



## *Sommarhälsning till Skaras alla SPF-medlemmar*

Styrelsen är nu på grönbete men verksamheten i SPPF tar inte sommarlov. På midsommarafton har SPF Skara ansvar för kaffeserveringen i Fornbyn. Ett nytt uppdrag som vi med stolthet tar oss an. Midsommarfirande i Fornbyn är en klassiker för alla åldrar så förhoppningsvis ses vi där.

Vid senaste styrelsemötet informerades bland annat om en favorit i repris – det blir pubkväll i Smedjan den 18 oktober. Detta enligt fjolårets lyckade upplägg. Annat som är på gång är gemensam lunch på Kråks den 26 juni. Sedan följer studiebesök i Varnhems klosterkyrka den 14 augusti. I augusti, den 21, avgår resan till Styrso/Brännö.

Augusti avslutas med Seniormässan den 31:a. Den 18 september är det dags för höstens första månadsmöte detta i efterfrågat sällskap av begåvade folkmusikern Susanne Lind.

Vid senaste mötet i KPR (Kommunala pensionärsrådet) informerade omsorgschefen Pernilla Magnusson om att personalläget inför sommaren är under kontroll.

Pernilla Magnusson berättade också om satsning på utveckling av kvaliteten inom hemtjänsten där omsorgstagarnas synpunkter ska styra arbetet. Den äldreomsorgsplan som ligger till grund för planering och utförande av kommunens arbete riktat till de äldre invånarna kommer att revideras under hösten. Ett arbete där bland andra företrädare för Skara SPF kommer att delta. I sammanhanget konstaterade Pernilla Magnusson att demografisiffrorna behöver justeras. "Andelen pigga äldre är mycket större än vad som tidigare angivits". Något som i sin tur riktar uppmärksamheten till de boendalternativ som finns för seniorer i Skara. Bland annat det faktum att seniorlägenheterna i Stinsen visade sig så attraktiva.

Även om många i seniorgruppen är pigga och friska långt upp i åren drabbas vi av krämpor eller oroar oss för sådant som kan komma. Då är kunskap och information viktigt. Inte minst vad gäller olika demenssjukdomar. Där kan vi meddela att populärvetenskaplig föreläsning i ämnet Minnesforskning/Alzheimers sjukdomar kommer att erbjudas i Skara i slutet av oktober. Detta av professor Lena Kilander, auktoritet inom området. Hon är ursprungligen från Skara, är professor i geriatrik och har arbetat som överläkare på Akademiska sjukhuset, Uppsala, samt varit chef för sjukhusets Minnesklinik. Mer information följer efter sommaren.

*Med vänliga hälsningar och tillönskan om en fin sommar,  
Elisabet Stålmarm, ordförande SPF Skara*