

# Aktiviteter juni juli augusti

Träffpunkt Norrehed Bagerivägen 13, Löddeköpinge

## Återkommande aktiviteter

### Måndagar kl. 09.30-12.00 Handarbetsgrupp

**Sommaruppehåll. Startdatum: 17 augusti**

Vi träffas och handarbeter i gemenskap. Du tar själv med dig ditt material. Ledare: Anita A. volontär Kävlinge kommun



### Tisdagar kl. 09.00-12.00 Pysselgrupp

Ledare för aktiviteten är Birgit. Alla är välkomna.



### Tisdagar kl. 10.00-11.00 Lättgymnastik

**Sommaruppehåll. Startdatum: 18 augusti**

Välkommen att utöva fysisk aktivitet i gemenskap med andra. Vi använder stolen som redskap och övningarna anpassas utifrån dig som deltagare. Ledare: Siv volontär Kävlinge Kommun.



### Onsdagar kl. 10.00-11.00 Promenadgrupp

Vi är ett gäng seniorer som träffas utanför träffpunkten för att gemensamt ta en promenad.



### Torsdagar kl. 10.00-11.00 Lättgymnastik

**Sommaruppehåll: Startdatum: 20 augusti**

Välkommen att utöva fysisk aktivitet i gemenskap med andra. Vi använder stolen som redskap och övningarna anpassas utifrån dig som deltagare. Ledare: Siv volontär Kävlinge Kommun.



### Torsdagar kl. 13.30-15.30 Frågesport

**Sommaruppehåll. Startdatum 10 september**

Ledare: Anita E. volontär i Kävlinge kommun.



## Extra aktiviteter

### Tisdag 2 juni kl. 14.00-15.30 Må bra café

**Uppehåll juli och augusti. Startdatum: 1 september**

Cafét är till för alla kommuninvånare som vill träffa nya människor och samtidigt ta en fika. Kaffe och kaka köps till självkostnadspris.

Ledare: Gunilla volontär Kävlinge kommun



# Aktiviteter juni juli augusti

Träffpunkt Norrehed Bagerivägen 13, Löddeköpinge

## 20 augusti kl. 13.00 Gemensam korvgrillning

Kom och njut av nygrillad korv, trevligt sällskap och en mysig stund tillsammans!

**Kostnad:** 2 korvar med bröd 40 kr. Betalas på plats med swish/kontant. Kostnad för dricka, kaffe och kaka tillkommer och finns att köpa i varuautomaten, där betalning sker med kort.

**Anmälan:** senast **14 augusti** genom att scanna qrkoden med din mobilkamera.

Alternativt: e-post: [halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se](mailto:halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se) eller 046-2804222



## Tips!

### Tisdag 2 juni kl. 13.00 - 15.00 Prova på fiske

Vi bjuder in till gratis prova-på-fiske för seniorer – inga förkunskaper behövs. Vi fiskar, umgås och fikar tillsammans.

Plats: Cementadammarna Furulund.

Samling: Parkeringen vid Södra Ljungvägen 33 Furulund

**Anmälan:** Via e-post: [halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se](mailto:halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se)

Alternativt ring: 046-280 42 22

Aktiviteten arrangeras i samverkan med Sportfiskarna



### Måndag 8 juni kl. 13.00 -15.00 Promenad och fika på Järvallen

Följ med på en trevlig stund i naturen!

Aktivitet: Promenad med stavar om man vill det och fika på stormkök

Samlingsplats: Den södra parkeringen:

<https://maps.app.goo.gl/Akmchp912Y2tsX9m9>

Ledare: Ingrid – Birgitta – Lovisa från Frilufts Främjandet

**Anmälan:** Senast 5 juni . Scanna QR koden med din mobilkamera.

Eller via e-post: [halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se](mailto:halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se)

Alternativt ring: 046-280 42 22



## Italienska i höst?

- Ciao, gemenskap och språkglädje!

Vi undersöker intresset för en kurs i italienska för nybörjare på Träffpunkt Billingshäll i Kävlinge till hösten.

Att lära sig något nytt är både roligt och bra för hjärnan – och tillsammans blir det ännu trevligare!

Vill du vara med? Skicka ett mail till:

[halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se](mailto:halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se)



100%  
välkommen!