

Aktiviteter december

Träffpunkt Norrehed Bagerivägen 13, Löddeköpinge

Återkommande aktiviteter

Måndagar kl. 09.00-12.00 Handarbetsgrupp

Arrangeras av Trivsel och Trevnad. Alla är välkomna.



Tisdagar kl. 09.00-12.00 Pysselgrupp

Arrangeras av Trivsel och Trevnad. Alla är välkomna.

Tisdagar kl. 10.00-11.00 Lättgymnastik

Välkommen att utöva fysisk aktivitet i gemenskap med andra. Vi använder stolen som redskap och övningarna anpassas utifrån dig som deltagare. Ledare: Siv Singbrant, volontär. Sista tillfället för teminen är 10 december.



Onsdagar kl. 10.00-11.00 Promenadgrupp

Vi är ett gäng seniorer som träffas utanför träffpunkten för att gemensamt ta en promenad.



Torsdagar kl. 10.00-11.00 Lättgymnastik

Välkommen att utöva fysisk aktivitet i gemenskap med andra. Vi använder stolen som redskap och övningarna anpassas utifrån dig som deltagare. Ledare: Siv Singbrant, volontär. Sista tillfället för teminen är 12 december.



Torsdagar kl. 13.30-15.30 Frågesport

Arrangeras av Trivsel och Trevnad. Alla är välkomna.



Fredagar kl. 13:30-15:30 Bingo

Arrangeras av Trivsel och Trevnad. Alla är välkomna.



Extra aktiviteter

Måndag 2/12 kl. 14.00-14.50 Musikunderhållning med Linda Lundqvist

Kom i julstämning med Linda! Välkommen att uppleva en magisk eftermiddag med Linda – en mångsidig pop- och countryartist, sångerska och gitarrist. Men Linda är så mycket mer än bara musik. På scen fångar hon ögonblicken och sprider en värme som skapar den perfekta julstämningen.



Missa inte chansen att vara med! Aktiviteten är kostnadsfri.

Anmäl ditt deltagande via mail till:
 halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se
 eller 046-280 42 22

100%
välkommen!

Aktiviteter december

Träffpunkt Norrehed Bagerivägen 13, Löddeköpinge

Extra aktiviteter

Tisdag 3/12 kl. 14.00-15.30 Må bra café

Cafét är till för alla kommuninvånare som vill träffa nya människor och samtidigt ta en fika. Må bra café arrangeras första tisdagen i månaden. Kaffe och kaka köps till självkostnadspris.

Ledare: Kommunens volontär Ann-Charlotte (Lotti)



Tisdag 12/12 kl. 12.00 Luciafirande

Kom och njut av skönsång som personalen från Löddebygdens församling bjuder på.



Ingen anmälan, bara att komma! Alla är välkomna!

I samverkan med Norreheds särskilt boende.