

# Aktiviteter april

Träffpunkt Norrehed Bagerivägen 13, Löddeköpinge

## Återkommande aktiviteter

### Måndagar kl. 09.00-12.00 Handarbetsgrupp

Vi träffas och handarbeter i gemenskap. Du tar själv med dig ditt material. Under träffen tar vi en paus och njuter av egen medhavd fika. Aktiviteten leds av Anita, och alla är varmt välkomna!



### Tisdagar kl. 09.00-12.00 Pyselgrupp

Arrangeras av Trivsel och Trevnad. Alla är välkomna.



### Tisdagar kl. 10.00-11.00 Lättgymnastik

Välkommen att utöva fysisk aktivitet i gemenskap med andra. Vi använder stolen som redskap och övningarna anpassas utifrån dig som deltagare. Ledare: Siv volontär Kävlings Kommun.



### Onsdagar kl. 10.00-11.00 Promenadgrupp

Vi är ett gäng seniorer som träffas utanför träffpunkten för att gemensamt ta en promenad.



### Torsdagar kl. 10.00-11.00 Lättgymnastik

Välkommen att utöva fysisk aktivitet i gemenskap med andra. Vi använder stolen som redskap och övningarna anpassas utifrån dig som deltagare. Ledare: Siv volontär Kävlings Kommun.



### Torsdagar kl. 13.00-16.00 Frågesport

Arrangeras av Trivsel och Trevnad. Alla är välkomna.



# Aktiviteter april

KÄVLINGE!

## Träffpunkt Norrehed Bagerivägen 13, Löddeköpinge

### Extra aktiviteter

#### Tisdag 7 april kl. 14.00-15.30 Må bra café

Cafét är till för alla kommuninvånare som vill träffa nya människor och samtidigt ta en fika. Må bra cafét arrangeras första tisdagen i månaden. Kaffe och kaka köps till självkostnadspris.

Ledare: Kommunens volontär Gunilla.



#### Onsdag 8 april kl. 14.00-15.00 Prova på att tova ull!

Vill du göra något kreativt och roligt tillsammans med andra? Kom och prova på att tova ull. Vi umgås, fikar och skapar tillsammans. Inga förkunskaper behövs -vi visar dig hur det går till.

Det är kostnadsfritt och allt material finns på plats.

Ledare: Ingrid och Annika från Friluftsförbundet.



### Anmälan kan du göra enligt nedan:

- via QR-koden
- mejla: [halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se](mailto:halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se)
- eller ring: 046-280 42 22

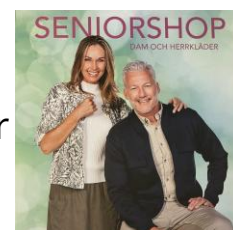


#### Onsdag 29 april kl. 10.00 - 16.00 Seniorshop med modevisning

Klädföretaget Seniorshop finns på plats för försäljning mellan kl. 10.00 - 16.00.

**Klockan 13.30** får vi njuta av en *modevisning* där våra lokala mannekänger visar upp det senaste inom modet.

Ingen anmälan.



100%  
välkommen!

# Aktiviteter april

## Träffpunkt Norrehed Bagerivägen 13, Löddeköpinge

### Tips på aktiviteter i närområdet!

#### Prova på fiske för seniorer

Aktiviteten passar både dig som vill lära dig fiska och för dig som vill fördjupa dina fiskekunskaper. Aktiviteterna är kostnadsfria.

**21 april kl.13-15 Fiskeaktivitet & fika , Kävlinge**

**26 maj kl.13-15 Fiskeaktivitet & fika , Kävlinge**

<https://maps.app.goo.gl/75Y32BgURj14i96DA>

**2 juni kl.13-15 Fiskeaktivitet & fika i Furulund**

Obs! Annan fiske plats vid sista tillfället-cementadamarna Furulund.  
Samling: Parkeringen vid Södra Ljungvägen 33, Furulund.



Vid frågor och **anmälan** ring 046-280 42 22. Du kan anmäla dig till ett eller flera tillfällen. Vid frågor kring programmet kontakta [patrick.friestad@sportfiskarna.se](mailto:patrick.friestad@sportfiskarna.se), 0732-015723

#### Måndag 27 April promenad och fika vid Silverforsen

Följ med på en trevlig stund i naturen! Vi tar en promenad och önskar du gå med stavar finns det att låna. Vi stannar vid något mysigt ställe och fika på stormkök.

Samlingsplats: Silverforsen, Folkets Park, Dalgatan 22 Kävlinge

**Anmälan** senast den 22 april via QR-koden

- eller mejla: [halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se](mailto:halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se)

- Ring 046-2804222

Ledare: Ingrid - Birgitta - Lovisa från FriluftsFrämjandet

