnel Arbsjö Göransson
ledamot
0708-12 78 01
arbsjo@gmail.com

Ingegerd Hammer
ledamot
0736-42 73 17
ingegerdhammer@gmail.com

Lars Lundblad
ledamot
0705-28 20 30
lundis266@gmail.com

Solveig Edvardsson
ledamot
solveigedvardsson@hotmail.com

Yvonne Jönsson
ledamot
0767-90 95 24
yjonsson625@hotmail.com

Johan Lindén
ledamot
0705-11 89 69
ajohano.linden@gmail.com

Org.nr: 838800-6077
Föreningsnummer: 474

Bankgiro: 477-9492
Swish: 123 236 19 62

SPF Seniorföretagarna på Österlen

Vi är en grupp företagare eller personer med intressen för företagsamhet. Aktiviteterna består av intressanta föredrag, utbildningar och studiebesök. Välkomna! Kontaktperson: Lars Kindsjö 070-550 02 65

Väntjänsten i Simrishamn behöver förstärkning

Har du en timme över ibland för att glädja en medmänniska? Du behöver inte förändra världen, men du kan göra skillnad. För mer info, ring 0729-746 746 tisdagar och torsdagar kl. 09-12

SPF Seniorerna Sumaros Simrishamn anordnar en mängd olika aktiviteter som kan läsas om i detta program. SPF Seniorerna har också en viktig roll som seniorers röst i samhället och vi jobbar hela tiden för att förbättra seniorers villkor. Ju fler vi är, desto större inflytande får vi.

Tipsa en vän att bli medlem! Medlem blir man genom att gå in på <https://www.spfseniorerna.se/bli-medlem/> och det kostar att vara 300 kr att vara medlem i vår förening.

Du som är medlem i annan SPF förening och vill kunna besöka våra arrangemang etc. kan bli s.k. **vänmedlem** och betala in 80 kr som gäller hela för hela 2025. Kontakta i så fall medlemsansvarig Lars Lundblad lundis266@gmail.com



Program våren 2025



Foto: Tommy Lindberg

Välkommen till SPF Sumaros i Simrishamn!

Vi är en förening med drygt 500 medlemmar som vill göra livet lite meningsfullare och fylla det med trevliga aktiviteter för våra medlemmar. Till oss är du alltid välkommen och jag är säker på att du kan hitta något från vårt program som kan intressera just dig! Vi har en viktig funktion i att minska ensamheten och dela med oss av glädje och hjälpsamhet när det som bäst behövs.

Vi ser fram emot att se dig som medlem!

Gunilla Aastrup Persson
Ordförande

Följ oss på Facebook och hemsidan

<https://www.facebook.com/spfseniorernasimrishamn/>
<https://www.spfseniorerna.se/simrishamn>

Välkommen till SPF Simrishamn Sumaros våren 2025

Till våra medlemmar och vänmedlemmar våren 2025!

Hoppas att ni haft en fridfull och glädjefylld jul och nyårshelg! Året som gått har varit framgångsrikt vad gäller ökning av medlemsantal, vilket är mycket glädjande!

Vi hoppas att några av er vill delta i arbetet som styrelseledamöter, i trivselgruppen eller som studieledare. Ni kan vända er till någon i styrelsen för mer information.

Vi har arbetat fram ett vårprogram som vi tror ska locka många av er att delta i.

En del resor finns redan nu men det kommer fler som ni kan hitta framöver på hemsidan.

Studiecirkelarna kör igång i januari.

Vill också påminna om årsmötet 11 februari kl. 14 på Skeppet.

Vi önskar er alla ett riktigt Gott Nytt År med hopp om att vi ses snart! Styrelsen genom
Gunilla Aastrup Persson
ordförande

Fredagen den 16 maj kl. 17:00-22:00.

Vårfest i Parken i Tomelilla. Övrig information kommer senare.

Föreläsningar och musikunderhållning sker med Studieförbundet Vuxenskolan som arrangör. Kontakt Maria Karlsson 076-871 48 92 maria.karlsson@sv.se

SPF-medlem som önskar delta i Vuxenskolan's ordinarie program erhåller 10 % lägre avgift om det anges vid anmälan.



MÅNADSMÖTEN

ANMÄLAN till månadsmötena görs genom att betala in 60 kr på Swish 12 32 36 19 62 eller Bg 477-9492 uppge ditt namn och månad.

Februari

Årsmöte

Datum: 2025-02-11

Tid: kl. 14.00

Plats: Skeppet

Pris: gratis, anmälan till eivor@fritidsosterlen.se

Mars

Det gamla segelfartyget Sarpen

Sverker Lindholm berättar

Datum: 2025-03-11

Tid: kl. 14.00

Plats: Skeppet

Pris: 60 kr

April

Mitt liv i och för Ukraina

Sven Bjärlestam berättar

Datum: 2025-04-08

Tid: kl. 14.00

Plats: Skeppet

Pris: 60 kr

Maj

Underhållning av The Real Aces

Datum: 2025-05-13

Tid: kl. 14.00

Plats: Skeppet

Pris: 60 kr

Juni

Grillfest med tipspromenad

Datum: 2024-06-10

Tid: kl. 14.00

Plats: Seglarpaviljongen

Pris: 60 kr



ANMÄLAN till samtliga cirklar sker via Vuxenskolan tfn: 076-871 48 92 eller maria.karlsson@sv.se eller direkt via länkar på hemsidan. Cirklar i SPF:s regi är helt gratis om man är medlem och förlagda till arrangören Studieförbundet Vuxenskolan's lokal; Mosskatan 1, om inget annat anges.

STUDIECIRKLAR

Bokcirkeln Gott och Blandat*

Vi träffas en gång i månaden.

Max 8 deltagare.

Start: onsdag 15/1 kl. 14.00-16.00

Ledare: Ann-Margret Olson

Kontakt: 070-670 51 31, annmargret.olson@yahoo.se

Minnesträning /Hjärngympa

Kamratcirkel där vi träffas och har trevligt tillsammans. Max 8 deltagare.

Start: måndag 13/1 kl. 13.00-16.00

Ledare: Barbro Wall

Kontakt: 0730- 94 84 83, b.wall@live.se

Kulturell Mixtur*

Kamratcirkel där vi träffas och har trevligt tillsammans. Max 8 deltagare.

Start: fredag 17/1 kl. 10.00-11.30

Ledare: Ann-Margret Olson & Margareta Krafft

Kontakt: 070-670 51 31, annmargret.olson16@gmail.com

Handarbete*

Vi träffas varannan vecka och stickar, virkar, broderar, lappar eller lagar och har det trevligt tillsammans.

Start: måndag 20/1 kl. 13.00-16.00

Ledare: Tina Persson

Kontakt: 070-244 60 61 tina.tenje@gmail.com

Gubbröran

Matlagningskurs torsdag. Max 6 deltagare.

Start: tisdag 4/2 kl. 16.30

Kontaktperson: Tommy Lindberg

Kontakt: 070-774 87 37 n.tommy.lindberg@gmail.com

**Endast reservplats, vid tillräckligt många anmälda i reserv, försöker vi få i gång ny grupp. Är du intresserad av något annat, hör av dig så ser vi om vi kan ordna det.*

Målarcirkel - tisdagsgruppen

Vi målar tillsammans med olika tekniker. Medtag eget material

Start: tisdagar 4/2 kl. 13.00-16.00

Kontaktperson: Gunnel Arbsjö

Göransson Kontakt: 0708-12 78 01

gunnel@arbsjo.se

Målarcirkel - torsdagsgruppen

Vi målar tillsammans med olika tekniker. Medtag eget material

Start: torsdag 6/2 kl. 13.00-16.00

Kontaktperson: Gunnel Arbsjö

Göransson Kontakt: 0708-12 78 01

gunnel@arbsjo.se

Bli kompis med din iPhone & AI

Vi lär oss tillsammans och ger

varandra tips. Ojämna veckor

Start: onsdag 29/1 kl. 10.00-12.15

Ledare: Lars Lundblad

Kontakt: 0705-28 20 30

lundis266@gmail.com

Bokcirkel*

Vi träffas en gång i månaden.

Max 8 deltagare.

Start: måndag 27/1 kl. 13.30-16.00

Ledare: GunBrit Knutssön

Kontakt: 073-560 77 30

gunbrit.knutssoen@gmail.com

Mitt Köpenhamn

Vi förbereder oss för ett strövtåg i Kongens by. Fyra träffar plus en heldag i Köpenhamn.

Max 8 deltagare. **Avgift 200 kr.**

Start: torsdag 20/3, 27/3, 3/4, 10/4, kl.10.00-12.00. Resdag 24/4

Ledare: redaktör Pontus Persson

Kontakt: 073-430 26 66

Bokcirkeln fransk skönlitteratur

Vi läser fransk litteratur på svenska eller franska och diskuterar.

Start: onsdag 22/1 kl.14.00

Ledare: Inger Norén

Kontakt: 070-813 23 21

noren.inger@hotmail.com

TREVLIGHETER OCH ANDRA AKTIVITETER

Caféruna

Vi samåker till olika caféer på Österlen en gång i månaden. Vi

planerar vårens aktiviteter fredag 21/2 kl.14.00. Intresserad?

Välkommen till Bagarna och

Konditorn, Simrishamn.

Kontaktperson: Hanna-Karin

Persson, 0703-28 20 50

Promenadrundan

Vi träffas och promenerar varje

vecka i Simrishamn med omnejd.

Start under våren

Kontaktperson: Mona Johansson,

073-025 75 28

Boule

Två timmar/vecka, torsdagar kl.14.00-16.00.

Plats: Södra Planteringen

alternativt spel i Boulehallen på

Skansen.

Kontaktperson: Else Andersson

Tfn: 073-346 55 68,

else.a.andersson@gmail.com

Golf

Österlens Golfklubb, 9 hål.

Återkommer via mail ang. dag och

tid. Nya medlemmar är välkomna!

Kontakt: ajohano.linden@gmail.com

Canasta

Start: måndag 20/1 kl. 13.00-17.00

Kontaktperson: Birgitta Nilsson

Kontakt: 073-622 40 11

Priffe

Start: onsdag 15/1, kl. 09.00

Kontaktperson: Barbro Volmer

Kontakt: 072-556 91 33

Pubruna för herrar

Kontakt: Lars Lundblad

0705-28 20 30,

lundis266@gmail.com



facebook.com/spfseniorernasimrishamn

Ladda ner SPF appen eller besök hemsidan www.spfseniorerna.se/simrishamn